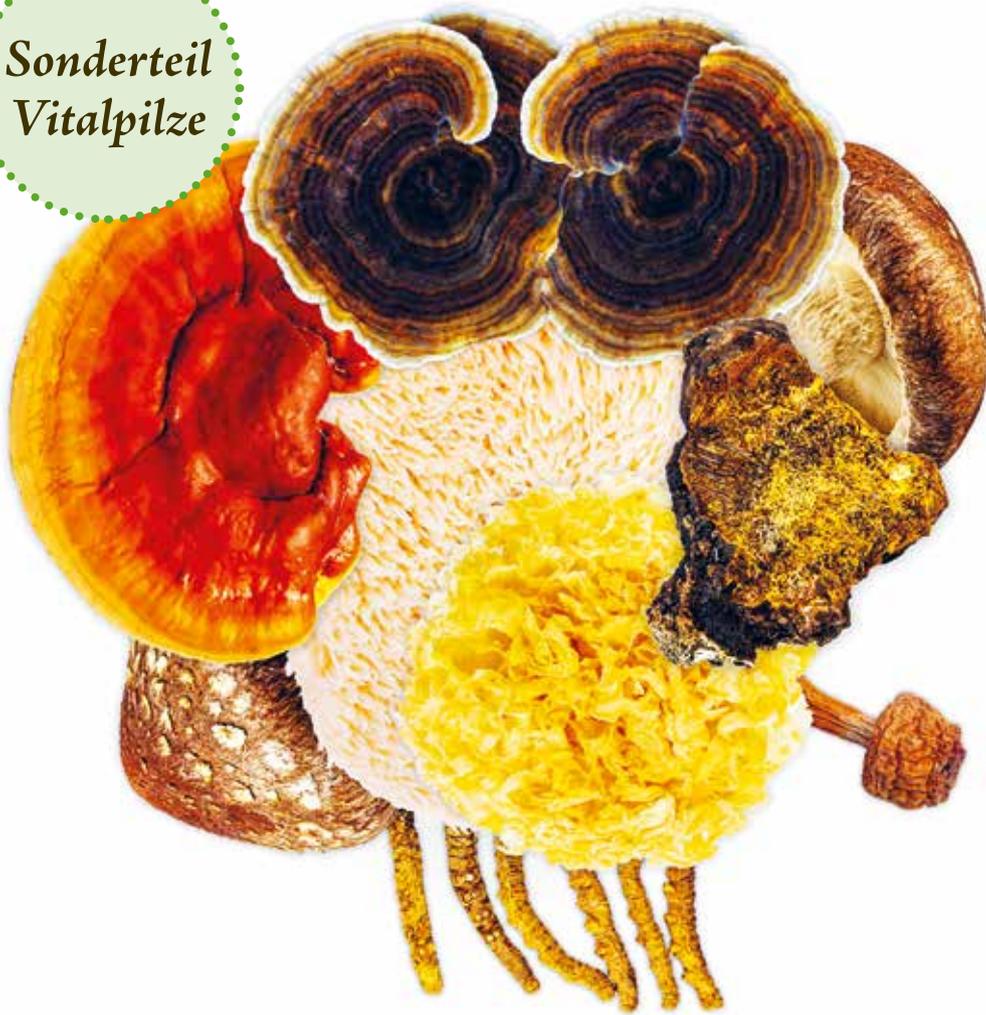


# Katalog

2022/2023

Sonderteil  
Vitalpilze



Sensatonics ♦ Absinthe ♦ Superfood ♦ Massageöle ♦ Ätherische Öle  
Räucherwerk ♦ Schamanisches ♦ Literatur

.....  
🌿 Die Kraft der Pflanzen wird seit Menschengedenken genutzt, um zu heilen und Wohlfühl zu erzeugen. Sensatonics versteht sich als Mittler zwischen Mensch

.....  
und Pflanzengeist – wir möchten die Sinne öffnen für den Reichtum der Natur und dem modernen Menschen diesen Schatz näher bringen. 🌿



**Sensatonics®**  
Pflanzenkraft erleben

## INHALT



Sensatonics .....	4
Absinthe .....	18
Superfood .....	26
Ätherische Öle .....	40
Massageöle .....	44
Räucherwerk .....	46
Schamanisches .....	72
Literatur .....	84

Sensatonics GmbH

Teilestr. 11–16, Tor 0  
12099 Berlin

Sie erreichen uns Montag  
bis Freitag von 9–15 Uhr

Tel: +49/30/25 56 52 79  
Fax: +49/30/25 56 52 88  
order@sensatonics.de

Webshop:

Unser gesamtes Angebot, viele  
weitere Artikel sowie ausführliche  
Informationen dazu finden Sie  
unter: [www.sensatonics.de](http://www.sensatonics.de)

Bankverbindung:

Postbank Berlin  
Bankleitzahl: 10010010  
Kontonr.: 504082103  
SWIFT (BIC): PBNKDEFF  
IBAN: DE43100100100504082103

---

# Willkommen!



## LIEBE PFLANZENFREUNDE!

---

🍄 In dieser Ausgabe widmen wir uns dem wunderbaren Reich der Pilze, die seit jeher als Speise, zur spirituellen Erkenntnis oder zum Heilen genutzt werden. Dabei richten wir unseren Fokus auf deren gesund erhaltende Eigenschaften und stellen Ihnen auf den Seiten 36 – 39 einige der wichtigsten Vitalpilze in Kurzporträts vor. Weitere umfassende Informationen über die phänomenalen Fähigkeiten der Pilze erhalten Sie in den Büchern „Gesund mit Heilpilzen“ (S. 89) und „Fantastische Pilze“ (S. 91). 🌿 Besonders empfehlen möchten wir auch die einzigartigen ätherischen Öle der kanadischen Manufaktur INVOCATION, die aus nordamerikanischen Ritualpflanzen destilliert werden (S. 43), sowie die aus besonders edlen und feinen Zutaten hergestellten Räucherstäbchen aus Elbenzaubers WEISSER REIHE (S. 57). 🍄 Beim Blättern werden Sie viele weitere neue, sorgfältig ausgewählte Artikel entdecken – dabei wünschen wir Ihnen viel Freude!

*Das Sensatonics-Team*

# Sensatonics®



## DIE KRAFT DER PFLANZEN

Die Kraft der Pflanzen wird seit Menschengedenken genutzt, um zu heilen und Wohlfühl zu erzeugen. 🌿 Wir von **Sensatonics** erforschen seit über 20 Jahren das traditionelle Pflanzenwissen weltweit und möchten diesen reichen Erfahrungsschatz an Sie weitergeben. Unsere Kräutertonic vereinen die Kraft der Kräuterkunde europäischer Breiten mit der ethnobotanischen Vielfalt des asiatischen und amerikanischen Raums. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der amazonischen Pflanzenwelt mit ihrem Reichtum an vitalisierenden Baumrinden. Inspiration finden wir sowohl bei Paracelsus und Hildegard von Bingen als auch im Pflanzenverständnis der Naturvölker. 🌿 Lassen Sie sich beim Probieren unserer Produkte von **Genuss, Freude und Intuition** leiten!

## ECHTER WALDMEISTERLIKÖR



Kennen Sie noch die legendäre Maibowle aus dem duftenden, frisch gesammelten Waldmeisterkraut? Seit Jahrhunderten euphorisiert und aphrodisiert sie die Menschen beim Tanz in den Mai. Die Waldmeisterbowle wurde schon im Jahre 854 von Benediktinermönchen erwähnt: „Schütte den perlenden Wein auf das Waldmeisterlein.“ Wir haben uns diesen Rat zu Herzen genommen und den Geist des Waldmeisters für Sie in einem neuen Sensatonic Elixier eingefangen. Unser **Echter Waldmeisterlikör** trägt die berauschende Energie des Frühlings in sich. Lassen Sie sich das ganz Jahr hindurch von seiner zarten und betörenden Sinnlichkeit begleiten. Die traditionelle Rezeptur wurde von uns verfeinert, um die sinnliche Kraft der Vanille bereichert und mit Bio-Apfel- und Agavensaft abgerundet.

### Echter Waldmeisterlikör

*Der Frühlingsbringer*

Beschwingt, lebenslustig, legendär – genießen Sie die erweckende Kraft des Waldmeisters, für Sie wiederentdeckt und behutsam verfeinert in unserer Likör-Kreation. Mit Auszügen aus: Waldmeister, Melisse, Tonkabohnen, Johannisbeerblättern, Vanille, Pfefferminze und Gundelrebe.

Bio-Kräuterlikör, 24 % vol.

100ml	SE-WM1	(129 € / 1l)	<b>12,90 €</b>
0,5 l	SE-WM2	(69,80 € / 1l)	<b>34,90 €</b>

### Maibowle-Set

*Maibowle-Set aus Echtem Waldmeisterlikör und edlem Crémant.*

In diesem Maibowle Set haben wir für unseren Echten Waldmeisterlikör den passenden Begleiter ausgewählt. Zusammen ergeben Sie eine Maibowle, die den Frühling würdig zelebriert. Der Zinck Crémant Brut Rosé wird ausschließlich aus Pinot Noir Trauben hergestellt. Er erhält seinen leicht rosa Teint durch eine kurze Mazeration vor der Pressung, bei der er die Aromen von Kirschen, Himbeeren und Walderdbeeren entwickelt. Dieser Crémant hat einen erfrischenden Hauch von Säure, eine klare Struktur und einen anhaltenden, freudigen Abgang mit seidigen Blasen.

Maibowle-Set: Echter Waldmeisterlikör 100 ml und Zinck Crémant Brut Rosé 0,75 l  
SE-MBS **23,00 €**



DE-ÖKO-070  
EU- / Nicht-EU-  
Landwirtschaft

### Wir empfehlen:

100 ml Echten Waldmeisterlikör mit einer gut gekühlten Flasche Sekt oder Crémant aufgießen (1–2 cl pro Sektglas) und die euphorisierende Kraft des Frühlings erleben!





**DIE KRÄUTERKICKS:  
ENERGETISCH, SCHWERELOS ODER SINNLICH –  
EIN KICK FÜR JEDE GELEGENHEIT!**

**KÖSTLICHE  
KRÄUTERKICKS**



Energetisch, schwerelos oder sinnlich: Ein Kick für jede Gelegenheit. Die Kräuterkicks sind köstliche Drinks aus geballter Pflanzenkraft. Das anregende Guarana macht sie zum idealen Partygetränk. Genossen werden sie pur oder in köstlichen Longdrinks und Cocktails. Rezepte finden Sie auf [www.sensatonics.de](http://www.sensatonics.de). Alle Kräuterkicks enthalten eine fein abgestimmte Formel hochwertiger Pflanzen. Nur mit Bio-Apfel-, Agave- und Maracujasaft fruchtig abgeschmeckt, sind sie frei von raffiniertem Zucker, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen und tierischen Produkten (vegan). Ein Hauptbestandteil der Kicks – das Bio-Guarana – stammt aus dem brasilianischen Fair Trade Projekt ONCA.





**Kokmok**

*Erfrischend, spontan, energetisch*

Kokmok ist der einzigartige Bio-Energykick: Lang anhaltende natürliche Energie aus Guarana und Colanuss verbindet sich mit erfrischendem Kardamom und der Schärfe von Galgant – ein Tanztröpfchen für lange Nächte. Mit Auszügen aus: Guarana, Colanuss, Galgant und Kardamom.

Bio-Kräuterlikör, 15 % vol.

30ml	SE-KO1	(116,67€/11)	3,50 €
100ml	SE-KO2	(95€/11)	9,50 €
0,5l	SE-KO3	(66€/11)	33,00 €
0,7l	SE-KO4	(55,71€/11)	39,00 €

**Moonwalk**

*Leicht, ausdauernd, schwerelos*

Moonwalk – ganz entspannt im Hier und Jetzt: Die Gelassenheit aus Passionsblume und Kalmus, unterlegt mit sanfter Energie aus Catuaba und Guarana – Proviant für Planeten ohne Schwerkraft. Mit Auszügen aus: Guarana, Kalmus, Catuaba und Passionsblume.

Kräuterlikör, 15 % vol.

30ml	SE-MO1	(116,67€/11)	3,50 €
100ml	SE-MO2	(95€/11)	9,50 €
0,5l	SE-MO3	(66€/11)	33,00 €
0,7l	SE-MO4	(55,71€/11)	39,00 €

**Venuswave**

*Körperlich, anregend, sinnlich*

Venuswave ist der ideale Begleiter für Zwischenstopps auf Liebesplaneten: Sinnlich stimmendes Damiana und Muira Puama treffen auf die aktivierenden Eigenschaften von Colanuss und Guarana. Der charmante Kick für die Party oder den zärtlichen Abend zu zweit. Mit Auszügen aus: Guarana, Muira Puama, Damiana und Colanuss.

Kräuterlikör, 15 % vol.

30ml	SE-VW1	(116,67€/11)	3,50 €
100ml	SE-VW2	(95€/11)	9,50 €
0,5l	SE-VW3	(66€/11)	33,00 €
0,7l	SE-VW4	(55,71€/11)	39,00 €



**EDLE  
KRÄUTERLIKÖRE**



Die Kräuterliköre sind edle Tropfen, die den Sinnen von Kennern und Genießern schmeicheln. Komplexe Aromen bezaubern mit erstaunlichen Eigenschaften. Ihre Rezepturen enthalten erlesene Pflanzen und sind geschmacklich abgerundet mit Bio-Agavendicksaft. Sie sind frei von raffiniertem Zucker, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen und tierischen Produkten (vegan). Pur oder im Longdrink genossen, entfalten sie ihre sinnliche Pflanzenkraft und steigern Lebensqualität und Genuss.

**Amazonic Jungle Tonic**

*Vital, locker, kraftvoll*

Die unbändige Vitalität der tropischen Wälder strahlt aus diesem kraftvollen Likör. Der Kopf darf Pause machen, das Becken lebt auf. Der sinnliche Tropentropfen bringt Energie, Lockerheit und Bewegungslust. Mit Auszügen aus: Guarana, Catuaba, Maca, Lapacho, Muira Puama, Vanille und Colanuss.

Kräuterlikör, 32 % vol.

100 ml	SE-AM1	(95 € / 1l)	<b>9,50 €</b>
0,5 l	SE-AM2	(66 € / 1l)	<b>33,00 €</b>

**Satyr**

*Ausgelassen, lustvoll, geistreich*

Satyr's spontane Erfrischung für Körper und Geist führt zu angenehmer hedonistischer Ausgelassenheit. Klare Gedanken und Witz vereinen sich mit Lust und Liebe. Ein Lebenselixier für Genießer. Mit Auszügen aus: Catuaba, Maca, Ginkgo, Zypresse und Colanuss.

Kräuterlikör, 32 % vol.

100 ml	SE-SA1	(95 € / 1l)	<b>9,50 €</b>
0,5 l	SE-SA2	(66 € / 1l)	<b>33,00 €</b>

**Lunatonic**

*Harmonisch, sympathisch, schön*

Der sanfte Zaubertrank öffnet das Herz und macht empfänglich für die Schönheit des Lebens. Sein Blütenduft entspannt den Geist und regt zum Träumen an. Mit Auszügen aus: Safran, Chaneyroot, Sassaaparille, Jasminblüten und Mascis.

Kräuterlikör, 32% vol.

100 ml	SE-LU1	(95 € / 1l)	<b>9,50 €</b>
0,5 l	SE-LU2	(66 € / 1l)	<b>33,00 €</b>

**Edena**

*Klar, golden, paradiesisch*

Edena klärt und verzaubert die Sinne – ein Likör für Sternenwanderer. Mit Auszügen aus: No de cachorro, Gotu Kola, Taigawurzel, Vanille, Sassaaparille, Cassia.

Kräuterlikör, 32% vol.

100 ml	SE-ED1	(95 € / 1l)	<b>9,50 €</b>
0,5 l	SE-ED2	(66 € / 1l)	<b>33,00 €</b>



**DIE KRÄUTERLIKÖRE:  
KOMPLEXE AROMEN BEZAUBERN  
MIT ERSTAUNLICHEN EIGENSCHAFTEN.**

**Caipijungle**

Cocktail mit Amazonic Jungle Tonic

- 0,3 l Glas
- 2 cl Amazonic Jungle Tonic
- 0,5 Limette
- 1 Barlöffel Rohrzucker
- 0,2 l Ginger Ale
- Crushed ice

1. Die Limette vierteln.
2. Limette, Rohrzucker und Amazonic ins Glas füllen und stampfen.
3. Mit Crushed Ice auffüllen und mit Ginger Ale aufgießen.
4. Gut umrühren.
5. Dekoration: 1 Limetten-Rädchen.



Mehr Ideen auf:

[www.sensatonics.de/sensatonics/rezepte](http://www.sensatonics.de/sensatonics/rezepte)



**DIE KRÄUTERBITTER:  
FUNKTIONALE PFLANZENKRAFT FÜR  
FREUDE, GENUSS UND VITALITÄT!**



**AUSGESUCHTE  
KRÄUTERBITTER**

Die Kräuterbitter sind reine, ungesüßte Pflanzenextrakte – funktionale Pflanzenkraft für Freude, Genuss und Vitalität. Sie basieren auf überlieferten Rezepturen und enthalten konzentrierte Auszüge erlesener Pflanzen. Die Bitter sind frei von Zucker, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen oder tierischen Produkten (vegan). Schon 10 ml in Tee oder Saft eingenommen sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden. Das Eintropfen in heißen Tee lässt den Alkohol verdampfen während die Pflanzenkraft erhalten bleibt.

**Aphrodite**

*Sinnlich, harmonisierend*

Aphrodite fördert die innere Harmonie und intensiviert das sinnliche Erleben. Das Körperbewusstsein wird geweckt und die erotische Ausstrahlung gesteigert. Mit Auszügen aus: Damiana, Muira Puama, Colanuss.

Kräuterbitter, 50% vol.

30 ml	SE-AP1	(233,33€/1l)	7,00 €
100 ml	SE-AP2	(180€/1l)	18,00 €
0,5 l	SE-AP3	(118€/1l)	59,00 €





GUT FÜR DIE LUST.

**Bella Muira**

*Lustvoll, prickelnd*

Bella Muira steigert den Genuss in sinnlichen Momenten und lässt warme Wellen der Entspannung Körper und Geist durchfluten – ein Liebestrank für Frau und Mann. Mit Auszügen aus: Muira Puama und Muskatellersalbei.

Kräuterbitter, 50 % vol.

30 ml	SE-BM1	(233,33 €/11)	7,00 €
100 ml	SE-BM2	(180 €/11)	18,00 €
0,5 l	SE-BM3	(118 €/11)	59,00 €

**Protectonic**

*Stärkend, schützend, erdend*

Für diese Rezeptur ließen wir uns durch die chinesische Kräuterkunde und Hildegard von Bingen inspirieren. Mittels unserer harmonisierenden Herstellungsweise entsteht so ein ganzheitliches Tonic, das den gesamten Körper schützt und die Vital- und Abwehrkräfte stärkt. Mit Auszügen aus: Ginseng, Ginkgo, Ling Shi, Shizandra, Eisenkraut, Eberraute, Meisterwurz und Mariendistel.

Kräuterbitter, 32 % vol.

30 ml	SE-PO1	(233,33 €/11)	7,00 €
100 ml	SE-PO2	(180 €/11)	18,00 €
0,5 l	SE-PO3	(118 €/11)	59,00 €



GUT FÜR DEN KÖRPER.

**Cerebrotonic**

*Wach, klar, konzentriert*

Seine Formel aus anregenden, stabilisierenden und klärenden Pflanzenauszügen steigert die Konzentration und die Qualität der Gedanken. Ein Tonic für Momente, die geistige Klarheit und wache Präsenz erfordern. Mit Auszügen aus: Ginkgo, Gotu Kola, Taigawurzel, Ginseng, Grüntee, Guarana und Colanuss.

Kräuterbitter, 32 % vol.

30 ml	SE-CE1	(233,33 €/11)	7,00 €
100 ml	SE-CE2	(180 €/11)	18,00 €
0,5 l	SE-CE3	(118 €/11)	59,00 €

**Yaona**

*Entspannt, gelassen, zuversichtlich*

Der Ursprung dieser Pflanzenformel wurzelt in der keltischen Betrachtungsweise von Mensch und Pflanze. Sie öffnet den inneren Raum unseres Wesens und bringt Licht herein. Yaona spendet Gelassenheit, Zuversicht und Frohsinn – das ideale Getränk zur seelischen Erfrischung. Mit Auszügen aus: Weißdorn, Salbei, Melisse, Bitterorange, Brennnessel und Schlüsselblume.

Kräuterbitter, 32 % vol.

30 ml	SE-YA1	(233,33 €/11)	7,00 €
100 ml	SE-YA2	(180 €/11)	18,00 €
0,5 l	SE-YA3	(118 €/11)	59,00 €

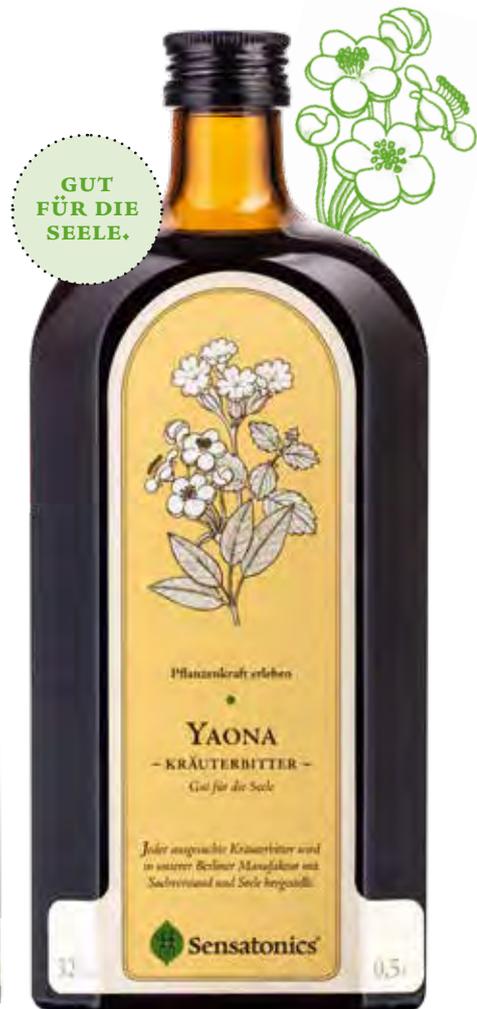


GUT FÜR DEN GEIST.

Leckere Rezepte und Anregungen finden Sie hier:

[www.sensatonics.de/sensatonics/rezepte](http://www.sensatonics.de/sensatonics/rezepte)

Schon 10 ml in Tee oder Saft eingenommen sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden.



GUT FÜR DIE SEELE.

**Aphrodite Cocktail**

0,3 l Glas

1 cl Aphrodite

1 TL brauner Zucker

2 cl Orangensaft

2 cl Maracuja-Nektar

Limonen- und Orangenstücke

1. Crushed ice ins Glas füllen.
2. Aphrodite, Zucker, Orangensaft, Maracuja-Nektar hinzugeben und umrühren.
3. Limonen- und Orangenstücke dazugeben.
4. Mit Sekt aufgießen.
5. Mit einem Schuss Grenadine servieren.





Dornianblüte, Foto von H. Zell

## Liebespflanzen

### DAMIANA

*Turnera aphrodisiaca*

☘ Der bis zu zwei Meter hohe, aromatisch duftende Damianastrauch mit seinen gelben Blüten gehört zur Gattung der Safranmalven (Turnera) und wurde sehr wahrscheinlich schon in prähistorischer Zeit vom mittelamerikanischen Volk der Maya als Medizin und Liebestrank verwendet. Das natürliche Verbreitungsgebiet von Damiana reicht vom südlichen Nordamerika bis nach Brasilien. Das Zentrum des Damiana-Anbaus und -Gebrauchs liegt in Mexiko, wo das Kraut in trockenen, warmen Zonen wild wächst. Dem frei wachsenden Damiana wird eine stärkere Heilkraft zugeschrieben. Es ist bei fast allen indigenen Völkern Mittel- und Südamerikas eine bekannte und geschätzte Medizin. Damiana heißt in der Sprache der Maya „Asthmabesen“ und wird traditionell als Tee bei Asthma und Bronchitis getrunken. Hauptsächlich wird Damiana aber als Tonikum und Aphrodisiakum gebraucht, weshalb es auch unter dem Namen „Hemdauszieher“ bekannt ist. Als Tee oder alkoholischer Kräuterauszug fördert es die Durchblutung des Unterleibs und wirkt entspannend und entkrampfend – wohl auch auf hemmende Vorstellungen und Gedanken. Zur Erweckung der Lust kann Damianatee oder -extrakt regelmäßig über mehrere Wochen eingenommen werden. Das Kraut wird auch sehr erfolgreich bei Menstruationsbeschwerden eingesetzt. Das Rauchen oder

Räuchern von Damiana hat eine leicht euphorisierende Wirkung. Vor allem in den USA, wo es heute in großem Stil angebaut wird, ist auch die Zubereitung als Kapseln oder Pillen weit verbreitet.

Wir nutzen die sinnlichen Eigenschaften von Damiana in unserem Kräuterkick *Venuswave* sowie im *Aphrodite-Bitter*.

### MUIRA PUAMA

*Pythopetalum olacoides, Liriosma ovata*

☘ Mindestens zwei verschiedene südamerikanische Stammespflanzen – *Pythopetalum olacoides* und *Liriosma ovata* – werden als Muira Puama bezeichnet. Die kleinen, bis 15 m hohen Laubbäume, gedeihen hauptsächlich im brasilianischen Regenwald und haben eine rosa gefärbte Rinde, an der sie leicht zu erkennen sind. Das Holz und die Rinde gehören seit Jahrhunderten zu den besten Heilmitteln der südamerikanischen indigenen Völker. Hierzulande ist die Rinde auch unter dem Namen Potenzholz bekannt, was auf seine Bedeutung als Tonikum und Aphrodisiakum hindeutet. Traditionell wird Muira Puama zur Steigerung der Lust und der Fruchtbarkeit verwendet. Nach Einnahme von Muira Puama entspannt sich der Beckenbereich und die Hautsensibilität wird

intensiviert. Berichtet wird auch von wohligen Schauern, die durch den Körper laufen, besonders entlang der Wirbelsäule. Außerdem wirkt Muira Puama beruhigend auf die Nerven und vertreibt so hindernde Gedanken. Traditionell wird die frische innere Rinde gekaut oder lange ausgekocht und der Sud getrunken. Empfehlenswerter ist die Kombination aus Abkochung und alkoholischem Extrakt, da die wirksamen Harze nicht wasserlöslich sind. In Mitteleuropa wird Muira Puama seit über 100 Jahren, meist in Kombination mit weiteren Pflanzen wie Damiana oder Colanuss, als potenzsteigerndes Mittel angeboten. Das Holz enthält Esther, Harze und Bitterstoffe, die chemische Struktur ist aber noch weitgehend ungeklärt.

Muira Puama ist Bestandteil unserer Kräuterbitter *Bella Muira* und *Aphrodite*, außerdem gibt das Holz den Likören *Venuswave*, *Amazonic Jungle Tonic* und *Lunatonic* eine lustvolle Note.

## COLANUSS

*Cola nitida*

Der in Mittel- und Westafrika heimische, bis 25 m hohe Colanussbaum ähnelt vom Aussehen der mitteleuropäischen Rosskastanie. Die Colanuss ist eins der wichtigsten Genussmittel Afrikas und hat darüber hinaus kultische Bedeutung. Der Mythos besagt, dass die Colanuss ursprünglich den Göttern vorbehalten war. Bei einem Be-

such auf der Erde vergaßen die Götter eine Nuss, ein Mann schluckte sie, aber sie blieb ihm im Hals stecken. Seitdem haben Männer einen Adamsapfel und die Menschen erhielten die göttliche Frucht. In Westafrika hatten die Nüsse einen derartigen Wert, dass sie auch als Währung galten. Dort wird bis heute das gesamte Leben stark von der Colanuss bestimmt. Bei allen gesellschaftlichen und religiösen Ereignissen werden die stimulierenden Nüsse gemeinschaftlich eingenommen. Politische Zusammenkünfte und Besprechungen werden mit dem gemeinsamen Kauen von Colanüssen eingeleitet. Volksmedizinisch wird die Colanuss vielseitig als Tonikum bei Fieber, Erbrechen, Erschöpfung oder Migräne verwendet. Auch der Gebrauch zu aphrodisischen Zwecken ist bekannt. Die Nüsse werden gekaut oder pulverisiert in Getränke eingerührt. Durch den hohen Anteil von Koffein und Theobromin haben Colanüsse ausgesprochen stimulierende, wachhaltende, allgemein stärkende und konzentrationsfördernde Qualitäten. Colanuss lässt sich besonders gut mit den ebenfalls koffeinhaltigen Guaranasamen kombinieren; während Cola vergleichsweise schnell wirkt, stabilisiert die länger anhaltende Guarana-Wirkung den anregenden Effekt. Colanuss-Extrakt war zusammen mit Coca-Extrakt auch ein Urbestandteil von *Coca Cola*, dem bekanntesten Erfrischungsgetränk der Welt.

Wegen ihrer vielseitigen stimulierenden Eigenschaften verwenden wir die Colanuss in unseren Likören *Kokmok*, *Venuswave*, *Satyr* und *Amazonic Jungle Tonic* sowie in den Kräuterbittern *Aphrodite* und *Cerebrotonic*.





Catuabarrinde

**„Bis sechzig bist du selbst der Vater,  
über sechzig ist Catuaba der Vater.“**

*Brasilianisches Sprichwort*

Catuaba führt zu erotischen Träumen und einem gesteigerten sexuellen Verlangen. Volksmedizinisch wird die Rinde auch bei Schlafstörungen, Magenproblemen und Depressionen verwendet. Zudem ist Catuaba reich an Mineralstoffen und Spurenelementen und wirkt regenerierend und erfrischend. Die weitere chemische Zusammensetzung ist noch weitgehend unbekannt. In Brasilien wird Catuaba oft zusammen mit Guarana und Muira Puama in Alkohol angesetzt, mit Honig gesüßt und als Liebestrank angeboten. Wie die meisten pflanzlichen Aphrodisiaka wirkt Catuaba gleichermaßen bei Männern und Frauen; selbst bei langjähriger Anwendung gibt es keinerlei Anzeichen etwaiger Nebenwirkungen.

Die vitalisierende Kraft von Catuaba findet sich in unseren Kräuterlikören *Moonwalk*, *Satyr* und *Amazonic Jungle Tonic*.

## CATUABA

*Erythroxylum catuaba*

☘ Catuaba ist ein tropischer Baum, der im brasilianischen Amazonasgebiet sehr häufig vorkommt. Der kleine Baum mit seinen gelben Blüten hat Ähnlichkeit mit dem Cocastrauch. Seine Stamm- und Wurzelrinde ist in ganz Brasilien ein seit Jahrhunderten hochgepreises Aphrodisiakum und sexuelles Stimulans. Im Bundesstaat Minas Gerais gibt es das Sprichwort: „Bis 60 bist du selbst der Vater, über 60 ist Catuaba der Vater.“ Der indigene Stamm der Tupi, der als erster die Qualitäten der Pflanze entdeckte, komponierte viele Lieder zu ihrem Ruhm. Ein Tee oder Extrakt aus Catuabarrinde stimuliert das Nervensystem und stärkt die Potenz. Der regelmäßige Gebrauch von

## MACA

*Lepidium meyenii*

☘ Die mit der Kresse verwandte Macapflanze ist eine Jahrtausende alte Kulturpflanze der Inkas und wird auch „Peruanischer Ginseng“ genannt. Das echte Maca wächst nur in den Anden ab einer Höhe von ca. 3800 m. In Peru und Bolivien gelten die knollen-



Macaknollen



Wilder koreanischer Ginseng

förmigen Wurzeln als Aphrodisiakum speziell für Frauen. Noch bis heute dürfen in vielen Andendörfern nur verheiratete Paare Maca zu sich nehmen. Traditionell wird Maca auch zur Behandlung von Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden verwendet. In Peru wird Maca roh als Gemüse gegessen, ausgepresst in Fruchtsäften getrunken oder zu einem süßen, „Mazamorra“ genannten Brei verkocht. Die getrocknete Wurzel wird in Alkohol mazeriert oder pulverisiert in Kuchen backen. Aus den getrockneten Wurzeln wird auch das aphrodisische Bier „Maca Chicha“ gebraut. Die intensive Sonne, die starken Winde und die niedrigen Temperaturen im Anbaugebiet verleihen der Wurzel eine sehr hohe biologische Wertigkeit. Sie ist reich an Eiweißen, Zucker, Stärke, Proteinen, Vitaminen und essenziellen Mineralstoffen. Daher ist Maca heute in der westlichen Welt als Nahrungsergänzung zur Stärkung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit äußerst beliebt und wird in Form von Pulver, Kapseln oder Tabletten angeboten.

Maca entfaltet seine kräftigenden Qualitäten in den Likören *Amazonic Jungle Tonic* und *Satyr*.

## GINSENG

*Panax ginseng*

Die ausdauernde, krautige Pflanze mit kleinen, weißgrünen Blüten, die zu roten Früchten heranreifen, erreicht Wuchshöhen von 30 – 60 cm. Der Wurzelstock besteht meist

aus 1 – 2 Bündeln spindelförmiger oder zylindrischer Wurzeln. Der Ginseng ist die wichtigste und bekannteste Heilpflanze Asiens. Ursprünglich stammt sie aus den nördlichen Gebirgs- und Waldregionen Koreas und wird heute wegen ihrer herausragenden medizinischen Bedeutung weltweit kultiviert. Wild gefundene Exemplare der „Menschenwurzel“ sind extrem selten und teuer. Am wertvollsten sind Wurzeln mit anthropomorphen Formen, sie liefern das stärkste Tonikum zur Erhaltung der Lebenskraft „Chi“. Im alten China war die potente Wurzel allein dem Kaiser, dem „Sohn des Himmels“, vorbehalten. Im Orient wird sie seit 5000 Jahren eingenommen, um die Manneskraft zu bewahren, ein altes indisches Manuskript („Athera Veda“) besagt, Ginseng „verleihe jungen wie alten Männern die Kraft eines Stiers“. Ginseng ist das Symbol der traditionellen chinesischen Medizin und Phytotherapie, wo es als Allheilmittel, stärkstes pflanzliches Tonikum und Aphrodisiakum angesehen wird. Auch in Nordamerika kommt eine wilde Ginsengart (*Panax quinquefolium*) vor, die dort von einigen indigenen Stämmen traditionell genutzt wird. Die Wurzel kann auf verschiedene Weisen eingenommen werden und zeigt vor allem bei kurmäßiger Anwendung ihre Wirkung. Sie kann gekaut, in Kapseln geschluckt oder als Tee getrunken werden. Beliebt ist auch das Einlegen der Ginsengwurzel in Wein oder Spirituosen.

Durch den stärkenden Ginseng erhalten unsere Kräuterbitter *Protectonic* und *Cerebrotonic* ihr erdiges Aroma.

# Probierpakete und Geschenksets



3 x 100 ml  
Kräuterkicks  
28,50€  
22,80€

## Probierpaket Kräuterkicks

Je eine 100 ml-Flasche unserer köstlichen Kräuterkicks – Kokmok, Moonwalk und Venuswave – für leichten, unbeschwerten Genuss, im Set mit 20 % Rabatt auf die Preise der Einzelflaschen!

Kokmok, Moonwalk und Venuswave,  
15 % vol., je 100 ml

SE-KIS (statt 28,50 €) **nur 22,80 €**

## Probierpaket Kräuterliköre

Unsere vier edlen Kräuterliköre für Lebensfreude und Genuss in der 100 ml Flasche als Paket mit 20 % Rabatt auf die Preise der Einzelflaschen!

Amazonic, Satyr, Lunatonic und Edena,  
32 % vol., je 100 ml

SE-LIS (statt 38,00 €) **nur 30,40 €**



4 x 100 ml  
Kräuterliköre  
38,00€  
30,40€

## Probierpaket Kräuterbitter

Die fünf ausgezeichneten Kräuterbitter sind unsere konzentrierten Essenzen – jetzt zum Ausprobieren je eine 30 ml Flasche im Paket mit 20 % Rabatt auf die Preise der Einzelflaschen!

Aphrodite, Bella Muira, Protectonic, Cerebrotonic und Yaona, 32 – 50 % vol., je 30 ml

SE-BIS (statt 35,00 €) **nur 28,00 €**

## Probierpaket Sensatonic's

Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Sensatonic's-Welt mit je einer Flasche aller 13 Sensatonic's Elixiere – drei 100 ml Kicks, vier 100 ml Liköre, fünf 30 ml Bitter und ein Echter Waldmeisterlikör – als Probierpaket mit 20 % Rabatt auf die Preise der Einzelflaschen!

Kokmok, Moonwalk und Venuswave, 15 % vol., je 100 ml + Amazonic, Satyr, Lunatonic und Edena, 32 % vol., je 100 ml + Aphrodite, Bella Muira, Protectonic, Cerebrotonic und Yaona, 32 – 50 % vol. je 30 ml + Echter Waldmeisterlikör, 24 % vol., 100 ml – insgesamt 13 Flaschen

SE-SES (statt 114,40 €) **nur 91,52 €**



5 x 30 ml  
Kräuterbitter  
35,00€  
28,00€

## Das Safran Geschenkpaket

Safran ist ein wunderbares Gewürz, ob zum Kochen oder im Likör. Neben seinem unvergleichlichen Duft und Aroma stimmt Safran heiter und verführt zum Lachen, ganz ohne Nebenwirkungen. Das ist Wellness für Körper und Seele. Bekannt ist Safran auch für seine aphrodisische und heilende Wirkung. Genießen

Alle Sensatonics!  
114,40€  
91,52€



Das Safran Paket  
66,25€  
59,90€



Das große sinnliche Paket  
77,40€  
61,90€



Das kleine sinnliche Paket  
39,30€  
31,90€



Sie die wohltuenden Eigenschaften des Safrans mit unserem entspannenden Safranlikör Lunatonic, einer Tüte mit echtem Bio-Safran und dem Safrankochbuch „Gold in der Küche“ – das ideale Geschenk für Freunde der aphrodisischen Küche.

Lunatonic, Kräuterlikör 32% vol., 0,5 l + Bio-Safran, 0,5 g + Safrankochbuch „Gold in der Küche“ im Set  
GS-SAS (statt 66,25 €) nur 59,90 €

**Das große sinnliche Geschenkpaket**

Probieren Sie drei sinnliche Kräuter-tonics aus unserem Sortiment: Unser Liebeslikör Venuswave aktiviert und stimuliert die Sinne mit Damiana, Muira Puama und Colanuss - hier in der großen 0,5 Liter Vorratsflasche für viele sinnliche Abende! Aphrodite-Elixier fördert die innere Harmonie und weckt das Körperbewusstsein. Und unser sinnlicher Tropentropfen Amazonic Jungle Tonic bringt Energie, Lockerheit und Bewegungslust. Gönnen Sie sich dazu eine Partnermassage mit dem magischen, erotisierenden Love Potion No. 9 Massageöl von Starchild aus Glastonbury.

Venuswave, Kräuterlikör 15% vol., 0,5 l + Aphrodite, Kräuterbitter 50% vol., 100 ml + Amazonic Jungle Tonic, Kräuterlikör 32% vol., 100 ml + Love Potion No. 9 Massageöl, 100 ml im Paket  
GS-SGS (statt 77,40 €) nur 61,90 €

**Das kleine sinnliche Geschenkpaket**

Dieses Geschenkpaket enthält alles, was den zärtlichen Abend zu zweit ver-süßt: Unser Liebeslikör Venuswave aktiviert und stimuliert die Sinne mit Damiana, Muira Puama und Colanuss. Aphrodite-Elixier fördert die innere Harmonie und weckt das Körperbewusstsein. Verwöhnen Sie sich gegenseitig mit dem magischen, erotisierenden Love Potion No. 9 Massageöl von Starchild aus Glastonbury. Räuchern Sie dazu mit den feinen japanischen Räucherstäbchen Ume (Pflaume), deren lieblicher Duft nach Benzoe und Sandelholz für eine erotische Atmosphäre sorgt.

Venuswave, Kräuterlikör 15% vol., 100 ml + Aphrodite, Kräuterbitter 50% vol., 30 ml + Love Potion No. 9 Massageöl, 100 ml + Ume (Pflaume), japanische Räucherstäbchen, ca. 35 Stäbchen im Paket  
GS-SKS (statt 39,30 €) nur 31,90 €

# Absinthe



## DIE WIEDERKEHR DER GRÜNEN FEE

Kaum ein alkoholisches Getränk hat in seiner Vergangenheit eine derart große Fülle an Mythen und Legenden hervorgebracht wie der **Absinthe**. Lange verfemt und verboten, ist er heute als Kultgetränk wieder in aller Munde. Neben anderen psychoaktiven Substanzen enthält **Absinthe** vor allem Wermutkraut, dessen Hauptwirkstoff Thujon für die kreativ-entspannende Wirkung verantwortlich gemacht wird, die sich bereits die Künstler der Bohème zu Nutze machten. Toulouse Lautrec, Baudelaire, Manet, Rimbaud, Verlaine und Gauguin waren bekannte Absintheure, um nur einige zu nennen. 🍀 Durch die neue EU-Gesetzgebung kann **Absinthe** nun wieder genossen werden. Die Vielzahl an originalgetreuem Zubehör und Sorten aus aller Welt erweckt längst vergangene Zeiten zu neuem Leben.

## ABSINTHE AUS DER SCHWEIZ



### Das Val-de-Travers, die Geburtsstätte des Absinthes

Seit dem 18. Jahrhundert wird die Region des Val-de-Travers vom Absinthe geprägt. Zuerst war das Getränk aus Wermut ganz legal, dann war es verboten um schließlich im März 2005 wieder legalisiert zu werden. Das Val-de-Travers kann als die Geburtsstätte des Absinthes gesehen werden, denn in diesem Tal wurde Ende des 18. Jahrhunderts der erste Absinthe überhaupt produziert. Bis heute bereichern die in den fruchtbaren Bergtälern angebauten Kräuter den Schweizer Absinthe mit ihrem edlen Geschmack und der gewissen einzigartigen Bitternote.

### Das Schweizer Ritual

1. 4–6 cl Absinthe (bei starkem Absinthe um die 70 % etwa die Hälfte) in ein Glas geben.
2. Eigentlich trinkt man Schweizer Absinthe ohne Zucker, aber je nach Geschmack kann man auch einen Absinthe-Löffel mit einem Zuckerstück auf den Glasrand legen.
3. Langsam eiskaltes Wasser – am besten aus der Fontaine – im Mischungsverhältnis 1:3 bis 1:5 in das Glas tropfen lassen.
4. Das entstandene Gemisch mit dem Absinthe-Löffel verrühren.
5. Genießen.



Die dargestellten Flaschen sind nicht proportional zueinander.

### Absinthe La Valote Martin L'Originale 72

Sehr edler Tropfen mit blumigem Duft und nektargleichem Geschmack.

Unmittelbar nach der offiziellen Aufhebung des Absinthe-Verbots erhielt die Gesellschaft La Valote die Konzession zur professionellen Absinthe-Herstellung. Drei ehemalige Schwarzbrenner tun das was sie schon immer getan haben – nur jetzt legal. Die Absinthe werden in Moitiers im Val-de-Travers nach traditioneller Schweizer Methode hergestellt. Jeder Destillateur verwendet seine eigene, geheime Rezeptur, die Brennblasen stehen jedoch der Gemeinschaft zur Verfügung. Diese neueste Kreation von Francis Martin basiert auf einem alten Rezept. Sie lässt durch ihren besonders hohen Pflanzenanteil und ihre ausserordentliche Fülle den 72%igen Alkohol in den Hin-

tergrund treten und ist bei Kennern wie bei Neuentdeckern beliebt.

0,5l	AB-VO2	(98,00€/1l)	49,00 €
1l	AB-VO3		79,00 €

### Absinthe La Valote Willy Bovet

Rund, elegant, harmonisch

Süß und kräftig zugleich, trocken im Abgang mit starkem Anisgeschmack. Breitet sich vollmundig aus, ist sehr gut ohne Zucker zu genießen und behält den Alkoholgehalt im Hintergrund. Willy Bovets Absinthe besitzt den typischen blumigen Duft, der auf die hohe Qualität der verwendeten Kräuter schließen lässt. Im Geschmacksbild ist deutlich Fenchel zu erkennen, welcher mit der Wermutnote eine Symbiose eingeht. Bei Zugabe von Wasser setzt ein herrlich milchiger Louche ein.

0,5l	AB-WB1	(79,80€/1l)	39,90 €
1l	AB-WB2		59,90 €

### Absinthe Charlotte La Clandestine

Vorzüglich herb und aromatisch

Starke Wermutnote, komplexer langgezogener Abgang, betäubende Wirkung auf Zunge und Gaumen, honig-blumig wie eben ein echter Bleu! Pünktlich zur Legalisierung von Absinthe in der Schweiz im März 2005 kam La Clandestine auf den Markt. Über 10 Kräuter werden bei der Herstellung verwendet. Eine Vielzahl von Aromen und eine anhaltende Bitterkeit machen diesen Absinthe unverwechselbar.

			53 % vol.
40ml	AB-CL1	(172,50€/1l)	6,90 €
0,7l	AB-CL2	(68,57€/1l)	48,00 €



**ABSINTHE AUS FRANKREICH**



Zu Zeiten der Belle Epoque bekannten viele Intellektuelle und Künstler ihre Liebe zur Grünen Fee und trafen sich zur „Heure Verte“, der Grünen Stunde, in den Bistros von Paris. Toulouse Lautrec, Baudelaire, Manet, Rimbaud, Verlaine und Gauguin waren bekannte Absintheure, um nur einige zu nennen.

**Das französische Ritual**

1. 4 – 6 cl Absinthe (bei starkem Absinthe um die 70% etwa die Hälfte) in ein Glas geben.
2. Einen Absinthe-Löffel mit einem Zuckerstück auf den Glasrand legen.
3. Langsam eiskaltes Wasser – am besten aus der Fontaine – im Mischungsverhältnis 1:3 bis 1:5 darüber laufen lassen, sodass der sich auflösende Zucker zusammen mit dem Eiswasser durch die Löcher ins Glas tröpfelt.
4. Das entstandene Gemisch mit dem Absinthe-Löffel verrühren.
5. Genießen.

**Absinthe Absinthe 72 Amer**

*Ausgeprägte Wermutnote, dezentes Anisaroma*  
Dieser Absinthe stammt aus der französischen Traditionsbrennerei Lemerrier in Fougerolles. Da es sich um einen Bitter handelt, kann der Thujongehalt bei 30 mg / kg liegen.

Er ist rein, ungezuckert und ohne künstliche Farbstoffe. Seine ausgeprägte Wermutnote und sein dezentes Anisaroma machen diesen Absinthe zu einem herausragenden Vertreter der französischen Absinthe-Brenner-Kunst.

72% vol.			
30ml	AB-A71	(250,00€/11)	7,50 €
0,7l	AB-A72	(60€/11)	42,00 €

**Absinthe Absinthe 45 Amer**

*Mild, leicht herb, wenig Anis*  
Ein weiterer Absinthe aus der französischen Traditionsbrennerei Lemerrier in Fougerolles. Wie sein 72%-iger Bruder besticht auch dieser mildere Amer durch Reinheit und höchst handwerkliche Qualität. Er enthält wenig Anis, ist doppelt destilliert und überrascht den Genießer mit komplexen Aromen.

45% vol.			
0,7l	AB-A41	(42,14€/11)	29,50 €

**Absinthe De Pontarlier**

*Mild und ausgewogen*  
Drei Jahre in Folge gewann dieser Absinthe bei der Absinthiade in Pontarlier den „Goldenen Absinthlöffel“ als bester Absinthe Frankreichs. Die traditionsreiche Destillerie Guy wurde um 1900 gegründet und destilliert noch heute in den originalen Brennblasen. Wermut und Anis werden hier in exzellenter Weise verbunden. Guy wird ausschließlich aus natürlichen Zutaten hergestellt und ist mit 45% vol. für einen Absinthe recht mild. Viele halten ihn für einen der besten Absinthe überhaupt.

45% vol.			
0,5l	AB-PO1	(58€/11)	29,00 €
1l	AB-PO2		55,00 €

**Absinthe Charlotte La Capricieuse**

*Stark und feurig*  
Eigenwillig, faszinierend und dabei harmonisch. Für Liebhaber des stärkeren Geschmacks. La Capricieuse beruht auf der gleichen Rezeptur wie La Clandestine, jedoch lässt der hohe Alkoholanteil an frühere Zeiten – vor dem Verbot – denken. Sobald das Getränk mit kaltem Wasser verdünnt wird, werden die Aromen freigesetzt mitsamt der charakteristischen Bitterkeit, die einen wahren Absinthe ausmacht. 72% vol.  
0,7l AB-CP1 (70,00€/11) 49,00 €

**Absinthe Angelique Verte Suisse**

*Kraftvoll, komplexe Aromen*  
Destilliert aus Artemisia Absinthium, Angelica und 12 weiteren Pflanzen aus dem Val-de-Travers. Das Einweichen einer Mixtur aus Artemisia und anderen Aromapflanzen während des Destillierprozesses ergibt die natürliche Chlorophyllfärbung. Angelique hat exquisite subtile Aromen und einen ausgeprägt bitteren Geschmack von echtem Wermutkraut. 68% vol.  
0,7l AB-AV1 (74,29€/11) 52,00 €



Die Höhen der abgebildeten Flaschen sind nicht maßstäblich.

### ABSINTHE AUS SPANIEN



Neben der Schweiz und Frankreich ist Spanien das dritte Land, das auf eine lange Absinthe Tradition zurückblicken kann. Zudem trat das Absintheverbot in Spanien nie in Kraft, daher überlebte dort der Absinthegebrauch durch kleine Destillieren. Ernest Hemingway, der lange in Spanien lebte, war ein begeisterter Absinthetrinker. Neben der traditionellen Trinkmethode bevorzugte Hemingway Absinthe in seinem Lieblingscocktail „Death In The Afternoon“ einzunehmen.

#### Death In The Afternoon

4 cl Absinthe zusammen mit zwei Eiswürfeln in ein Glas geben, mit Champagner auffüllen und genießen.

#### Absinthe Serpis Classic

*Rot, mild, ausgewogen*

Das Spitzenprodukt aus Spanien ist einer der beliebtesten Absinthe auf dem Markt. Er ist von roter Farbe, nach Zugabe von Wasser opalisiert er apricotfarben. Sein Aroma ist fein, rund und von besonderer Komplexität.

55% vol.

0,7l AB-SC2 (42,71€/1l) 29,90 €

#### Absinthe Serpis Dry

*Rot, kräftig, ohne Anis*

Serpis Absinth Dry ist eine Bitter-Spirituose und enthält bis zu 35 mg Thujon / kg. Damit rangiert er im Spitzenbereich aller Absinthesorten, die legal erhältlich sind! Da er ohne Anis hergestellt wird, eignet er sich ideal für alle, die den Anisgeschmack nicht mögen. Er schmeckt lecker im klassischen Ritual, als purer Shot oder als Veredler von Cocktails und Longdrinks.

55% vol.

0,7l AB-SD2 (42,71€/1l) 29,90 €

#### Absinthe Lasala

*Zitronig frisch*

Mit seinem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis ist Lasala der ideale Einstiegersabsinthe, wird aber auch von Kennern hoch geschätzt. Er wird bereits seit dem spanischen Bürgerkrieg nach traditioneller Rezeptur ohne künstliche Zusätze hergestellt. Seine besonders erfrischende Note erhält er durch die Beigabe von Zitronenmelisse.

50% vol.

1l AB-LA1 28,00 €



**ABSINTHE AUS  
TSCHECHIEN**



**Das tschechische Ritual**

1. 4–6cl Absinthe (bei starkem Absinthe um die 70 % etwa die Hälfte) in ein Glas geben.
2. Einen Absinthe-Löffel mit einem Zuckerstück darauf auf den Glasrand legen. Das Zuckerstück mit Absinthe benetzen und anzünden.
3. Sobald die Flamme erloschen ist, eiskaltes Wasser darüber gießen, sodass der Zucker langsam durch die Löcher in das Glas tröpfelt.
4. Das entstandene Gemisch mit dem Absinthe-Löffel verrühren.
5. Genießen.

**Bairnsfather Bitter 55**

*Ausgewogen, wenig Anis*  
Mit seinen zu 100 % naturreinen Zutaten hebt sich dieser Absinthe positiv von vielen künstlich anmutenden tschechischen Sorten ab. Ein ausgewogener Absinthe mit herrlichem Kräuteraroma und Noten von Koriander und Fenchel und mit traditionell niedrigem Anisgehalt.

55 % vol.  
0,5l AB-BB1 (51,80€/1l) 25,90 €

**Bairnsfather Reality Bitter 60**

*Ausgeprägtes Kräuteraroma*  
Die Flasche enthält drei Kräuterzweige und ist damit nicht nur für den Gaumen, sondern auch für das Auge ein Genuss. Dieser Tscheche besticht durch seinen milden Geschmack mit ausgeprägtem Kräuteraroma und einem garantierten Thujongehalt von mindestens 26 mg / kg. Wie in allen Sorten von Martin Sebor werden auch hier nur natürliche Zutaten verwendet.

60 % vol.  
0,7l AB-BR1 (48,43€/1l) 33,90 €

**Absinth 35**

*Ohne Anis, hoher Thujongehalt*  
Der Name ist hier Programm: Dieser natürlich gefärbte Absinthe enthält die Höchstmenge von 35 mg / kg Thujon, was man auch an seiner bitteren Note erkennt. Absinth 35 ist ein reines Naturprodukt ohne künstliche Inhaltsstoffe und ohne Anis.

70 % vol.  
0,5l AB-A31 (59,80€/1l) 29,90 €

**ABSINTHE AUS  
ÖSTERREICH**



Österreich befand sich im Schnittpunkt zwischen der südwestlichen und der östlichen Absinthekultur. So entstand dort eine kleine aber feine Absinthetradition, die sich durch die Verwendung verschiedener Kräuter wie Veilchenwurzel und Süßholz anstelle von Anis auszeichnete und heute vom ehrwürdigen Alt-Wiener Schnapsmuseum fortgeführt wird.

*Im 19. Jahrhundert gab es ein besonderes Trinkritual: Man legte ein Stück Würfelzucker auf einen Absinthelöffel (aus ziseliertem Silber), goss zuerst den Absinthe und schließlich Wasser darüber, wodurch die typische opalgrüne Färbung zustande kam. Wahlweise wurde der mit Alkohol getränkte Zuckerwürfel auch angezündet und karamellisiert.*

**Absinthe Mata Hari***Hoher Wermutanteil, kein Anis, viel Thujon*

Er ist einer der erfolgreichsten anisfreien Absinthe und wird nach der Originalrezeptur der Familie Fischer von 1881 hergestellt. Als Bitterspirituose darf sein Thujongehalt am legalen Limit liegen. Sein gehaltvoller, einzigartiger Geschmack resultiert aus Ansätzen von Wermut, Salbei, Melisse, Veilchenwurzel, Muskat, Kamille, Zimt – und einigen geheimen Zutaten.

60% vol.

0,5 l AB-MH1 (47,80 €/11) 23,90 €

**ABSINTHE  
AUS BULGARIEN**

Die Bulgarischen Hapsburg Absinthe sind berühmt und berüchtigt für ihren extrem hohen Alkoholgehalt von bis zu 90% – sie müssen zum Trinken daher unbedingt stark verdünnt werden. Diese Absinthe sind mit extremer Vorsicht zu genießen, sie sind nichts für schwache Nerven!

**Absinthe Hapsburg Extra Strong 89,9***Extrem stark*

Mit seinem Alkoholgehalt von 89,9% gehört dieser bulgarische Absinthe zum stärksten, was man an Spirituosen bekommen kann. Trotzdem ist er geschmacklich erstaunlich mild. Er darf nur verdünnt getrunken werden, sonst wäre er gesundheitsschädlich. Nichts für Warmduscher ...

89,9% vol.

0,5 l AB-HA1 (65,80 €/11) 32,90 €

**ABSINTHE AUS  
DEUTSCHLAND**

Wahrscheinlich gab es in Deutschland und Böhmen im 19. Jahrhundert eine Absinthe Tradition. Man kann dies aber nicht belegen, da bisher kein historischer Absinthe aus dieser Zeit gefunden wurde. Allerdings kann der bekannte deutsche Absinthe Hersteller Ulex auch auf über 200 Jahre Firmengeschichte als Familienbetrieb zurück schauen. Ulex nutzte sein Wissen um die Herstellung qualitativ hochwertiger Spirituosen, um nach Ende der Absinthe Prohibition 1998 den ersten – sehr starken – deutschen Absinthe anzubieten. Mittlerweile gibt es ein vielfältiges Angebot deutscher Absinthe, von denen einer – Maldoror – sogar den ersten Preis der Absinthiade 2010 gewann!

**Absinthe Maldoror 66,6***Ausgewogen, Gewinner der Absinthiade 2010*

Dieser deutsche Blended Absinthe belegte bei der Absinthiade 2010 in Pontarlier in der Klasse der Vertes den 1. Platz. Maldoror ist geschmacklich sehr ausgewogen und bietet eine sehr gute Qualität und ein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis.

66,6% vol.

0,5 l AB-MA1 (55,80 €/11) 27,90 €

**Absinthe Ulex Ordinaire 70***Hoher Wermut-Gehalt*

Der deutsche Absinthe-Klassiker überzeugt durch volle 32 mg/kg Thujon und die Abwesenheit künstlicher Zusätze. Der Geschmack ist intensiv bitter mit Fenchel- und Anisnoten. Er sollte daher mit gezuckertem Eiswasser gemischt werden. Trotz seiner extremen Wirkung ist Ulex sehr verträglich.

70% vol.

100 ml AB-UL1 (75 €/11) 7,50 €

0,7 l AB-UL2 (52,71 €/11) 36,90 €

**Absinthe Gefallener Engel***Ohne Anis, zitronig*

Dieser Absinthe ist ein absolutes Muss für alle, die keinen Anis mögen. Laut Expertenmeinung ist Gefallener Engel der beste unter den anisfreien Absinthen. Ein Absinthe aus Heidelberg, der durch sein Aroma von Zitronen in Verbindung mit bitterem Wermut besticht.

55% vol.

0,5 l AB-GF1 (53,80 €/11) 26,90 €



**ABSINTHE ZUBEHÖR**



Hier finden Sie die passenden Accessoires – Gläser, Löffel und Fontainen – für das stilechte Absinthe-Ritual wie es während der Blütezeit des Absinthes zelebriert wurde.



Löffel Standard

Löffel Feuille Inox

**Absinthe Löffel Standard**

Ein einfacher Löffel, der seine Aufgabe beim Absinthe-Ritual perfekt erfüllt. Länge 16 cm.  
1 Stck. AB-LSL 2,20 €

**Absinthe Löffel Feuille versilbert**

Dieser versilberte, blattförmige Löffel besitzt eine Ausstanzung in Form eines Wermutzwiges in der Löffelfläche. Länge 17 cm.  
1 Stck. AB-LF1 9,90 €

**Absinthe Glas Pontarlier**

Dieses formschöne, massive Glas ist eine Replika des „Pontarlier“-Glases aus der Belle Epoque. Mit Reservoir im Stiel zum Abmessen der richtigen Menge Absinthe.  
Höhe 16,5 cm.  
1 Stck. AB-POG 5,90 €

**Absinthe Glas Versailles**

Nach Vorbildern aus dem Barock zeigt dieses Glas ein Reliefmotiv aus Pflanzengirlanden und Muscheln. Es stammt aus Frankreichs ältester Traditionsmanufaktur La Rochère, die seit 1475 Gläser fertigt. Höhe 13,5 cm.  
1 Stck. AB-VSG 5,50 €



Glas Pontarlier

Glas Versailles



Absinthe Fontaine Calluna

**Absinthe Fontaine Calluna**

Mit 2 Hähnen  
Die Fontaine Calluna verkörpert stilvoll die Kultur der Belle Epoque. Ein einzigartiges Accessoire für die Vollendung des Absinthe-Rituals zu einem attraktiven Preis. Im Gegensatz zu anderen Fontainen, die nur als Schmuckobjekt taugen, ist diese wirklich gut zu gebrauchen. Mit zwei Hähnen (aus Plastik) und Glasdeckel. Höhe ohne Deckel: 33 cm.  
1 Stck. AB-FCF 49,00 €

**Absinthe Fontaine na Pastis No. 27**

Mit 4 Hähnen  
Von der Art her ähnlich wie die Fontaine Calluna ist dieses Modell mit vier Hähnen ausgestattet – für einen geselligen Absinthe-Abend. Höhe ohne Deckel: 39 cm.  
1 Stck. AB-FIF 52,00 €



Absinthe Fontaine na Pastis No. 27

**Absinthe – Die Wiederkehr der Grünen Fee**

Geschichten und Legenden eines Kultgetränkes  
*Broeckers, Liggerstorfer*  
Im 18. Jahrhundert im Val-de-Travers entdeckt, wurde Absinthe bald zum Modegetränk der Pariser Bohème und erlangte Weltruhm – bis die Grüne Fee Anfang des 20. Jahrhunderts in den meisten Ländern Europas verboten wurde und beinahe 100 Jahre im Untergrund überlebte. Dieses Buch zeichnet die Geschichte dieses „magischen“ Getränkes nach: von seinem Ursprung als Gesundheitselixier über die Bedeutung als Kultgetränk und „Treibstoff“ des Fin de Siècle und seiner Künstler – bis hin zum Verbot und den Mythen und Legenden, die bis heute erzählt werden. Und die dafür gesorgt haben, dass Absinthe – erst seit Kurzem wieder legalisiert – binnen Kürze zu einem Szenedrink mit Kultstatus avanciert ist.  
94 Seiten, Format 18,2 × 13,2 × 1,2 cm  
Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-BAE 16,80 €



**ABSINTHE  
PROBIERPAKETE**



Mit diesen drei Paketen möchten wir Ihnen die Welt des Absinthes näherbringen. Im Einsteigerpaket finden Sie einen leckeren spanischen Absinthe plus Zubehör für das Trinkritual, die sechs Miniaturen im Probiertpaket begleiten Sie durch die wichtigsten Absinthe-Regionen und das Paket Royal bietet Ihnen allerhöchsten, stilvollen Absinthe-genuß nach Schweizer Art.



Absinthe  
Einsteigerpaket  
~~43,40€~~  
35,90€

**Absinthe Einsteigerpaket**

Lasala ist ein leckerer Spanier mit blitzsauberen Aromen von Wermut, Fenchel, Ysop und erfrischender Zitronenmelisse. Genießen sie ihn im Trinkritual mit den nach dem Vorbild des Barock gefertigten Versailles Gläsern und zwei klassischen Absinthe-Löffeln!

Lasala Absinthe 1 Liter, 2 Gläser Versailles, 2 Absinthe-Löffel Standard

GS-EIS nur 35,90 € statt 43,40 €



Absinthe  
Paket Royal  
~~109,80€~~  
92,90€

**Absinthe Paket Royal**

Einen der weltbesten Absinthe trinkt man standesgemäß mit Fontaine und massiven Gläsern aus der Belle Epoque!

Absinthe La Valote Martin L'Originale 500 ml, Absinthe Fontaine Calluna, 2 Gläser Pontarlier GS-PRS nur 92,90 € statt 109,80 €

**Absinthe Probiertpaket**

Sieben verschiedene Miniaturen

Diese Absintheminaturen ermöglichen Ihnen einen genusslichen Streifzug durch viele historisch wichtige Absinthe-Regionen. Das ideale Geschenk für alle, die Bekanntschaft mit der Grünen Fee machen wollen.

Charlotte la Clandestine 40 ml, Maldoror 100 ml, Ulex Ordinaire 100 ml, Serpis Classic 50 ml Hapsburg 72,5 Green 50 ml, Bairnsfather Bitter 100 ml, Absinth 35 100 ml

GS-ABS nur 41,50 € statt 48,50 €

**SPEZIALITÄT!**



Diese seltene Likörpezialität haben wir in Spanien für Sie entdeckt.



**Mandragora Likör**

Mit Auszügen aus der Alraune

Diesen spanischen Likör aus Navarra umranken fabelhaften Sagen. Er enthält Auszüge der Alraune, einer der wichtigsten Hexenpflanzen Europas. Die Alraune wurde zu Recht als berühmteste Zauberpflanze der Geschichte bezeichnet. Den aromatischen, ausgewogenen Mandragora Likör umweht ein Hauch dieser Magie.

45% vol.

0,5l	AB-MD1	(59,80€ / 1l)	32,90 €
1l	AB-MD2		52,00 €

Absinthe  
Probiertpaket  
~~48,50€~~  
41,50€



# Superfood



## GESUND ERHALTENDE SCHÄTZE DER NATUR

**Superfoods** sind natürliche Lebensmittel aus verschiedenen Kulturen, die eine besonders hohe und synergetische Zusammensetzung wertvoller Inhaltsstoffe enthalten. Im Gegensatz zu künstlich hergestellten Vitaminpräparaten wirken diese altbewährten Naturprodukte ausgewogen und ganzheitlich auf unseren Körper. Daher eignen sich **Superfoods** sehr gut als tägliche Nahrungsergänzung und sorgen für Energie, Klarheit und Lebenslust. 🌿 Unsere **Superherbs** mit dem Schwerpunkt Amazonaskräuter stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung und werden von kleinen Familienbetrieben und Fair Trade Projekten mit Liebe angebaut und schonend verarbeitet. 🌿 Ein weiteres wahres **Superfood** ist kalt verarbeiteter, also lebendiger Kakao – unsere Kakaobohnen vereinen durch ihren hohen Gehalt an Antioxidantien sowie ihren wundervoll intensiven Geschmack auf perfekte Weise Gesundheit und sinnlichen Genuss. 🌿 In den letzten Jahren wurden die harmonisierenden, gesund erhaltenden Eigenschaften der Vitalpilze wiederentdeckt, sie werden als modernes **Superfood** heute hoch geschätzt.

## SUPERHERBS



Diese speziell von uns ausgesuchten pflanzlichen Nahrungsmittel werden in verschiedenen Kulturen traditionell wegen ihrer gesund erhaltenden Eigenschaften geschätzt. Sie finden hier die hervorragendsten Naturprodukte aus der asiatischen und amazonischen Pflanzenwelt.

### Acai Pulver, Bio

*Reich an Nährstoffen und Antioxidantien*

Acai ist die Frucht einer Palmenart, die hauptsächlich im brasilianischen Amazonasbecken vorkommt. Die kleine dunkelrote bis schwarze Beere ist traditionell ein wichtiger Nahrungsbestandteil der dort lebenden Indigenen und hat in den letzten Jahren als Superfrucht einen wahren Siegeszug um die ganze Welt angetreten. Zu Recht, denn die Acaifrukt enthält eine einzigartige Fülle an Vitaminen, Mineralstoffen, ungesättigten Fettsäuren, Ballaststoffen und vor allem natürlichen Antioxidantien. Diese zellschützenden Substanzen sind zur Stärkung des Immunsystems und für die Verzögerung des Alterungsprozesses von großer Bedeutung. Sie haben die Fähigkeit, freie Radikale im Körper zu binden und damit unschädlich zu machen. Daher wirkt Acai Pulver gerade bei Stress oder körperlichen Belastungen Energie spendend und trägt dazu bei Krankheiten vorzubeugen. Unser Acai Extrakt wird in einem schonenden Prozess aus besten, handverlesenen Beeren gewonnen – mindestens 10 kg Acaibeeren ergeben 1 kg Pulverextrakt höchster Qualität. Wir unterstützen kleine Familienbetriebe mit über 15-jähriger Erfahrung in der Ernte und Verarbeitung der Acaifrukt und schützen damit deren Lebensraum.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 5 g Pulver (= ca. 1 gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk oder unter Joghurt, Müsli o. ä. rühren.

80 g SF-A11 (16,18 €/100g) **12,95 €**



### Acerola Pulver, Bio

*Reich an natürlichem Vitamin C*

Acerolakirschen sind die Früchte eines 1 – 3 Meter hohen Strauchs, der in Mittel- und Südamerika beheimatet ist. Die Acerola-Frucht ist eine der Vitamin C-reichsten Pflanzen weltweit. Im Gegensatz zu synthetischem Vitamin C in Tabletten enthält sie viele weitere Vitamine, Mineral- und sekundäre Pflanzenstoffe. Durch diese einmalige Zusammensetzung vervielfacht sich die antioxidative Wirkung des Vitamin C in der Acerolabeere. Gerade bei hoher psychischer und physischer Belastung benötigt der Organismus zur Kompensation sehr hohe Dosen an Vitamin C. Es wird sowohl für ein stabiles Immunsystem als auch von den Proteinen, die der Haut Elastizität verleihen, benötigt. Nur 1/2 Teelöffel (= ca. 1 g) unseres Acerola Pulvers liefert bereits 170 mg reines, natürliches Vitamin C – mehr als das doppelte der bei normaler Belastung empfohlenen Tagesdosis. Unser Acerola Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau ist daher hervorragend geeignet, um Mangelerscheinungen vorzubeugen und fit und gesund zu bleiben.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 g Pulver (= ca. 1/2 Teelöffel) in Saft, Müsli, Joghurt oder Süßspeisen einrühren.

100 g SF-AC1 **16,90 €**

### Ashwagandha Pulver, Bio

*Die ayurvedische Kraftnahrung*

Bei Ashwagandha handelt es sich um einen ein bis zwei Meter hohen Strauch, der in ganz Afrika, dem Mittelmeerraum und weiten Teilen Asiens vorkommt. Ashwagandha ist Sanskrit und bedeutet wörtlich übersetzt in etwa „Geruch des Pferdes“ und soll auf die kräftigende Wirkung der Pflanze verweisen. Ashwagandha ist eines der am häufigsten verwendeten Mittel in der ayurvedischen Kräuterkunde. Es ist eine Pflanze von sattvischer Natur, das heißt, sie fördert die Ruhe und Klarheit des Geistes, nährt Geist und Körper und bringt die Emotionen ins Gleichgewicht. Bei tantrischen Ritualen wird ihre kräftigende Wirkung von Mann und Frau geschätzt. Zur Fruchtreife trägt die auch Schlaf- oder Winterbeere genannte Ashwagandha scharlachrote Beeren, allerdings gewinnt



man das wertvolle und nährstoffreiche Ashwagandha Pulver aus den Wurzeln. Das bei niedriger Temperatur getrocknete Wurzelwerk aus biologischem Anbau wird schonend und ohne Beigabe von Füll- oder Hilfsstoffen zu Ashwagandha Pulver in Rohkostqualität vermahlen. **Verzehrempfehlung:** 1 – 2 mal täglich 1 Teelöffel in Wasser, Müsli, Joghurt, Saft, Smoothie oder einem beliebigen Lebensmittel einnehmen.

200 g SF-AS1 (9,95 €/100g) **19,90 €**

### Catuaba

*Weckt die Lebensgeister*

Catuaba Tee wird aus der Rinde eines tropischen Baumes gewonnen, der im Amazonasgebiet vorkommt und wird in Südamerika seit Jahrhunderten verwendet. Die Rinde ist reich an Mineralstoffen und Spurenelementen und wirkt regenerierend und erfrischend. Zudem wirkt Catuaba speziell im Beckenbereich durchblutungsfördernd und wird daher in Brasilien als Liebeszauber hoch geschätzt. Ein brasiliani-





ches Sprichwort besagt: „Zeugt ein Mann bis zum Alter von 60 Jahren ein Kind, war er es – geschieht dies danach, war es Catuaba.“ Unser Catuaba wird nach dem Prinzip der erhaltenden Erntemethode wild gesammelt: Nur ein kleiner Teil der Baumrinde wird entfernt, um die Arterhaltung zu gewährleisten. Die Packung enthält 100% reinen geschnittenen Rindentee.

**Zubereitung:** 1 Esslöffel Tee in ½ Liter Wasser ca. 5 min. kochen und anschließend etwa 15 min. ziehen lassen. Ein Spritzer Zitronensaft hilft die Mineralien besser heraus zu lösen. Der Tee kann in beliebiger Menge heiß oder kalt getrunken werden.

1000g SF-CA2 (2,19€/100g) 21,95 €

**Chlorella, Bio**

*Für eine natürliche Entschlackung*

Die Chlorella Alge ist die älteste bekannte pflanzliche Lebensform mit einem Zellkern und wahrscheinlich das am höchsten konzentrierte pflanzliche Nahrungsmittel überhaupt. Chlorella wird in erster Linie zur Entgiftung und Reinigung des Organismus verwendet, denn sie kann Schadstoffe binden und schnell und schonend aus dem Körper transportieren. Außerdem enthält Chlorella eine Fülle von Nährstoffen, u. a. große Mengen an pflanzlichem Eiweiß, Eisen und Vitamin B12, das sonst fast nur in tierischen Produkten vorkommt – daher ist Chlorella für



Vegetarier als Nahrungsergänzung besonders interessant. Auch die hohe Konzentration von Chlorophyll in der Alge hat viele positive Eigenschaften – Forscher sehen es als eine hochkonzentrierte, essbare Form der Sonnenenergie. Unsere Chlorella Algen aus biologisch zertifizierter Aquakultur wachsen in reinem Quellwasser unter viel Sonnenlicht. Nach der Ernte werden die Algen schonend getrocknet und dann ohne jegliche Hilfs- und Zusatzstoffe zu Tabletten gepresst.

**Verzehrempfehlung:** 3-mal täglich 3 Tabletten mit viel Flüssigkeit einnehmen (entspricht 3,6g Chlorella).

120g, 300 Tabletten SF-CO1 (13,25€/100g) 15,90 €

**Guarana Pulver, Bio**

*Für natürliche Energie*

Guarana ist eine aus dem Amazonasbecken stammende Lianenart, deren Früchte einen sehr hohen Koffeingehalt aufweisen. Die Ureinwohner Südamerikas nutzen Guarana seit Jahrhunderten zur Stimmungsaufhellung und zur Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit. Das im Guarana enthaltene Koffein ist im Gegensatz zum Koffein in Kaffee an Gerbstoffe gebunden – dadurch entfaltet es sich langsam und spendet lang anhaltende, harmonische Energie. Außerdem enthält Guarana Faserstoffe, pflanzliche Eiweiße, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und ungesättigte Fette und ist damit die ideale energetisierende Nahrungsergänzung. Unser Guarana Pulver stammt aus dem brasilianischen Entwicklungshilfeprojekt ONCA (= Leopard), wird kontrolliert biologisch angebaut und fair gehandelt. Die Früchte werden von Hand geerntet, sonnengetrocknet und ohne Schale gemahlen. Die Dosen enthalten 100% reines Guarana Pulver.

**Zubereitung:** Probieren Sie 1 TL Guarana Pulver in Fruchtsäften, im Müsli, in Milchshakes oder in heißen Getränken wie Getreidekaffee, Kakao oder Tee (nicht mit kochendem Wasser übergießen).



100g SF-GU1 13,00 €  
 250g SF-GU2 (11,80 €/100g) 29,50 €  
 500g SF-GU3 (9,20 €/100g) 46,00 €

**Guayusa, Bio**

*Für Klarheit im Kopf*

Unser neuer GUYA Guayusa Tee wird traditionell von den Quechua im ecuadorianischen Regenwald in sogenannten „Chakra“ (Waldgärten) neben vielen weiteren Nutzpflanzen in natürlicher Permakultur angebaut. Die Blätter des Ilex Guayusa Strauchs weisen neben Koffein und Theobromin auch einen hohen Gehalt an L-Theanin auf – ein Stoff, der die Alphawellen im Gehirn anregt und so eine entspannte Wachsamkeit hervorruft. Außerdem enthält der Tee zellschützende Antioxidantien, alle essentiellen Aminosäuren sowie viele wertvolle Vitamine und Mineralien. Daher wirkt Guayusa Tee nicht nur wach machend, sondern zusätzlich Stress reduzierend, fokussierend und kreativitätssteigernd. **Zubereitung:** 1 gehäuften Teelöffel in 1 Tasse heißes Wasser geben und 5-7 min. ziehen lassen.

100g SF-GY1 12,90 €

**Katzenkrallen – Uña de Gato Kapseln**

*Die kraftvolle Kralle der Katze*

Diese im gesamten Amazonasgebiet vorkommende Liane wird Katzenkrallen (bot.: *Uncaria tomentosa*) genannt, da die Halteorgane, mit denen sie die Baumriesen des Regenwalds erklimmt, an die Krallen von Katzen erinnern. Wenn sie hoch oben im Blätterdach angekommen ist, breitet sie sich in den Kronen der Bäume aus. Wurzeln und Rinde der Katzenkrallen werden seit Jahrhunderten in der Volksheilkunde der Ureinwohner Südamerikas genutzt. Seit einigen Jahren erlebt Uña de Gato auch in der westlichen Welt wegen ihrer stabilisierenden und stärkenden Eigenschaften eine stetig steigende Nachfrage. Unser Katzenkrallen Pulver wird aus der inneren Wurzelrinde gewonnen. Die handgefertigten Kapseln enthalten 100% reines Pulver – sie sind frei von Rieselhilfen und

Detailinformationen zu Zutaten, Allergenen, Aufbewahrung und Herstellern aller hier angebotenen Lebensmittel finden Sie unter: [www.sensatronics.de](http://www.sensatronics.de)



Dieselben Informationen können Sie auch telefonisch (030/25 56 52 79) oder per Fax (030/25 56 52 88) anfordern.



Füllstoffen. Das Pulver ist vegan, glutenfrei und auf Schadstoffe geprüft.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.

90 Kapseln à 400 mg (300 mg Katzenkralle und 100 mg vegetarische Kapselhülle)  
SF-KK1 **16,90 €**

**Lapacho**

*Für starke Abwehrkräfte*

Gewonnen wird der Lapacho Tee aus der inneren roten Rinde des in den tropischen Regenwäldern Süd- und Mittelamerikas beheimateten Lapachobaums. Der Baum kann bis zu 700 Jahre alt und über 20 m hoch werden. Die Rinde hat einen ungewöhnlich hohen Gehalt an Mineralstoffen und vor allem an seltenen Spurenelementen wie Jod, Bor, Barium oder Strontium, die dem menschlichen Körper oft fehlen. Schon bei den Inkas hatte Lapachorinde den Rang eines Allheilmittels und wurde „Baum des Lebens“ genannt. Seit ca. 3 Jahrzehnten werden die Wunderwirkungen des Tees auch wissenschaftlich erforscht – dabei konnten vor allem immunstärkende und entzündungshemmende

Eigenschaften nachgewiesen werden. Außerdem wirkt der Tee allgemein tonisierend und vitalisierend. Der Tee enthält wenig Gerbsäure und kein Teein – daher ist er sehr gut verträglich und kann zu jeder Tages- und Nachtzeit getrunken werden. Sein angenehm milder Geschmack erinnert an Vanille oder Karamell. Unser Lapacho wird auf eine schonende Weise geerntet, die den Baum bei voller Gesundheit belässt. Die Packung enthält 100% reinen geschnittenen Rindentee. **Zubereitung:** 1 Esslöffel Tee in ½ Liter Wasser ca. 5 min. kochen und anschließend etwa 15 min. ziehen lassen. Ggf. mit Honig süßen. Ein Spritzer Zitronensaft hilft die Mineralien besser herauszulösen. Der Tee kann in beliebiger Menge heiß oder kalt getrunken werden.

100g SF-LA1 **5,30 €**  
1000g SF-LA2 (2,08€/100g) **20,80 €**

**Maca Pulver, Bio**

*Die Powerwurzel der Inkas*

Maca ist eine Jahrtausende alte Kulturpflanze der Inkas und wird von den Einwohnern Perus als vitalisierendes Nahrungsmittel seit jeher hoch geschätzt. Maca wächst nur in den peruanischen Anden ab einer Höhe von ca.

4000 m. Die intensive Sonne, die starken Winde und die niedrigen Temperaturen in dieser Bergregion verleihen der Maca Wurzel eine sehr hohe biologische Wertigkeit. Sie ist reich an Eiweißen, Zucker, Stärke, Proteinen, Vitaminen und essenziellen Mineralstoffen. Daher ist Maca heute als Nahrungsergänzung zur Stärkung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit äußerst beliebt. Unser Maca aus den Anden Perus wird von einem zertifizierten Familienunternehmen kontrolliert biologisch angebaut und sorgfältig verarbeitet. Es enthält gelbe, rote, schwarze und lilafarbene Maca Wurzeln in einem ausgewogenen Verhältnis, um die spezifischen Eigenschaften jeder einzelnen Sorte zu nutzen und so ein besonders hochwertiges Maca Pulver zu erhalten.

**Verzehrempfehlung:** 1 gehäuften TL Maca Pulver in Saft oder andere Getränke bzw. in Joghurt oder Müsli mischen.

100g SF-MP1 **6,40 €**  
500g SF-MP2 (3,99€/100g) **19,95 €**

**Maca Kapseln, Bio**

*Mit Bio-Acerola zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit*

Eine Kapsel à 600 mg besteht aus 66,7% Bio Maca Pulver, 16,7% Bio Acerola und 16,6% vegetarischer Kapselhülle.

100 Kapseln à 600 mg  
SF-MK1 **13,95 €**

**Matcha Maru, Bio**

*Das kostbare Grünteepulver aus japanischem Schattentee*

Dieser besonders edle Grüntee aus der Präfektur Kagoshima in Japan wird in Deutschland auf Steinmühlen gemahlen und zur Erhaltung der Qualität unter Stickstoffatmosphäre in wiederverschließbaren Folienverbundtüten verpackt. Er schmeckt leicht nussig und ist zwischen Herbe und Süße gut ausbalanciert. Das intensiv grüne Teepulver wird traditionell in der japanischen Teezeremonie verwendet. Mit 80° C heißem Wasser kann es zu einem energetisierenden Getränk aufgeschäumt werden. Durch die Pulverisierung gelingt es den Tee auf besondere Weise aufzuschließen und damit die Bioverfügbarkeit seiner Vitamine und Antioxydantien enorm zu steigern.

25g SF-MA1 (79,80€/100g) **19,95 €**

**Moringa Blattpulver, Bio**

*Der ayurvedische Baum des Lebens*

Der Moringa Baum stammt ursprünglich aus Indien und wird auch Meerrettich Baum genannt. Dort wird dieser Baum schon lange als Nahrungs- und Heilpflanze verwendet und hat in der traditionellen Heilkunde des Ayurveda seinen festen Platz. Bereits in 5.000 Jahre alten ayurvedischen Schriften wird dieser Wunderbaum erwähnt. Die Bezeichnung „Baum des Lebens“ oder „Wunderbaum“ bezieht sich auf seinen extrem hohen und ausgewogenen Nährstoffgehalt und seine wohltuenden Effekte für Körper, Geist und Seele. Moringa Blattpulver ist eine wunderbare Nahrungs- und Energiequelle. Es ist reich an Vitamin A, Vitamin C und enthält viele Mineralstoffe





Detailinformationen zu Zutaten, Allergenen, Aufbewahrung und Herstellern aller hier angebotenen Lebensmittel finden Sie unter: [www.sensatonics.de](http://www.sensatonics.de)



Dieselben Informationen können Sie auch telefonisch (030/25 56 52 79) oder per Fax (030/25 56 52 88) anfordern.

wie Eisen, Kalzium, Phosphor, Selen, Kupfer, Mangan, Magnesium, Potassium, Sulfur und Zink. Des weiteren hat Moringa einen sehr hohen Anteil an Chlorophyll und Kohlenhydraten und enthält Alpha-Carotin und Beta-Sitosterol. Hinzu kommen ein Phyto-Östrogen und viele essentielle Aminosäuren. Unser Moringa Blattpulver wird auf einer afrikanischen Plantage in Ghana angebaut. Die Farm wird nach Fairtrade-Bedingungen geleitet und beschäftigt ausschließlich einheimische Bauern, die für ihre eigenen Parzellen verantwortlich sind und für deren Ertrag sie ein regelmäßiges und lukratives Einkommen erhalten. Die Blätter werden nach höchsten Qualitätsstandards schonend getrocknet und im Mörser zerstampft. Nach dem Aussieben kleiner Ästchen u.ä. wird das Rohpulver in einer Mühle zu rieselfähigem Pulver gemahlen, weitere 1 – 2 Tage getrocknet und dann unter Einhaltung strengster Hygienevorschriften in Vakuumfässern gelagert.

**Verzehrempfehlung:** 2 × täglich einen gehäuften Teelöffel (je ca. 3 g) Moringapulver in Saft, Smoothie oder Müsli einrühren und sofort verzehren oder zum Würzen von Suppen oder anderen Speisen verwenden.

200 g SF-MR1 (9,99 €/100 g) **19,98 €**

**Moringa Tabletten, Bio**  
 Unser 100 % reines Moringa Pulver als Tabletten gepresst.  
**Verzehrempfehlung:** 3 × täglich vier Tabletten mit viel Wasser einnehmen.  
 120 g ergeben 300 Tabletten, ausreichend für 25 Tagesportionen.  
 SF-MO1 300 Tabletten à 400 mg **13,95 €**

**Sangre de Drago – Drachenblut**  
*Das heilige Harz des Drachenbaums*  
 Der 10 – 20 m hohe Drachenbaum (bot.: *Croton lechleri*) ist in den tropischen Gebieten Amerikas beheimatet. Sein Stamm ist mit glatter, braun-grauer, reich gefleckter Rinde bedeckt, seine Blätter sind hellgrün und herzförmig, die grün-weißen Blüten sitzen auf langen Stielen. Wenn seine Rinde angeschnitten oder abgerieben wird, fließt ein dunkelrotes, saftartiges Harz heraus. Dieses Sangre de Drago genannte Harz wird traditionell in der Naturheilkunde Südamerikas als Allzweckmittel genutzt. Unser Drachenblut wird direkt aus Peru importiert und dort von Einheimischen auf traditionelle Weise natürlich und nachhaltig geerntet und zubereitet. In der Flasche befindet sich der von Hand abgefüllte, 100 % reine Pflanzensaft – ohne Konservierungsstoffe. Vorsicht mit Textilien – der blutrote Saft hat sehr stark färbende Eigen-

schaften. Das Drachenblut ist ein absoluter Geheimtipp, der in keinem Haushalt fehlen sollte!  
 60 ml SF-SD1  
 (31,50 € / 100 ml) **18,90 €**

**Schwarzkümmelöl, Bio**  
*Das goldene Öl der Pharaonen*  
 Seit mehr als 3000 Jahren wird Schwarzkümmel wegen seiner vielfältigen gesundheitsfördernden Eigenschaften verehrt. Es handelt sich um die Samen des Echten Schwarzkümmels (bot.: *Nigella sativa*), dessen Öl auch das Öl der Pharaonen genannt wird, da Schwarzkümmelsamen und ein Fläschchen mit Öl im Grab des Tutanchamun gefunden wurden. Der islamische Prophet Mohammed schrieb in seinem Buch „Hadith“ den symbolisch gemeinten Satz: „Schwarzkümmel heilt jede Krankheit außer den Tod“. Seit einiger Zeit erlebt dieses wertvolle Naturprodukt eine Renaissance und gilt dank seiner ungesättigten Fettsäuren, die direkten Einfluss auf unser Immunsystem haben, als das erfolgreichste Naturheilmittel des vergangenen Jahrzehnts. Unser Bio-Schwarzkümmelöl wird aus Samen gewonnen, die aus der Oase El Fayoum, dem besten Anbaugebiet Ägyptens, stammen. Die schonende Stempelpressung sorgt dafür, dass alle wichtigen Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Daher weist dieses Öl aus erster Pressung einen besonders hohen Gehalt mehrfach ungesättigter Fettsäuren auf.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 6 ml Öl (= ca. 2 Teelöffel) in ein beliebiges Getränk, unter Salate oder Vorspeisen mischen.  
 250 ml SF-SO1 (79,80 € / 1l) **19,95 €**



Rohkakaobohnen



Cashew Cluster



Kakaopulver



**ROHKAKAO & ROHSCHOKOLADE**



In unseren feinen Rohkakaoprodukten bleiben durch die schonende Verarbeitung im Kaltverfahren besonders viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente erhalten. Alle Produkte sind rein natürlich, kontrolliert biologisch, frei von raffiniertem Zucker und vegan. Kalt verarbeiteter, also lebendiger Kakao ist eine der besten Quellen für jung erhaltende Antioxidantien und außerdem äußerst reich an Vitaminen, Mineralien und Enzymen. Sein hoher Anteil an Theobromin (aus dem griechischen = Speise der Götter) veranlasst unser Gehirn zur Ausschüttung von Dopamin und Serotonin und ruft damit ausgeprägte Glücksgefühle hervor.

**Rohkakaobohnen, Bio**

Unsere geschälten, ganzen Rohkakaobohnen wurden nie über 46° Celsius erhitzt und enthalten daher besonders hohe Konzentrationen an Antioxydantien und Anandamid, dem Auslöser von Glückszuständen. Sie stammen aus Permakultur-Plantagen auf Bali und zeichnen sich durch ihren feinen, fruchtigen Geschmack aus. Perfektionieren Sie damit Ihr Müsli oder genießen Sie die Bohnen einfach pur.

90 g SF-KB1 (66,11 €/1 kg) 5,95 €

**Rohkacao Cashew Cluster, Bio**

Die Cluster sind eine Mischung aus vollkommen rohen, zu 100 % kalt verarbeiteten Cashews, rohen Cacao-Nibs und Palmb Blütennektar. Ein gesunder Knabberspaß, der Genuss ohne Reue verspricht, denn er ist nur sehr leicht gesüßt und liefert viele lebendige Nährstoffe. Jeder einzelne Cashewkern wurde per Hand geknackt! Daher zählen sie zu den hochwertigsten Cashewkernen weltweit. Die Kakaonibs wurden leicht fermentiert und schonend getrocknet. Sie werden mit rohen Cashewkernen gemischt, kurz in den Palmb Blütennektar getaucht und mit einer Priesel balinesischem Fleur de Sel versehen. Anschließend wird dieser köstliche Mix im Dehydrator bei Niedertemperatur getrocknet.

100 g SF-KC1 (55,50 €/1 kg) 5,55 €

**Rohkakaopulver, Bio**

Der Geschmack dieses ungerösteten Kakaopulvers ist mild und nussig, mit einer natürlichen Zitrusnote. Sie werden die Nuancen des Windes, des Regens und der Erde, auf der es gewachsen ist, in diesem Pulver schmecken und erspüren können.

110 g SF-KP1 (35,90 €/1 kg) 3,95 €

**Rohkakaonibs, Bio**

Wie alle Big Tree Kakaerzeugnisse sind auch diese Rohkakaonibs ein Meisterwerk der Natur. Für die Anbauer auf Bali ist der Kakao ein Geschenk der Mutter Erde, welches man wertschätzt und ehrt.

120 g SF-KN1 (37,91 €/1 kg) 4,55 €

**Rohkakaonibs, Süß, Bio**

Genießen Sie diese gesüßten Nibs als leckeren,

gesunden Energiesnack für zwischendurch – sie wurden leicht fermentiert und schonend getrocknet. Die Nibs werden kurz in süßen Kokosblütennektar getaucht. Anschließend wird dieser köstliche Mix im Dehydrator bei Niedertemperatur getrocknet. Einfach köstlich!  
100 g SF-NS1 (42,50 €/1 kg) 4,25 €



Rohkakaonibs



Süße Rohkakaonibs



**VITALPILZE**



Pilze sind faszinierende Lebewesen, die in unserem Ökosystem eine tragende Rolle spielen. Man schätzt, dass bis zu einem Drittel aller heutigen Medikamente auf Pilzen basieren. Das bekannteste Beispiel ist sicher das Penicillin, das schon Millionen von Menschenleben gerettet hat. Nicht nur in der traditionellen Chinesischen Gesundheitskunde, sondern auch in Europa werden Vitalpilze seit Jahrtausenden zur Erhaltung des Wohlbefindens genutzt. In den letzten Jahren wurden die harmonisierenden, gesund erhaltenden Eigenschaften der Vitalpilze wiederentdeckt, sie werden als moderne Nahrungsergänzung heute hoch geschätzt. Vitalpilze sind zu 100 % natürlich. Gewonnen aus dem ganzen Pilz enthalten die Pulver oder Extrakte Naturstoffe, die ihre zahlreichen Eigenschaften ohne Nebenwirkungen entfalten können. Sie unterstützen die im Körper ablaufenden Prozesse und tragen damit zu einer gesunden Balance des Organismus bei.

Wir bieten Ihnen Vitalpilzprodukte von höchster Qualität an, die regelmäßig von deutschen akkreditierten Laboren überprüft werden. Die Pilze stammen möglichst aus kontrolliert biologischem Anbau und sind vegetarisch, vegan sowie gluten- und laktosefrei.

**Agaricus Vitalpilz Pulver, Bio**

Der Mandelpilz (bot.: *Agaricus subrufescens*, besser bekannt als *Agaricus blazei* Murill, ABM) – auch Sonnenpilz oder Lebenspilz genannt – stammt ursprünglich aus dem brasilianischen Regenwald und wird dort von den Einheimischen seit jeher für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. Der Rest der Welt entdeckte dessen außergewöhnliche Fähigkeiten erst 1960 durch japanische Forscher, die heraus-

fanden, dass die Bewohner der brasilianischen Region um Piedade wesentlich gesünder und vitaler waren als der Durchschnitt der brasilianischen Bevölkerung. Sie kamen zu dem Schluss, dass dies mit deren reichlichem Konsum des Mandelpilzes zusammenhängt. Nachdem ihre Vermutung durch wissenschaftliche Forschungen bestätigt wurde, trat der Mandelpilz seinen weltweiten Siegeszug an und genießt heute vor allem in Asien und den USA wegen seiner positiven Auswirkungen auf die Gesundheit hohes Ansehen. In Japan, Brasilien und den USA ist *Agaricus blazei* offiziell als Antikrebsmittel zugelassen. Das von uns angebotene *Agaricus Vitalpilz Pulver* stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen. Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen.

100 g SF-AP1 **22,90 €**

**Agaricus Vitalpilz Pulver Kapseln, Bio**

Das von uns angebotene *Agaricus Vitalpilz Pulver* stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen. Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet.

Unser 100 % reines *Agaricus Pulver* in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 × 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

100 Kapseln à 620 mg (500 mg *Agaricus Pulver* und 120 mg Kapselhülle) SF-AK1 **20,90 €**

**Agaricus Vitalpilz Extrakt Kapseln, Bio**

Der von uns angebotene *Agaricus Vitalpilz Extrakt* stammt aus kontrolliert biologischem

Anbau und wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20 – 30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver.

Eine Kapsel enthält 350 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 75,3 % Pilzextrakt, 4,3 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 20,4 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 × 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

60 Kapseln à 420 mg SF-AE1 **32,90 €**

**Chaga Vitalpilz Pulver, Bio**

Der Chaga (bot.: *Inonotus obliquus*) – auch als Tschaga oder Schiefer Schillerporling bekannt – wächst in den nördlichen Regionen Russlands, Europas und Kanadas bei eiskalten Temperaturen auf Birkenstämmen. In der russischen und asiatischen Volksheilkunde wird Chaga seit Jahrhunderten für seine gesundheitsfördernde Kraft geschätzt. Das von uns angebotene *Chaga Vitalpilz Pulver* stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen.

Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen. Traditionell wird das Chaga Pulver auch als Tee aufgegossen oder dem Kaffee beigemischt.

100 g SF-CP1 **22,90 €**

**Chaga Vitalpilz Pulver Kapseln, Bio**

Unser 100 % reines Bio-Chaga Pulver in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 × 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.



100 Kapseln à 520 mg (400 mg Chagapulver und 120 mg Kapselhülle)  
SF-CK1 **29,90 €**

**Chaga Extrakt Kapseln, Bio**

Der von uns angebotene Chaga Vitalpilz Extrakt stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20 – 30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver.

Eine Kapsel enthält 300 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 72,3 % Pilzextrakt, 4,8 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 22,9 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

60 Kapseln à 420 mg (300 mg Chaga Extrakt und 120 mg Kapselhülle)  
SF-CE1 **32,90 €**

**Cordyceps Vitalpilz Pulver**

Der Raupenpilz (bot.: *Ophiocordyceps sinensis*) – auch bekannt als Cordyceps – stammt ursprünglich aus dem Hochland von Tibet und wächst dort in Raupen der Gattung Thitarodes heran. Sein tibetischer Name „Jartsa Gunbu“ bedeutet wörtlich „Sommergras-Winterwurm“.

Er wird schon seit mindestens 1000 Jahren gesammelt und genutzt und genießt ein sehr hohes Ansehen in der Traditionellen Tibetischen sowie Chinesischen Medizin. Dem Raupenpilz werden von allem körperkräftigende und stabilisierende Eigenschaften nachgesagt. Angeblich sind die Erfolge der chinesischen Athleten bei den Olympischen Sommerspielen 1992 auf die Einnahme des Raupenpilzes zurückzuführen. Mittlerweile steht Cordyceps auf der Liste der verbotenen Dopingmittel.

Das von uns angebotene Cordyceps Vitalpilz Pulver ist ein reines Naturprodukt, das ohne Zusatzstoffe hergestellt wird. Das Pulver ist ballaststoffreich, eiweißreich, glutenfrei, natriumarm, laktosefrei, allergenarm und vegan. Es wird gewonnen, indem das Pilzmyzel unter Laborbedingungen in Nährstofflösungen gezüchtet, getrocknet und anschließend fein vermahlen wird.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen.

100 g SF-YP1 **22,90 €**

**Cordyceps Vitalpilz Pulver Kapseln**

Unser 100 % reines Cordyceps Pulver in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit

einnehmen.  
100 Kapseln à 620 mg (500 mg Cordyceps Pulver und 120 mg Kapselhülle)  
SF-YK1 **29,90 €**

**Cordyceps Extrakt Kapseln**

Der von uns angebotene Cordyceps Vitalpilz Extrakt wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20 – 30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver.

Eine Kapsel enthält 350 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 75,3 % Pilzextrakt, 4,3 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 20,4 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

60 Kapseln à 420 mg (300 mg Cordyceps Extrakt und 120 mg Kapselhülle)  
SF-CE1 **32,90 €**

**Reishi Vitalpilz Pulver, Bio**

Reishi (bot.: *Ganoderma lucidum*) – auch als Ling Zhi oder Glänzender Lackporling bekannt – wird in ganz Asien seit Jahrtausenden genutzt und verehrt und wegen seinen mannigfaltigen positiven Auswirkungen auf das vitale Gleichgewicht dort auch „König der Pilze“ genannt.

Chaga, *Inonotus obliquus*



Detailinformationen zu Zutaten, Allergenen, Aufbewahrung und Herstellern aller hier angebotenen Lebensmittel finden Sie unter:  
[www.sensatonic.de](http://www.sensatonic.de)

 Dieselseben Informationen können Sie auch telefonisch (030/25 56 52 79) oder per Fax (030/25 56 52 88) anfordern.



Die chinesische Bezeichnung „Ling Zhi“ kann übersetzt werden mit „Pflanze der Unsterblichkeit“. Zahlreiche Überlieferungen belegen das hohe Ansehen, das der Reishi bei vielen chinesischen Kaisern genoss. Auch heute wird der Glänzende Lackporling in der Traditionellen Chinesischen Medizin als eins der wirksamsten Stärkungsmittel empfohlen. Das von uns angebotene Reishi Vitalpilz Pulver stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen. Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet. **Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen. Traditionell wird das Reishi Pulver auch als Tee aufgegossen oder dem Kaffee beigemischt.

100 g SF-LP1 22,90 €

**Reishi Vitalpilz Pulver Kapseln, Bio**

Unser 100 % reines Bio-Reishi Pulver in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose. **Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

100 Kapseln à 620 mg (500 mg Reishi Pulver und 120 mg Kapselhülle)  
SF-LK1 20,90 €

**Reishi Vitalpilz Extrakt Kapseln, Bio**

Der von uns angebotene Reishi Vitalpilz Extrakt stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20-30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver.

Eine Kapsel enthält 350 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 75,3 % Pilzextrakt, 4,3 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 20,4 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit

einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen. Beliebt ist auch die Verwendung als Kaffeezusatz. Öffnen Sie dazu ein oder zwei Kapseln und geben Sie den Extrakt in den fertigen Kaffee.

60 Kapseln à 420 mg (300 mg Reishi Extrakt und 120 mg Kapselhülle)  
SF-LE1 32,90 €

**Shiitake Vitalpilz Pulver, Bio**

Der Vitalpilz Shiitake (bot.: *Lentinula edodes*) ist nach dem Champignon der am meisten verzehrte Pilz der Welt. In China und Japan schätzt man ihn seit 2000 Jahren als Leckerbissen sowie für seine bemerkenswerten, viel gerühmten gesundheitsfördernden Wirkungen. Den Bewohnern der japanischen Provinz Kyusuyu galt dieser Vitalpilz als so wertvoll, dass sie ihn ihrem Kaiser Chuai als Geschenk darbrachten. Shiitake wächst wild auf abgestorbenen Eichen, Kastanien und Buchen – seit 1000 Jahren wird er in China kultiviert und heute in mehr als 40 Länder exportiert. In Deutschland wurde man auf den Shiitake Pilz erst vor etwa 30 Jahren aufmerksam, inzwischen wird er auch bei uns in großen Mengen gezüchtet. Er regt die vitalen Funktionen des Körpers an und unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte. Shiitake hat einen hohen Gehalt an Calcium, Kalium und Zink – wichtige Elemente für die reibungslose Funktion

des Immunsystems. Außerdem enthält der Pilz B-Vitamine, Vitamin C und Vitamin D bzw. dessen Vorstufe Ergosterol. Zudem produziert er viele interessante Enzyme, mit deren Hilfe sich umweltschädliche Chemikalien abbauen und unschädlich machen lassen. Das von uns angebotene Shiitake Vitalpilz Pulver stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen. Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen.

100 g SF-SP1 22,90 €

**Shiitake Vitalpilz Pulver Kapseln, Bio**

Unser 100 % reines Shiitake Pulver in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose **Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

100 Kapseln à 520 mg (400 mg Chagapulver und 120 mg Kapselhülle)  
SF-SK1 20,90 €

Reishi, Ganoderma Lucidum





### Shiitake Vitalpilz Extrakt Kapseln, Bio

Der von uns angebotene Shiitake Vitalpilz Extrakt stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20 – 30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver. Eine Kapsel enthält 300 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 72,3 % Pilzextrakt, 4,8 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 22,9 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 × 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

60 Kapseln à 420 mg SF-SE1 32,90 €

### Tremella Vitalpilz Pulver, Bio

Mit dem Silberohr (bot.: *Tremella fuciformis*), auch Schneepilz genannt, bieten wir hier eine weitere Kostbarkeit der Natur an, die im tropischen und subtropischen Raum auf Mangoholz wächst. In China und Japan seit langem als Heil- und aromatischer Speisepilz geschätzt, wird er auch in Europa wegen seiner verjüngenden Eigenschaften als Anti-Aging-Mittel immer beliebter. Er unterstützt den Erhalt einer straffen Haut und fördert die Durchblutung –

daher ist Tremella auch eine beliebte Zutat von Bio-Kosmetikprodukten. Außerdem wird der Schneepilz im International Journal of Medicinal Mushrooms im Zusammenhang mit der Heilung von Tuberkulose, Bluthochdruck und Erkältungszuständen genannt. Das von uns angebotene Tremella Vitalpilz Pulver stammt aus kontrolliert biologischem Anbau – es wird aus den ganzen Fruchtkörpern gewonnen und in einem besonders schonenden Prozess fein vermahlen. Das Pulver ist gluten- und laktosefrei und für Vegetarier und Veganer optimal als Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 – 2 gestrichene Messlöffel (beiliegend) Pilzpulver in reichlich Flüssigkeit geben und vor oder nach einer Mahlzeit trinken bzw. direkt unter die Nahrung mischen.

100 g SF-TP1 22,90 €

### Tremella Vitalpilz Pulver Kapseln, Bio

Unser 100 % reines Tremella Pulver in vegetarischen Kapseln aus natürlicher Zellulose.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 × 1 Kapsel mit einem Glas Wasser vor oder nach der Mahlzeit einnehmen.

100 Kapseln à 620 mg (500 mg Tremellapulver und 120 mg Kapselhülle)  
SF-TK1 20,90 €

### Tremella Vitalpilz Extrakt Kapseln, Bio

Der von uns angebotene Tremella Vitalpilz Extrakt stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und wird mittels schonender Heißwasser-Extraktion hergestellt. Dadurch ist der Extrakt ca. 20 – 30 % höher mit den wichtigen Pilz-Inhaltsstoffen (Polysacchariden) angereichert als das reine Pulver.

Eine Kapsel enthält 350 mg Trockenextrakt und besteht aus aus 75,3 % Pilzextrakt, 4,3 % Bio-Acerola-Extrakt als natürliche Vitamin C-Quelle (erhöht die Bioverfügbarkeit der Polysaccharide) und 20,4 % Kapselhülle, die aus natürlicher Zellulose gewonnen wird.

60 Kapseln à 420 mg  
SF-TE1 32,90 €

Silberohr, *Tremella fuciformis*



Detailinformationen zu Zutaten, Allergenen, Aufbewahrung und Herstellern aller hier angebotenen Lebensmittel finden Sie unter:  
[www.sensatomics.de](http://www.sensatomics.de)



Dieselben Informationen können Sie auch telefonisch (030/25 56 52 79) oder per Fax (030/25 56 52 88) anfordern.



# VITALPILZE

*Ein Überblick über die bekanntesten Arten*



## GLÄNZENDER LACKPORLING

*Ganoderma lucidum*

**R**eishi – auch als Ling Zhi oder Glänzender Lackporling bekannt – ist weltweit verbreitet und kommt in Deutschland vor allem in Eichen- und Buchenwäldern wie auch in Parks und Gärten am Fuß von Erlen, Birken, Buchen, Eichen, Pflaumen- und Kirschbäumen vor. Seine skurril anmutenden, glänzend orange-braunen, bis 20 cm

breiten, tellerartigen Hüte wachsen auf gewöhnlich 3–14 cm langen Stielen.

Der Reishi wird in ganz Asien seit Jahrtausenden genutzt und verehrt und wegen seinen mannigfaltigen positiven Auswirkungen auf das vitale Gleichgewicht dort auch „König der Pilze“ genannt. Die chinesische Bezeichnung „Ling Zhi“ kann übersetzt werden mit „Pilz der Unsterblichkeit“, auf japanisch bedeutet Reishi „Pilz der Götter“. Weitere gebräuchliche Bezeichnungen wie „Zehntausend-Jahre-Pilz“ und „Kraut spiritueller Potenz“ verweisen auf seine immense Bedeutung in der traditionellen chinesischen und japanischen Heilkunde. Zahlreiche Überlieferungen belegen das hohe Ansehen, das der Reishi bei vielen chinesischen Kaisern genoss. Etwa 300 Jahre v. Chr. entstand in China der Kult um ein Elixier für die Unsterblichkeit. Der dafür benötigte Pilz namens „chih“ – der Glänzende Lackporling – kam schon in den frühesten Aufzeichnungen chinesischer Alchemisten vor. Vom Kaiser Chen Sung ist bekannt, dass er alle Ling Zhi, die gefunden wurden, zu sich bringen ließ und so innerhalb von drei Jahren 10.000 Exemplare sammeln konnte.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist Reishi als Stärkungsmittel mindestens gleichbedeutend mit dem ebenfalls

hochgeschätzten Ginseng (bot.: *Panax ginseng*). Ganoderma enthält große Mengen an hochaktiven Polysacchariden, deren immunstimulierenden und tumorhemmenden Eigenschaften wissenschaftlich nachgewiesen wurden. Außerdem enthält der Pilz über 130 Triterpene, die für dessen leberschützende, cholesterin- und blutdrucksenkende sowie antiallergene Funktionen verantwortlich sind. Des Weiteren wird der Reishi zur Schlafförderung, gegen Appetit- und Kraftlosigkeit, bei neurologischen Beschwerden und bei Nervenschwäche eingesetzt. Außerdem wird er zur Vorbeugung der Bergkrankheit verwendet. Die zusätzliche Gabe von Vitamin C soll laut neuen Studien die Aufnahme der Reishi-Polysaccharide enorm potenzieren. Heute wird dieser fraglos bedeutendste Vitalpilz weltweit von über vier Millionen Menschen zur Erhaltung der Gesundheit regelmäßig eingenommen.



## CHAGA

*Inonotus obliquus*

Der Chaga – auch als Tschaga oder Schiefer Schillerporling bekannt – wächst vor allem in Russland, Skandinavien, im nördlichen Europa, Japan, Korea und Zentralasien bei kalten Temperaturen auf Birkenstämmen. Auch in Deutschlands Birkenwäldern sind Chaga-Knollen nicht selten zu finden. Es handelt sich dabei um eine so genannte Nebenfruchtform des Schiefen Schillerporlings, die als zerklüftetes, schwarzes, meist 20 – 60 cm großes, hartes Gebilde an Birken- und selten auch Erlenstämmen wächst. Bricht man die schwarz-braune Kruste auf, ist die Knolle darunter orange und oft mit weißen Äderchen durchzogen.

In der Volksmedizin Sibiriens, Finnlands und des gesamten Baltikums hat der Chaga seit mindestens 1000 Jahren eine große Bedeutung, besonders als hochwirksames Mittel zur Krebsvorbeugung. Dabei wurde das Innere der Knolle zu Pulver zerrieben und traditionell als Tee zubereitet oder als Kaffeezusatz verwendet. Die tumorhemmende Eigenschaft des Chaga-Tees wurde in den 50er Jahren von der Moskauer Akademie der Wissenschaft bestätigt. Auch als generelles Lebenselixier, zur Blutreinigung, für gesunde Haut, gegen Infekte und Entzündungen sowie zur Stärkung des Magen-Darmtrakts wurde der Chaga genutzt. Aus zu Asche verkohlten Chagastücken wurde ein „Reinigungswasser“ hergestellt, das stark desinfizierend wirken soll und vor allem von Frauen für Waschungen während der Menstruation und zur Reinigung von Säuglingen verwendet wurde.

Der Chaga enthält diverse Triterpene sowie das Pigment Melanin, dem eine stark antioxidative Kraft zugeschrieben wird. Für die tumor- und entzündungshemmenden Eigenschaften könnte das im Chaga enthaltene Betulin verantwortlich sein, was allerdings noch nicht vollständig wissenschaftlich erforscht ist. Bei der traditionellen Zubereitung als Tee sind nur die wasserlöslichen Stoffe enthalten, daher werden heute eher Dualextrakte zur Einnahme empfohlen. Dank seiner vielfältigen gesundheitsfördernden Eigenschaften erreicht der Chaga auch in der westlichen Welt zunehmende Popularität.

## IGELSTACHELBART

*Hericium erinaceus*

Der weiß-beige Fruchtkörper des Täublings ist 5 – 40 cm groß; auf einem kurzen Stiel sitzt eine Knolle, die von vielen dicht stehenden, 2–5 cm langen, weichen Stacheln bedeckt ist. Er ist in der gesamten nördlichen Hemisphäre heimisch aber selten und wächst bevorzugt auf sehr alten Buchen und Eichen. In China wird der Igelstachelbart als vorzüglicher Speise- wie auch als Vitalpilz schon seit den fünfziger Jahren kultiviert. Und auch in Europa gilt er wegen seines exquisiten Geschmacks – u. a. nach Hummer – und seiner fleischigen Textur unter Gourmets als Delikatesse. Für sein Aroma sind 32 verschiedene Substanzen zuständig, wesentlich mehr als in Champignons oder Austernpilzen.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin sorgt *Hericium* für eine Harmonisierung der fünf Funktionskreisläufe Herz, Lunge, Milz, Leber und Niere. Eine besondere Bedeutung wird ihm als Stärkungsmittel für den gesamten Verdauungstrakt und für das Nervensystem zugeschrieben. Des Weiteren wird der Pilz zur Immunstimulierung und zur Krebsvorbeugung genutzt.

*Hericium* ist reich an Nähr- und Vitalstoffen, u. a. enthält er fast alle für den Menschen essentiellen Aminosäuren, viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie reichlich Polysaccharide und Polypeptide, denen eine Steigerung der Immunfunktion sowie die Hemmung des Wachstums bösartiger Zellen zugesprochen wird. Die im Igelstachelbart enthaltenen Hericinone und Erinacine machen den Pilz einzigartig: Diese hochaktiven Stoffe sind in der Lage, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden und können daher direkt auf Gehirn und Nervensystem wirken. Dort aktivieren sie den NGF (nerve growth factor) genannten Proteinkomplex, der dafür zuständig ist, unser Nervensystem instand zu halten und auszubauen.



## CORDYCEPS

*Ophiocordyceps sinensis*

Der Chinesische Raupenpilz – auch bekannt als Cordyceps – stammt ursprünglich aus dem Hochland des Himalaya und wächst dort auf 3000 – 5000 m Höhe in Raupen der Gattung *Thitarodes* heran. Seine Sporen gelangen auf die Haut der Raupen dieser speziellen Nachtfalterart und werden im Herbst durch chemische Signale der Raupe aktiviert. Daraufhin wächst das Myzel in ihr heran, bis der Pilz die Raupe im Frühling des folgenden Jahres dazu bringt, sich mit dem Kopf nach oben ein paar Zentimeter unter der Erde zu vergraben. Aus dem Raupenkopf wächst dann der fingerartige, 8 – 15 cm lange, braune Fruchtkörper heraus. Man findet den Cordyceps in den Bergregionen Chinas, Nepals, Indiens und Bhutans. Der seltenen Pilz war im alten China so begehrt, dass er dem Hofstaat des Kaisers vorbehalten war und in Gold aufgewogen wurde. Auch heute noch sind wild gesammelte Raupenpilze sehr teuer. In Teilen von Tibets Hochland stellt das Sammeln des Raupenpilzes die wichtigste Einnahmequelle dar. Um die hohe Nachfrage zu bedienen, wird das Pilzmyzel heute in großem Stil auf Nährlösung gezüchtet.

Der tibetische Name des Raupenpilzes „Jartsa Gunbu“ bedeutet wörtlich „Winterwurm- Sommergras“. Er wird schon seit mindestens 1000 Jahren gesammelt und genutzt und genießt ein sehr hohes Ansehen in der Traditionellen Tibetischen sowie Chinesischen Medizin. Cordyceps hat als Tonikum einen ähnlichen Stellenwert wie der Reishi und wird vor allem in China zur Behandlung einer



Vielzahl von Leiden sowie zur Erhaltung der Vitalität und der Libido eingesetzt. Außerdem steigert der Cordyceps Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Angeblich sind die Erfolge der chinesischen Athleten bei den Olympischen Sommerspielen 1992 auf die Einnahmen des Raupenpilzes zurückzuführen. Mittlerweile steht Cordyceps auf der Liste der verbotenen Dopingmittel. In der westlichen Welt sind heute Cordycepspulver und -extrakte aus Myzelflüssigkulturen sehr gefragt, die in der Regel einen weitaus höheren Cordycepingehalt aufweisen als der wild gesammelte Pilz. Cordyceps Präparate sind u. a. beliebt als Anti Aging Mittel und zur Stimmungsaufhellung. Nebenwirkungen des Cordyceps sind bisher keine bekannt.

Neben Vitaminen, Mineralstoffen und essentiellen Aminosäuren enthält Cordyceps eine Vielzahl an weiteren pharmakologisch aktiven Substanzen. Sein interessantester Inhaltsstoff ist wohl das Cordycepin, das von seiner Struktur her dem Adenosin sehr ähnlich ist, einem Baustein der DNA. Dadurch ist das Cordycepin in der Lage, körpereigene Zellen zu „reparieren“ und hat einen positiven Einfluss auf viele biochemische Prozesse im menschlichen Organismus.



## SILBEROHR

*Tremella fuciformis*

Das zur Gattung der Zitterlinge gehörende Silberohr, auch Schneepilz genannt, wächst im tropischen und subtropischen Raum vornehmlich auf Mangoholz. Sein Myzel übersteht lange Trockenphasen, um beim nächsten Regen spontan Fruchtkörper auszubilden. Diese sind durchscheinend weiß bis hellgelb und bestehen aus mehreren gelatineartigen Lappen, die ein Büschel von 5–15 cm Durchmesser bilden.



In China und Japan wird das Silberohr seit langem als Heil- und aromatischer Speisepilz geschätzt. Der Brauch, einen Gast mit einem süßen Getränk aus Silberohr zu begrüßen, soll in den ländlichen Regionen Chinas weit verbreitet sein. Außerdem ist Tremella eine beliebte Zutat in Süßspeisen und Desserts. Seine erste dokumentierte Verwendung in der chinesischen Volksmedizin geht zurück auf das 16. Jahrhundert. In der chinesischen Materia Medica wirkt das Silberohr Hitze und Trockenheit entgegen, stärkt das Gehirn, erhält die Schönheit und gilt als Aphrodisiakum. Von der atemberaubend schönen Konkubine Yang Guifei am Hofe des Kaisers Xuanzon ist überliefert, dass sie Tremella zur Pflege von Haut und Körper verwendete. Ferner stellte man einen Sirup aus den Fruchtkörpern her, der zur Stärkung der Potenz, zur Steigerung der Herz-, Nieren- und Lungenfunktion und bei Fieber und Husten verabreicht wurde.

Neben wertvollen Mineral- und Ballaststoffen, Spurenelementen und Vitaminen enthält der Schneepilz einzigartige Polysaccharide, deren antioxidativen und durchblutungsfördernden Eigenschaften wohl für die Anti-Aging-Effekte verantwortlich sind. Mittlerweile hat sich die verjüngende Wirkung von Tremella auch in der westlichen Welt herum gesprochen. Sowohl innerlich wie auch äußerlich angewendet, ist Tremella ein wahrer Jungbrunnen – er wird heute in großem Stil angebaut und kommt u. a. auch in Bio-Kosmetika zum Einsatz. Seine Wasser bindenden, befeuchtenden und damit hautschützenden und -straffenden Qualitäten sind stärker als die der Hyaluronsäure.

## SCHMETTERLINGSTRAMETE

*Coriolus versicolor*

Dieser Holzersetzer ist auf praktisch allen Holzarten zu finden. Seine fächerartig übereinander stehenden Hüte nehmen oft sehr viele schöne Farbtöne an, sein botanischer Name *versicolor* bedeutet auch „bunt“, „schimmernd“ oder „schillernd“. Im Frankreich des 19. Jahrhunderts wurde er gerne zu Broschen, Schnallen oder Hutschmuck verarbeitet und findet heute noch Anwendung als Dekoration in der Floristik.

In Europa ist die Schmetterlingstramete bisher kaum bekannt, wogegen sie in Asien, Südamerika und den USA zu einem der begehrtesten Vitalpilze gehört. In der Traditionelle Chinesischen Medizin wird sie schon seit langem zur Stärkung der Konstitution, der Leber, der Lunge, des Immunsystems und gegen Tumorentwicklung eingesetzt. In Mexiko gilt sie traditionell als gutes Mittel gegen Pilzkrankungen und Ausschläge.

Heute ist der *Coriolus* einer der am besten erforschten Vitalpilze, der auch in großem Stil kommerziell angebaut wird. Seine beiden Hauptwirkstoffe PSK (Polysaccharid Krestin) und PSP (Polysaccharid Peptid), deren stark tumorhemmenden und antiviralen Eigenschaften in verschiedenen Studien belegt wurden, sind als pharmazeutische Präparate in China und Japan zugelassene Krebsmedikamente. Außerdem wird der Pilz zur Steigerung der Energie sowie zur Behandlung verschiedener Entzündungen und Infektionen genutzt.

# Ätherische Öle



### Aromalampe Yggdrasil

Diese zauberhafte, grüne Aromalampe aus Speckstein mit handgraviertem Weltenbaum eignet sich zum Verdampfen ätherischer Öle. In das Schälchen mit Wasser, das durch ein Teelicht erhitzt wird, werden ca. 5–10 Tropfen eines – oder mehrerer – ätherischer Öle gegeben. Der aufsteigende Wasserdampf trägt die Düfte der Öle in die Raumluft. Umfassende Informationen zur Anwendung ätherischer Öle finden Sie in unserem Buch „Himmlische Düfte“. Die Aromalampe ist 10 cm hoch und hat einen Durchmesser von 8 cm.

AO-ALK **18,90 €**

### ATLANTIC AROMATICS

Die naturreinen ätherischen Öle von **Atlantic Aromatics** bieten höchste Qualität zu günstigen Preisen. Die meisten Öle stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind mit dem irischen Biosiegel „Organic Trust“ ausgezeichnet. **Atlantic Aromatics Öle** garantieren absolute Reinheit, Natürlichkeit und reiches Aroma. Erfahrene Aromatherapeutinnen haben diese Öle getestet und verglichen und bestätigten uns die herausragende Qualität von **Atlantic Aromatics** Produkten.

### Angelikawurzel

*Angelica archangelica*  
Ungarn. Das Öl des kräftigen Engelwurz hilft bei jeder Art von Schwächezustand. Sein erdiger, würzig-kraftiger Duft wirkt aufbauend und stabilisierend.  
5 ml  
AO-AW1 (886€/100ml) **44,30 €**



### Basilikum Linalool, Bio

*Ocimum basilicum linalool*  
Ägypten. Die auch Königskraut genannte Gewürzpflanze wird in der Naturheilkunde als Nerven- und Magentonikum eingesetzt. Das Öl duftet krautig frisch und wirkt aufmunternd, stärkend und antidepressiv.  
5 ml  
AO-BL1 (159€/100ml) **7,95 €**



### Bergamotte, Bio

*Citrus bergamia*  
Italien. Bergapten frei, daher nicht photosensibilisierend. Duft: frisch, grün-fruchtig, leicht, süß. Thema: erfrischend, stark stimmungsaufhellend, gegen Winterdepression.  
5 ml  
AO-BM1 (110€/100ml) **9,95 €**



### Baldrian

*Valeriana officinalis*  
China. Baldrianöl entspannt und fördert den Schlaf. Als Zusatz zum Massageöl wirkt es krampflösend und beruhigend, speziell bei Magenkrämpfen.  
5 ml  
AO-BA1 (500€/100ml) **25,00 €**



### Benzoe Harz

*Styrax benzoin*  
Thailand. Duft: Warm, süß, weich. Thema: Einhüllend, beruhigend, sinnlich.  
10 ml  
AO-BZ1 (69,50€/100ml) **6,95 €**



### Cajeput

*Melaleuca leucadendron*  
Indonesien. Das frisch eukalyptusartig duftende Öl wird zur begleitenden Behandlung von Erkältungen mit Husten eingesetzt. Äußerlich angewendet entspannt es Muskeln und Gelenke.  
5 ml  
AO-CJ1 (97€/100ml) **4,85 €**





**Citronella, Bio**

*Cymbopogon nardus*  
Nepal. Der frische, belebende, zitronige Duft von Citronellagras wirkt erheiternd und entkrampft Muskeln und Gelenke.

20 ml  
AO-CI1 (34,25 € / 100 ml) 6,85 €



**Eukalyptus, Bio**

*Eucalyptus globulus*  
Portugal. Duft: Frisch, klar, kampferartig. Thema: Erfrischend, klärend, reinigend.

10 ml  
AO-EY1 (55 € / 100 ml) 5,50 €



**Geranie Bourbon, Bio**

*Pelargonium species*  
Kongo. Duft: Sonnig, blumig, warm. Thema: Ausgleichend, aufmunternd, entspannend.

5 ml  
AO-GB1 (190 € / 100 ml) 9,50 €



**Grapefruit, Bio**

*Citrus paradisi*  
Argentinien. Duft: Frisch und fruchtig. Thema: Konzentrationsfördernd, erfrischend.

10 ml  
AO-GF1 (95 € / 100 ml) 9,50 €



**Ho-Holz Linalool**

*Cinnamomum camphora var linalool*  
China. Das Öl wird aus dem Holz des Kampferbaums gewonnen. Sein hoher Anteil an Linalool prägt seinen warmen, leicht würzigen, blumigen Duft.

10 ml  
AO-HO1 (85 € / 100 ml) 8,50 €



**Ingwer, Bio**

*Zingiber officinalis*  
Madagaskar. Duft: Feurig, scharf, würzig. Thema: Stärkend, wärmend.

5 ml  
AO-IW1 (219 € / 100 ml) 10,95 €



**Immortelle, Bio**

*Helichrysum italicum*  
Kroatien. 15 % in Jojobaöl. Die Italienische Strohblume ist eine typische Pflanze des Mittelmeerraums. Das Öl duftet warm, erdig, krautartig, balsamisch und süß und hat eine beruhigende, ausgleichende, entspannende Wirkung.

5 ml  
AO-IM1 (159 € / 100 ml) 7,95 €



**Jasmin Absolute**

*Jasmin grandiflorum*  
Ägypten. 6 % in Kokosnussöl. Duft: Blumig, exotisch, sinnlich. Thema: Energetisierend, euphorisierend, erotisierend.

5 ml  
AO-JA1 (139 € / 100 ml) 6,95 €



**Kardamom**

*Elettaria cardamomum*  
Guatemala. Der warme, mild-aromatische, würzig-exotische Duft des Kardamomöls wirkt stimmungsaufhellend, harmonisierend und sinnlich.

5 ml  
AO-KA1 (196 € / 100 ml) 9,80 €



**Kiefernnadel, Bio**

*Pinus sylvestris*  
Österreich. Der frische, harzige, waldige Duft der heimischen Waldkiefer wirkt emotional befreiend, stärkend und wärmend.

5 ml  
AO-KN1 (137 € / 100 ml) 6,85 €



**Koriander**

*Coriandrum sativum*  
Russland. Das aromatische, würzig-warm duftende Korianderöl regt auf sanfte Weise an und hilft bei Müdigkeit und Antriebschwäche.

5 ml  
AO-KO1 (97 € / 100 ml) 4,85 €



**Lavendel, Bio**

*Lavendula angustifolia*  
Frankreich. Lavendelöl gilt als vielseitigste Aromaessenz überhaupt. Duft: Luftig, klar, fein würzig, süß. Thema: Ausgleichend, beruhigend, entspannend.

10 ml  
AO-LV1 (95 € / 100 ml) 9,50 €  
20 ml, bio  
AO-LV2 (87,50 € / 100 ml) 17,50 €



**Lemongras, Bio**

*Cymbopogon citratus*  
Madagaskar. Duft: Zitronig, frisch, kühl, kraftvoll. Thema: Tonisierend, erfrischend, anregend.

10 ml  
AO-LG1 (59,50 € / 100 ml) 5,95 €



**Lorbeerblätter**

*Laurus nobilis*  
Marokko. Das Öl des Lorbeerbaums hilft bei geschwächter Konstitution und schützt vor aufziehenden Infekten. Körperölen beigemischt, spricht seine herbe Note speziell auch Männer an.

5 ml  
AO-LO1 (239 € / 100 ml) 11,95 €



**Majoran wild, Bio**

*Thymus mastichina*  
Spanien. Duft: Würzig, warm. Thema: Verspannungen und Stress.

5 ml  
AO-MW1 (130 € / 100 ml) 6,50 €



**Mandarine, Bio**

*Citrus reticulata*  
Spanien. Duft: Fruchtig, frisch, anregend. Thema: Stimmungsaufhellend, aufbauend, ausgleichend.

5 ml  
AO-MD1 (99 € / 100 ml) 5,95 €



**May Chang**

*Litsea cubeba*  
China. Duft: Zitronig, fruchtig, frisch. Thema: Erfrischend, stimmungsaufhellend.

10 ml  
AO-MY1 (49,50 € / 100 ml) 5,50 €



**Melisse, Bio**

*Melissa officinalis*  
Bulgarien. 5 % in Jojobaöl. Duft: Frisch, sanft, warm. Thema: Inspirierend, stärkend.

5 ml  
AO-ME1 (159 € / 100 ml) 7,95 €



**Muskatellersalbei, Bio**

*Salvia sclarea*  
Frankreich. Duft: Mild süß, leicht herb. Thema: stimmungsaufhellend, euphorisierend, aphrodisierend.

5 ml  
AO-MS1 (199 € / 100 ml) 9,95 €



**Myrrhe Harz**

*Commiphora molmol*  
Nordafrika. Duft: Tief, exotisch, geheimnisvoll. Thema: Meditationsfördernd, ausgleichend, reinigend.

5 ml  
AO-MY1 (230 € / 100 ml) 11,50 €



**Nelkenknospen, Bio**

*Eugenia caryophyllata*  
Madagaskar. Duft: Feurig, scharf, würzig. Thema: Stärkend, wärmend.

5 ml  
AO-NE1 (119 € / 100 ml) 5,95 €



**Neroli (Orangenblüte), Bio**  
*Citrus aurantium var amara*  
 Ägypten. 6% in Jojobaöl.  
 Duft: Blumig, süß, mystisch.  
 Thema: Erotisierend,  
 entspannend, angstlösend.  
 5 ml  
 AO-NO1 (179 € / 100 ml) **8,95 €**



**Niaouli, Bio**  
*Melaleuca viridifolia*  
 Madagaskar. Das Öl des Niau-  
 libaums wirkt antiseptisch und  
 antibakteriell. Es wird bei allen  
 Arten von Erkältungskrankheiten  
 für Inhalationen, in der Duftlampe  
 oder als Zutat von Brustsalben  
 verwendet.  
 10 ml  
 AO-NI1 (59,50 € / 100 ml) **5,95 €**



**Orange, Bio**  
*Citrus aurantium*  
 Spanien. Duft: Fruchtig, frisch,  
 süß. Thema: Ausgleichend,  
 stimmungsaufhellend,  
 energetisierend.  
 10 ml  
 AO-OA1 (55 € / 100 ml) **5,50 €**



**Oregano, Bio**  
*Origanum vulgare*  
 Frankreich. Das beliebte Gewürz  
 der italienischen Küche wird seit  
 der Antike auch als Heilkraut  
 verwendet. Es hat entzündungs-  
 hemmende, schmerzlindernde  
 und durchblutungsfördernde  
 Eigenschaften.  
 5 ml  
 AO-OR1 (156 € / 100 ml) **7,80 €**



**Patchouli, Bio**  
*Pogostemon cablin*  
 Madagaskar. Duft: Exotisch, balsa-  
 misch, erdig. Thema: Tiefgründig,  
 ausgleichend, erotisierend.  
 10 ml  
 AO-PT1 (99,50 € / 100 ml) **9,95 €**



**Pfefferminze, Bio**  
*Mentha piperita*  
 Indien. Demeter. Duft: Frisch,  
 aktiv, klar. Thema: Klärend,  
 erfrischend, anregend, stärkend.  
 10 ml  
 AO-PF1 (75,00 € / 100 ml) **7,50 €**



**Ravintsara, Bio**  
*Cinnamomum camphora*  
 Madagaskar. Der würzig-süße,  
 dezent mentholartige, fruchtige  
 Duft des Kampferbaums wird



traditionell zur Behandlung aller  
 Art von Atemwegsinfekten und  
 zur Erfrischung der Raumluft  
 eingesetzt.  
 10 ml  
 AO-RV1 (65 € / 100 ml) **6,50 €**



**Rose, Bio**  
*Rosa damascena*  
 Bulgarien. 5% in Jojobaöl. Duft:  
 Weiblich, blumig, weich. Thema:  
 Harmonisierend, sinnlich – die  
 Königin der ätherischen Öle.  
 5 ml  
 AO-RT1 (199 € / 100 ml) **9,95 €**



**Rosmarin, Bio**  
*Rosmarinus officinalis*  
 Spanien. Duft: Frisch und klar.  
 Thema: Aktivierend, belebend,  
 erfrischend.  
 10 ml  
 AO-RM1 (65 € / 100 ml) **6,50 €**



**Sandelholz**  
*Santalum album*  
 Australien. 15% in Kokosöl.  
 Duft: Warm, balsamisch,  
 exotisch. Thema: Ausgleichend,  
 sinnlich, wärmend.  
 5 ml  
 AO-SH1 (170 € / 100 ml) **8,50 €**



**Schafgarbe**  
*Achillia millefolium*  
 Großbritannien. Das krautartig,  
 harzig, warm-süß duftende Öl  
 dieser uralten universellen Heil-  
 pflanze wirkt harmonisierend  
 und entspannend.  
 5 ml  
 AO-SG1 (590 € / 100 ml) **29,50 €**



**Teebaum, Bio**  
*Melaleuca alternifolia*  
 Australien. Duft: Medizinisch,  
 würzig. Thema: Reinigend und  
 stärkend.  
 10 ml  
 AO-TB1 (65 € / 100 ml) **6,50 €**



**Thymian Linalool, Bio**  
*Thymus vulgaris*  
 Frankreich. Duft: Mild, süß,  
 zitronig, frisch. Thema: Reini-  
 gend, aktivierend, anregend.  
 5 ml  
 AO-TY1 (250 € / 100 ml) **12,50 €**



ausgleichend, stabilisierend  
 5 ml  
 AO-VV1 (180 € / 100 ml) **9,95 €**



**Wacholderbeere, Bio**  
*Juniperus communis*  
 Bulgarien. Duft: Frisch, kräftig,  
 fruchtig. Thema: Reinigend,  
 stärkend, kräftigend.  
 5 ml  
 AO-WB1 (79,50 € / 100 ml) **7,95 €**



**Weihrauch Harz (Olibanum)**  
*Boswellia species*  
 Nordafrika. Wildsammlung.  
 Duft: Voll, balsamisch, frisch.  
 Thema: Meditativ, kräftigend,  
 reinigend.  
 5 ml  
 AO-WH1 (199 € / 100 ml) **9,95 €**



**Ylang Ylang Complet, Bio**  
*Cananga odorata*  
 Madagaskar. Duft: Blumig,  
 sinnlich, exotisch. Thema:  
 Aphrodisierend, ausgleichend,  
 euphorisierend.  
 5 ml  
 AO-YY1 (139 € / 100 ml) **6,95 €**



**Zedernholz, Bio**  
*Cedrus atlantica*  
 Frankreich. Duft: Warm, holzig,  
 männlich. Thema: Stabilisierend  
 und stärkend.  
 10 ml  
 AO-ZH1 (75 € / 100 ml) **7,50 €**



**Zimtblatt**  
*Cinnamomum zeylancium*  
 Sri Lanka. Das Öl aus den  
 Blättern des Zimtbaums wirkt  
 anregend und hilft bei Erschöp-  
 fung und Schwäche. Sein warmer,  
 würziger Duft gibt Parfüms eine  
 sinnliche Note.  
 10 ml  
 AO-ZB1 (57,50 € / 100 ml) **5,75 €**



**Zitrone, Bio**  
*Citrus limonum*  
 Spanien. Duft: Frisch, spritzig,  
 klar. Eigenschaften: Erfrischend,  
 aufmunternd, konzentrations-



**INVOCATION**



Die kanadische Manufaktur **Invocation** wurde vom First Nations Schamanen, Musiker und Autor Luke Blue Eagle im Jahr 1999 gegründet. Sie versteht es als ihre Mission, rein natürliche Düfte zu kreieren, die auf dem uralten Wissen der indigenen Völker Kanadas basieren. Invocation bietet eine Auswahl an raren, einzigartigen ätherischen Ölen an, die sorgfältig aus heiligen Ahnenpflanzen destilliert werden. Die ökologisch bewusst hergestellten, kostbaren Öle eröffnen eine rauchfreie Alternative für die rituelle Reinigung.

**Balsamtanne**

*Abies balsamea*

Die amerikanischen Ureinwohner Kanadas weihten die französischen Kolonisten in die vielfältige Verwendung des Harzes („Kanadabalsam“) dieser nordamerikanischen Tannenart ein: als Heilmittel gegen Grippe, Skorbut, Schnittverletzungen und Verbrennungen. Heute wird das Harz oder der Saft hauptsächlich zur Behandlung von Infektionen der Atemwege und zur Linderung von rheumatischen und neuralgischen Schmerzen eingesetzt. Dieses durch Dampfdestillation aus den Nadeln der Balsamtanne gewonnene Öl duftet milder und balsamischer als das anderer Tannen. Es stärkt die Immunabwehr und lässt uns wieder frei durchatmen. Es ist auch beliebt als Luftreiniger sowie als erfrischender, belebender Saunaduft.

10 ml

AO-IBT (139€/100 ml) **13,90 €**

**Schwarze Fichte**

*Picea mariana*

Die Schwarzfichte ist der häufigste Baum des borealen Nadelwalds. Für die indigene Bevölkerung hat sein Harz seit jeher eine hohe Relevanz. Es wurde als Salbe oder Wickel bei Rheuma, Hautausschlägen und Wunden sowie gekaut zur Zahnreinigung und für frischen Atem genutzt. Sein aus den Zweigen und Blättern durch vollständige Dampfdestil-

lation hergestellten Öl werden belebende und revitalisierende Eigenschaften zugeschrieben. Zudem stärkt es das Immunsystem, erhöht die Gesamtenergie des Körpers wirkt unterstützend in Zeiten von Müdigkeit oder Stress. Das Öl reinigt die Atemwege, ist antiseptisch und klärt die Umgebungsluft. Seine harmonisierenden Eigenschaften machen es zu einer unverzichtbaren Stütze bei psychischer oder geistiger Erschöpfung.

10 ml

AO-ISF (129€/100 ml) **12,90 €**

**Süßgras**

*Hierochloa odorata*

Süßgras (Sweetgrass, Mariengras) ist ein für praktisch alle nordamerikanischen Stämme heiliges Kraut, das oft als „Haar von Mutter Erde“ bezeichnet wird. Sein angenehm leichter Duft, der an Waldmeister, Vanille und frisch gemähtes Gras erinnert, wird traditionell verwendet, um wohltuende Energien und günstige Umstände anzuziehen. Sein weiblicher Duft bringt Lebendigkeit, Schönheit und Frische. Wir freuen uns, Ihnen den Duft des Mariengras jetzt als äußerst feines, seltenes ätherische Öl anbieten zu können.

10 ml

AO-ISG (179€/100 ml) **17,90 €**

**Wacholder**

*Juniperus communis*

Der sowohl in Nordamerika wie auch Europa und Asien vorkommende Wacholder wurde von allen dort lebenden schamanischen Kulturen als heilig verehrt. Für die nordamerikanischen Stämme stellte der Wacholder eine der wichtigsten Kraft- und Schutzpflanzen dar – sein Holz, seine Zweige und Beeren werden seit prähistorischer Zeit für rituelle und medizinische Räucherungen verwendet. Sein frischer, holziger, kräftiger Duft hat starke schützende und stärkende Eigenschaften.

Dieses Öl wird aus den Zweigen und Blättern besonders kraftvoller Bäumen gewonnen, die in großen Höhen im westlichen Nordamerika wachsen.

10 ml

AO-IWA (139€/100 ml) **13,90 €**

**Weißer Salbei**

*Salvia apiana*

Der Weiße Salbei, auch Büffelsalbei genannt,

wird von den First Nations hoch geschätzt. Die stark reinigende Wirkung des Rauchs verbreitet Frieden und Heilung. Weißer Salbei wächst in den trockenen Wüsten des amerikanischen Südwestens und gilt als männliche Räucherpflanze. Sein aus den Blättern gewonnenes ätherisches Öl hat auch antiseptische, adstringierende und antimykotische Eigenschaften. Zur Behandlung von Pilzerkrankungen, Ekzemen und Verbrennungen kann es mit Pflanzenöl verdünnt auf die Haut aufgetragen werden. Pur auf Möbel, Teppiche oder Vorhänge gesprüht, sorgt das Öl für eine reine, klare Atmosphäre.

10 ml

AO-IWS (349€/100 ml) **34,90 €**

**Wüstensalbei**

*Artemisia tridentata*

Der Wüstensalbei oder Steppenbeifuß kommt in den trockenen Gebieten des amerikanischen Nordwestens vor und wird in praktisch allen Ritualen der dort lebenden Native Americans verwendet. Sein Rauch verbindet Mutter Erde mit dem Großen Geist und ist ein Symbol für die Verehrung der Natur als das wahre Göttliche. Dieses sehr seltene, 100% reine und natürliche Öl wird mittels vollständiger Dampfdestillation aus dem Steppenbeifußkraut gewonnen. Sein sehr starker, reinigender Duft kann genutzt werden, um besonders hartnäckige schlechte Energien zu entfernen.

10 ml

AO-IWU (399€/100 ml) **39,90 €**

**Zeder**

*Thuja Occidentalis*

Die Blätter sowie das Harz der Kanadischen Zeder – auch Lebensbaum genannt – werden seit jeher als rituelles Räucherwerk und Heilmittel genutzt. Sie wurden zur Behandlung von Husten, Rheuma oder Verdauungsproblemen eingesetzt. Das würzige, waldige Aroma des aus den Blättern gewonnenen Zedernöls wirkt reinigend und harmonisiert Körper und Geist. Diese Essenz ist besonders geeignet, um eine friedliche Atmosphäre zu schaffen. Es sorgt für eine perfekte Balance von männlichen und weiblichen Energien.

10 ml

AO-IZE (139€/100 ml) **13,90 €**

# Massage- und



## STARCHILD MASSAGEÖLE



Original magical botanical – alle Starchild Massageöle werden in Glastonbury in Handarbeit hergestellt. Starchild bezieht seine qualitativ hochwertigen Rohstoffe von ausgesuchten biologisch und nachhaltig arbeitenden Betrieben. In den Massageölen sind keinerlei synthetische Zusätze – nur reine magische Pflanzenkraft. Um die bestmöglichen Essenzen zu erhalten erfolgt die Herstellung im Rhythmus der Mondphasen.

### Dragon Massageöl

*Anregend und wärmend*

Eine stimulierende Mischung aus wärmenden und energetisierenden ätherischen Ölen zur Erfrischung des Körpers nach intensiver sportlicher Betätigung. Ingwer und Zimt sind bekannt für ihre wärmenden und belebenden Effekte, während Pfefferminze, Kampfer und Cajeput die Haut kühlen und den Geist klären. Das Basisöl enthält Johanniskraut, was traditionell zur Entspannung der Nerven verwendet wird. Dieser anregende Blend ist ideal, um die Auswirkungen eines anstrengenden Tages abzuschütteln. Dragon Massageöl enthält

magische Zusätze, die die feurige Leidenschaft des Mars und die tiefe Intensität des Pluto in dieses Öl holen.

100 ml MO-DR1

16,90 EUR

### Ecstasy Massageöl

*Sinnlich und verzückend*

Der erotisierende Duft von Ylang Ylang trifft auf das Moschusaroma von Patchouli – Sandelholz verschmilzt die beiden Düfte zu einer harmonischen Einheit. Dieses Massageöl weckt die sinnliche Bereitschaft und löst die Grenzen auf, die uns von der Ekstase trennen. Es enthält magische Zusätze, die das Feuer des Mars, die Sinnlichkeit der Venus und die transzendente Energie des Neptun in dieses Öl holen.

100 ml MO-EY1

16,90 €

### Love Potion No. 9 Massageöl

*Erotisierend und verführerisch*

Der exotisch-süße Duft der Tuberose ist der Göttin der Liebe geweiht. Labdanum, das im Mittelmeerraum aus Zistrosen gewonnen wird, duftet balsamisch sinnlich während Patchouli seine moschusartige Basisnote hinzufügt. Sandelholz verbindet die Mischung zu einer unwiderstehlich ausgewogenen und verführerischen Komposition. Love Potion No. 9 enthält magische Zusätze, die die feurige Leidenschaft des Mars und die Sinnlichkeit der Venus in dieses Öl holen.

100 ml MO-LP1

16,90 €

### Moon Time Massageöl

*Entspannend und beruhigend*

Muskatellersalbei hilft beim Stressabbau und

dem Lösen emotionaler Spannungen. Zypresse hebt die Stimmung und eröffnet neue Perspektiven. Kamille wirkt schmerzlindernd und beruhigend. Moon Time enthält einen magischen Zusatz, der mit den Mondrhythmen korrespondiert.

100 ml MO-MT1

16,90 €

### Peace Massageöl

*Erhebend und harmonisierend*

Die beruhigenden und zentrierenden Eigenschaften von Lavendel und Kamille treffen auf den stimmungsaufhellenden Weihrauch, der die Wahrnehmung für spirituelle Weisheiten öffnet. Dieser Blend harmonisiert unsere alltäglichen Widersprüche und bringt uns Ruhe und Frieden. Peace enthält einen magischen Zusatz, der mit der Energie des weisen, verständnisvollen Jupiter korrespondiert.

100 ml MO-PE1

16,90 €

### Ritual Massageöl

*Fokussierend und klärend*

Weihrauch öffnet das Herzchakra und stimmt ein auf spirituelle Schwingungen. Bergamotte schützt vor negativen Einflüssen und Jasmin verbindet uns mit unseren reinsten Absichten. Dieser Blend hilft uns Anhaftungen loszulassen, die unserem spirituellen Wachstum im Weg stehen. Er ist ideal als Vorbereitung auf Zeremonien und Rituale. Ritual enthält einen magischen Zusatz, der mit der Energie des weisen, verständnisvollen Jupiter und Merkur korrespondiert. Merkur ist ein Meister der bewussten Veränderung der Wirklichkeit.

100 ml MO-R1

16,90 €

# Körperöle



## ATLANTIC AROMATICS



Seit 1984 steht die kleine irische Manufaktur für naturreine Öle von höchster Qualität. Atlantic Aromatics arbeitet eng mit kleinen Farmern und Destillateuren zusammen – die verwendeten Pflanzen stammen vorzugsweise aus biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. Daher zeichnen sie sich durch besonders reiche Aromen aus. Atlantic Aromatics wählt bewusst einfache, zweckmäßige Verpackungen um den Hauptfokus auf den Wert des Inhalts zu legen. Ihre Arbeit ist zertifiziert durch das irische Organic Trust Siegel.

### Detox Massageöl

*Ausgleichend und entgiftend*

Die lebendige Kombination von Wacholder, Geranie, Orange und Limone wirkt reinigend, ausgleichend und tonisierend. Gründlich einmassiert erweckt sie müde Muskeln und Gelenke. Außerdem verjüngt und glättet Detox gestresste Haut.

100ml MO-DX1

9,95 €

### Lavendel Massageöl

*Beruhigend und vielseitig*

Dieses Massageöl mit Lavendel entspannt

Körper und Geist. Verwenden Sie es, wenn Sie schnell zur Ruhe kommen oder tief durchschlafen möchten. Zur Schmerzlinderung kann das Öl auch in kalten oder warmen Kompressen verwendet werden.

100 ml MO-LV1

9,95 €

### Massage Balsam

*Ideal nach sportlichen Aktivitäten*

Diese wärmende Mischung mit wildem Majoran, Wacholderbeere, Rosmarin und Lavendel eignet sich besonders gut für aktive Menschen. Sie kann sehr gut vor oder nach dem Training zur Entspannung der Muskeln eingesetzt werden.

100 ml MO-MB1

9,95 €

### Massage Blend No. 29

*Beruhigend und wärmend*

Die Kombination aus mediterranen Kräutern und wärmenden Gewürzen macht diesen Blend zu einer hervorragenden Allround-Mischung, einem Massageöl für alle Jahreszeiten. Es enthält eine Mischung aus Ölen von Calendula, Süßem Marjoran, Ingwer, Lavendel, Muskatellersalbei, Schwarzem Pfeffer, Vetivert, Koriander und Ho Holz.

100 ml MO-M29

9,95 €

### Muskatellersalbei Massageöl

*Entspannend und ausgleichend – für Frauen*

Mit Muskatellersalbei, Lavendel und Pinie spricht dieses entspannende und ausgleichende Öl vor allem Frauen an. Es ist hilfreich bei PMS, müden Muskeln und hilft aus Stresssituationen.

Das Öl kann auch sehr gut als Körperöl mit Feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften gebraucht werden.

100ml MO-MS1

9,95 €

### Weihrauch Massageöl

*Entspannend und meditativ*

Die entspannenden und meditativen Eigenschaften des Weihrauchs zeichnen dieses Öl aus. Es entspannt den Atem und verhilft Körper und Geist zu tiefer Ruhe. Das Öl ist besonders gut für trockene und reife Haut geeignet.

100ml MO-WR1

14,25 €

# Räucherwerk



## BOTSCHAFTEN AN DEN HIMMEL

Das Entzünden von **Räucherwerk** gehört zu den ältesten rituellen Praktiken der Menschheit. Es diente Schamanen, Seherinnen und Priestern dazu, Kontakt mit den Göttern aufzunehmen. 🌿 In der heutigen Zeit dient das Räuchern auch dazu abzuschalten, Hektik und Stress zu vergessen und unserer inneren Stimme zu lauschen. Mit dem Rauch steigen die Gedanken nach oben – aller Ballast wird abgeworfen, Sinne und Kräfte werden gereinigt und gestärkt und wir sind bereit, das Wesentliche zu erkennen, das in jedem von uns verborgen liegt. 🌿 Zu diesem Zweck haben wir für Sie eine große Auswahl verschiedenster Räucherungen aus aller Welt zusammengetragen.

**NATIVE AMERICAN  
INCENSE**



So naturverbunden wie die indigenen Völker Nord- und Südamerikas bis heute geblieben sind, ist auch das Räucherwerk, das sie seit alters her benutzen. Da die Pflanzen fast immer so verwendet werden wie sie gepflückt wurden, bewahren sie ihre gewachsene Kraft und können helfen, die Verbindung der Menschen zu den Reichen der Tiere, Pflanzen und Mineralien wieder zu stärken. Bei uns finden Sie sowohl die wertvollsten Räucherkräuter der nordamerikanischen Stämme als auch teils seltene Blätter, Hölzer und Harze, die traditionell von den indigenen Völkern des Amazonas bei Zeremonien verwendet werden.

**Palo Santo, feine Stäbe**

*Bursera graveolens*

Dem Palo Santo (Heiliges Holz) werden Heilkräfte und die Umwandlung negativer Energien in positive nachgesagt. Es stammt aus den Waldregionen von Peru und Ecuador. Die Verwendung von Palo Santo geht unter der indigenen Bevölkerung auf eine Jahrtausende alte Tradition zurück. Der charakteristische Duft des Harzes (leicht süßlich mit einem Hauch von Kokos) entwickelt sich beim Verglühen des in handlich geschnittene Stäbchen gespaltenen Holzes. Man zündet dazu ein Ende eines Stabes an und lässt es so lange anbrennen, bis man etwas Glut sieht. Meistens wird auch das heiß und flüssig werdende Harz sichtbar. Dann wedelt man es aus und geht mit dem rauchenden Palo Santo durch das Zimmer oder die Wohnung, um sie so zu reinigen. Anschließend legt man das Stäbchen in einer feuerfesten Schale ab und lässt es ausglühen. In Peru unterliegt der Palo Santo Baum dem Naturschutz – der Handel mit seinem Holz ist stark reglementiert.

Das von uns angebotene Palo Santo stammt von umgefallenen Bäumen und aus nachhaltiger Bewirtschaftung. Es erfüllt die äußerst strengen Ausführbestimmungen des peruanischen Zolls und Landwirtschaftsministeriums. Palo Santo hat für Südamerika die gleiche Bedeutung wie Sandelholz für Asien – einer der wahrhaft königlichen Räucherschätze der Welt!

50 g	RW-PS1	(118€/1kg)	5,90 €
100 g	RW-PS2	(109€/1kg)	10,90 €
250 g	RW-PS3	(103,60€/1kg)	25,90 €
500 g	RW-PS4	(95,80€/1kg)	47,90 €

**Palo Santo, feine Splitter**

*Bursera graveolens*

Diese feinen Palo Santo Splitter sind zum Räuchern auf Kohle und zur Herstellung eigener Räuchermischungen geeignet. In verschiedenen Regionen Südamerikas wird Palo Santo zur Unterstützung der Heilung von Krankheiten, zur



Palo Santo, feine Stäbe



Palo Santo, feine Splitter



Copal

Reinigung und zur Erzeugung einer mit positiver Energie geladenen Atmosphäre verwendet.

50 g	RW-PI1	(118€/1kg)	5,90 €
100 g	RW-PI2	(109€/1kg)	10,90 €
250 g	RW-PI3	(103,60€/1kg)	25,90 €
500 g	RW-PI4	(95,80€/1kg)	47,90 €

**Copal Peru**

*Bursera cuneata*

Dieses reine Copalharz aus Peru hat einen angenehmen, milden, weichen Duft, der entspannt und harmonisiert. Die Schamanen benutzen Copal vor jedem Heilritual um die Atmosphäre zu reinigen und Intuition und Kreativität zu fördern. Unser Copal beziehen wir direkt aus den Regenwäldern um Iquitos, wo es als Räucherung bei Segnungs- und Reinigungs-Zeremonien hoch geschätzt wird.

50 g	RW-CP1	(218€/1kg)	10,90 €
100 g	RW-CP2	(198€/1kg)	19,80 €
250 g	RW-CP3	(184€/1kg)	46,00 €
500 g	RW-CP4	(156€/1kg)	78,00 €

wird verwendet um Böses abzuwehren und ein klares Bewusstsein zu erzeugen.

50 g	RW-WL1	(178€/1kg)	8,90 €
100 g	RW-WL2	(159€/1kg)	15,90 €
250 g	RW-WL3	(151,60€/1kg)	37,90 €



**Weißer Salbei, lose**

*Salvia apiana*

Der Weiße Salbei ist eine der stärksten Pflanzen zur Reinigung von Räumen, Lebewesen oder Gegenständen. Den indigenen Völkern Nordamerikas gilt Weißer Salbei als eine von wenigen Pflanzen, die reine positive Energie tragen. Er

Weißer Salbei

Wacholder



**Smugde Sticks (Räucherbündel)**  
 Die Bündel sollten über einer mit Sand gefüllten Keramikschale entzündet werden. Indem man der Glut Luft zufächelt, wird Rauch erzeugt, der zum Reinigen des Körpers, der Wohnung, des Büros und der Heilstätten benutzt werden kann. Nach dem Räuchern kann das Bündel zum Löschen in Sand gesteckt und für eine spätere Anwendung aufbewahrt werden. Man kann die Kräuter auch portionsweise aus dem Bündel lösen und auf glühender Kohle verräuchern. Die Räucherbündel bestehen zu 100% aus natürlichen pflanzlichen Stoffen, die auf ökologische Art und Weise gesammelt werden. Diese Bündel sind eine Energiequelle.

**Weißer Salbei Smudge Stick**

*Salvia apiana*

Weißer Salbei ist eine der gebräuchlichsten Räucherpflanzen der indigenen Völker Nordamerikas. Hier zum Stick gebunden zur praktischen Benutzung, z. B. zur Reinigung.

1 Stück (ca. 23 cm) RW-WS1 **14,90 €**

**Wacholder Smudge Stick**

*Juniperus occidentalis*

Sowohl die alten Germanen als auch die Kelten wussten um die heilenden Eigenschaften des Wacholders. Heute wird er sowohl von den indigenen Völkern Nordamerikas als auch den Schamanen des Himalaya für rituelle, medizinische und magische Zwecke genutzt.

1 Stück (ca. 20 cm) RW-WA1 **12,90 €**

**Beifuß Smudge Stick**

*Artemisia vulgaris*

Der heimische Beifuß ist das traditionelle Räucherwerk Mitteleuropas und eine der ältesten Ritualpflanzen der Menschheit. Er wurde bei praktisch allen keltischen und germanischen Ritualen geräuchert. Die verwendeten Pflanzen stammen zu 100% aus kontrollierter Wildsammlung.

1 Stück (ca. 20 cm) RW-BF1 **12,90 €**

**Yerba Santa Smudge Stick**

*Eriodictyon Californicum*

Das Santakraut oder Heilige Kraut wurde von

vielen nordamerikanischen Stämmen intensiv als Medizinpflanze genutzt. Zu Heilzwecken wurden die Blätter gekaut, auf Wunden gelegt, geraucht oder geräuchert. Yerba Santa entwickelt beim Räuchern einen warm-würzigen, krautigen Rauch, der besonders bei Heilungszeremonien hoch geschätzt wird. Die Blätter waren auch eine traditionelle Zutat in der Rauchmischung für die heilige Pfeife.

1 Stück (ca. 23 cm) RW-SY1 **12,90 €**

**Steppenbeifuß Smudge Stick**

*Artemisia tridentata*

Der Wüstensalbei ist eine der heiligsten Pflanzen der nordamerikanischen Stämme und wird von den Schamanen zum Reinigen und Segnen genutzt.

Er findet seinen Einsatz z. B. bei Schwitzhütten und rituellen Festen.

1 Stück (ca. 20 cm) RW-SB1 **12,90 €**

**Zeder Smudge Stick**

*Calocedrus decurrens*

Die amerikanische Zeder ist besonders gut für Schutzräucherungen geeignet. Ihr Rauch wirkt Geist klärend, gibt Selbstvertrauen und schützt vor negativen Gedanken.

1 Stück (ca. 20 cm) RW-ZE1 **12,90 €**

Beifuß



Yerba Santa



Steppenbeifuß



Zeder





.....  
**Hier möchten wir Ihnen drei  
wichtige Räucherpflanzen näher  
vorstellen: Steppenbeifuß,  
Zeder und Sweetgrass.**  
.....

## STEPPENBEIFUSS

*Artemisia tridentata*

.....  
Diese auch Wüstensalbei (Sagebrush) genannte Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler wächst vor allem in den trockenen Gebieten der westlichen USA, besonders in den wüstenartigen Flächen des Großen Beckens. Der silbrig-graue, runde Strauch kann in feuchteren Gebieten eine Wuchshöhe von bis zu 3 m erreichen. Ähnlich wie der Salbei verbreitet der Steppenbeifuß einen aromatischen Geruch, ist dem Salbei allerdings nicht verwandt.

Der Wüstenbeifuß ist für viele indigene Völker Nordamerikas eine der heiligsten Pflanzen und wird seit jeher auf vielfältige Weise genutzt. Es gibt praktisch kein Ritual der Präriestämme, bei dem nicht mit Sage geräuchert wird. Er ist mit dem Coyoten verbunden, ein Totemtier, das für Wissen, List und die Kraft steht, schwierige Situationen zu meistern. Für die Lakota ist der Wüstensalbei

ein Geschenk der Weißen Büffelkalbfrau, die die erste Heilige Pfeife stiftete. Gleichzeitig brachte sie als besonderes Geschenk den Frauen das Wissen um den Gebrauch des Sage als Tee gegen Erkrankungen und als heiliges Räucherwerk bei allen Zeremonien und Gebeten. Beim traditionellen Schwitzhüttenritual wird der Boden der Hütte mit Steppenbeifuß ausgelegt, so dass während der Zeremonie sein Duft die Schwitzhütte erfüllt. Heilige Gegenstände wie die Heilige Pfeife, Medizinbeutel etc. werden mit dem Rauch der Pflanze gereinigt.

*„Bei jedem Sonnentanz tragen wir Sage-Kränze (mit Adlerfedern) auf unseren Köpfen, denn es ist ein Zeichen, dass unsere Gedanken und Herzen dem Großen Geist und seinen Mächten nahe sind, weil der Kranz die Dinge des Himmels, die Sterne und Planeten darstellt, die geheimnisvoll und heilig sind.“*

*Black Elk*

Von den indigenen Völkern wird der Steppenbeifuß zu ca. 20 cm langen Räucherbündeln (Smudge Sticks) gebunden, die an der Spitze entzündet werden. Durch Fächeln mit einer Adlerfeder wird Rauch erzeugt, der sehr stark reinigend wirkt, Krankheitsgeister und negative Energien vertreibt und uns zurück in unsere Kraft bringt. Zudem wird Sage als Aufguss gegen Erkältungen oder als Packung bei Schnittwunden verwendet. Der Steppenbeifuß ist heute geradezu ein Symbol für die Verehrung der Natur als wirklich Göttliche geworden. Sein Rauch verbindet „maka“, die Mutter Erde mit „wakan tanka“, dem Großen Geist.



## ZEDER

*Calocedrus decurrens*

Weihrauchzedern sind immergrüne Bäume, die Wuchshöhen von 60 und mehr Metern erreichen. Die im südwestlichen Nordamerika vorkommende Art erreicht ein hohes Alter von 300 – 500 Jahren, sogar Bäume mit einem Alter von 1000 Jahren sind belegt. Cedar (Zeder) spielt bei den indigenen Völkern der nordamerikanischen Prärie eine große Rolle als Räucherwerk und Medizin. Allerdings werden unter dem Begriff Cedar verschiedene Wacholder- und Zedernarten genutzt, je nach regionalen Gegebenheiten.

Diese Bäume gelten als besonders heilig, da sie zu den ersten Geschöpfen gehören, die der Große Geist (wakan tanka) geschaffen hat. Vielen Medizinleuten gilt die Zeder als das weibliche Gegenstück zum Sage (*Artemisia tridentata*) – ihr würziger Duft soll beim Finden von Heilkräutern helfen und dient nach deren Pflücken auch als Opfergabe an den Pflanzengeist. Die Zweige werden oft im Medizinbeutel als Amulett getragen und bei der Sonnentanz- und Schwitzhüttenzeremonie geräuchert. Die Lakota inhalieren den Rauch bei Erkältungen und Lungenleiden. Es heißt, dass die Zedernräucherung besonders gut zur Begleitung von Gebeten und heiligen Liedern passt, da ihr würdevoller Duft diese zum Großen Geist trägt. Zedernrauch schützt den zeremoniellen Raum, klärt den Geist und schenkt uns Selbstvertrauen und Zuversicht.



## SWEETGRASS

*Hierochloa odorata*

Das Sweetgrass – auch Duftendes Mariengras oder Bisongras genannt – ist ein cumarinhaltiges Gras aus der Familie der Süßgräser. Es ist in ganz Europa, Asien und Nordamerika verbreitet und wächst sowohl auf feuchten bis nassen als auch sandigen Böden. Die Halme erreichen Höhen zwischen 20 – 90 cm.

Bei den indigenen Völkern Nordamerikas hat das „süße Gras“ eine große Bedeutung als Räucherwerk und Medizin und wird oft zusammen mit oder anstelle von Sage (*Artemisia tridentata*) gebraucht. Aus den langen Gräsern werden Zöpfe geflochten, die getrocknet und zum Räuchern verwendet werden. Dazu wird der Graszopf an einem Ende angezündet und sanft wieder ausgeblasen. Er glimmt langsam weiter und verbreitet so seinen angenehmen leichten Duft, der an Waldmeister, Vanille und frisch gemähtes Gras erinnert. Sweetgrass wird bei der Schwitzhüttenzeremonie geräuchert und bei zeremoniellen Anlässen zusammen mit Tabak geraucht. Beim Sonnentanz wird der Altar mit Sweetgrass bedeckt. Sein Rauch wird auch bei Erkältungen, vor allem bei Husten, inhaliert. In der indianischen Tradition zieht der Duft von Süßgras die guten, hilfreichen Geister an. Daher wird der Ritualplatz zuerst mit Sage gereinigt, um die bösen Geister zu vertreiben und dann

**„Ich wurde im Frühjahr geboren, in dem Monat, da das (Sweet-)Gras grün ist. Gras ist der Häuptling von allem. Die Tiere sind von Gras abhängig und ohne Tiere könnten unsere Kinder nicht leben.“**

*Blackfeet Häuptling Brings-down-the-Sun*

mit Sweetgrass ausgeräuchert, um eine positive Atmosphäre zu schaffen. In Süddeutschland und der Schweiz wird das Gras mit der Heiligen Maria in Verbindung gebracht und als Wäschesträußchen verwendet. Wahrscheinlich war es in heidnisch-germanischer Zeit der Liebesgöttin Freya gewidmet und diente möglicherweise als Räucherstoff (Rätsch, 2006).



Weißer Salbei



Steppenbeifuß



Zeder



Mariengras



**Weißer Salbei 3 Mini Smudge Sticks**

*Salvia apiana*

3er Pack weißer Salbei Räucherbündel mini. Diese Salbeibündel sind portionsgerecht in drei kleine Sticks gebunden.

3er Pack (je ca. 12 cm) RW-WB1 13,90 €

**Steppenbeifuß 3 Mini Smudge Sticks**

*Artemisia tridentata*

Eine der heiligsten Pflanzen der indigenen Völker Nordamerikas ist jetzt auch in Form von drei Mini-Räucherbündeln erhältlich.

3er Pack (je ca. 12 cm) RW-SB3 13,90 €

**Zeder 3 Mini Smudge Sticks**

*Calocedrus Decurrens*

Unsere beliebte Schutzräucherung können wir jetzt auch als drei Minis anbieten – ideal für Zeremonien in kleinem Kreis.

3er Pack (je ca. 12 cm) RW-ZE3 13,90 €

**Original Sweetgrass Räucherzopf**

*Hierochloe odorata*

Sweetgrass oder Mariengras hat traditionell die Aufgabe, nach der Reinigung die neue Harmonie herbei zu holen und Lebendigkeit, Schönheit und Frische zu bringen. Der Zopf wird beim Räuchern an einer Seite gehalten, während man ihn auf der anderen Seite anzündet und mit Luft befächelt.

Zopf, 1 Stück (ca. 60 cm) RW-SG1 13,90 €



**Copal Räucherstäbchen**

*Warm, weich, balsamisch*  
 Die in Mexiko gefertigten Stäbchen bestehen aus einer Kombination von Copal negro (Schwarzer Copal) und Copal oro (Goldcopal). Copal ist das beliebteste mexikanische Räucherwerk und wird dort zur Verbindung mit den Ahnen und zur gemeinsamen Feier des Lebens verräuchert. In Südamerika ist Copal auch ein unverzichtbarer Bestandteil von Segnungs- und Reinigungszeremonien.

20 Stäbchen      RW-CS4      12,90 €



**Räucherstäbchen**  
 Unser beliebtestes Native American Incense haben wir auch als Stäbchen im Sortiment. Diese hochwertigen Räucherstäbchen bieten sich für den täglichen Gebrauch als Alternative zu den traditionellen Räucherbündeln an.

**Weißer Salbei Räucherstäbchen**

*Würzig, reinigend, intensiv*  
 Der Weiße Salbei für diese Stäbchen wird mit Respekt für die Natur und nach den Grundsätzen des fairen Handels durch schonende Wildsammlung gewonnen. Die Stäbchen bestehen zu 100 % aus natürlichen Bestandteilen und enthalten keinerlei künstliche Zusätze oder Kohle. Genießen Sie den klärenden, fokussierenden Effekt des Weißen Salbei in diesen leicht zu verwendenden Räucherstäbchen.

15 Stäbchen      RW-SS4      7,95 €

**Palo Santo Räucherstäbchen**

*Holzlig, reinigend, warm*  
 Die Stäbchen bestehen zu 100 % aus natürlichen Zutaten, garantiert ohne künstliche Zusätze oder Kohle. Das verwendete Palo Santo Holz stammt aus nachhaltigem Anbau. Genießen Sie die reinigende Kraft des Heiligen Holzes in diesen leicht zu verwendenden Räucherstäbchen.

15 Stäbchen      RW-PS4      7,95 €

**Grüne Zeder Räucherstäbchen**

*Aromatisch, waldlig, frisch*  
 Die Stäbchen sind zu 100 % natürlich und enthalten keinerlei künstliche Zusätze. Die Zedernadeln werden mit Respekt für die Natur und nach den Grundsätzen des fairen Handels durch schonende Wildsammlung gewonnen. Genießen Sie den schützenden, Selbstvertrauen steigernden Effekt der Zeder in diesen leicht zu verwendenden Räucherstäbchen.

15 Stäbchen      RW-ZS4      7,95 €

**BHUTANESISCHES  
RÄUCHERWERK**



Im Zentrum des Himalaya, zwischen Indien und Tibet, liegt das Königreich Bhutan, was „Land des Donnerdrachen“ bedeutet. Durch seine jahrhundertlange Abgeschnittenheit von der Außenwelt ist die buddhistische Tradition des Landes bis heute äußerst lebendig und unverfälscht. Auch das Räucherwerk aus Bhutan wird streng nach den Richtlinien alter, buddhistischer Schriften hergestellt. Sie regeln die Auswahl der Rohstoffe sowie die Zusammensetzung der Rezepturen und die Methoden, nach denen die Stäbchen von Hand gefertigt werden. Erst nach dem Vollzug spiritueller Reinigungszeremonien und anderer spezieller Vorgaben wie Sternkonstellationen, Fasten *et cetera*, dürfen die Mönche Räucherstäbchen produzieren. Als Zutaten werden nur natürliche Stoffe wie Harze, Blumen, Rinden, Hölzer, Wurzeln, Blätter, Früchte und Samen verwendet. Die Stäbchen werden dann traditionell in den zahlreichen tibetischen Klöstern Bhutans geräuchert, um die innere Klarheit zu stärken sowie die Konzentration für die Meditation zu fördern. Wir freuen uns, Ihnen hier eine kleine Auswahl dieser seltenen, heiligen Räucherungen präsentieren zu können.



**Nado Poizokhang in edler Bambusrolle**  
*Würzig, aromatisch – extra fein!*  
 Ähnlich wie White Paper, aber von noch etwas feinerer Qualität und verpackt in einer edlen Bambusrolle.  
 ca. 120 g, Länge ca. 22 cm  
 Rolle RW-NP1 **18,90 €**

**INDISCHES  
RÄUCHERWERK**



Indien wird auch die „Mutter der Düfte“ genannt – kein anderes Land der Erde besitzt eine derartige Fülle an duftender Flora. Daher besitzt Indien auch eine hoch entwickelte Duftkultur. Seit Jahrtausenden bestimmen dort Düfte in Form von Räucherungen das religiöse Leben sowie die Heilkunst. Wenn man durch Indien reist, wird man ständig von Düften begleitet, an jeder Straßenecke werden verschiedenste Räucherwaren angeboten. Dabei werden Düfte in Indien nicht nur als Opferung für die Götter, sondern auch zur Steigerung der Sinnesfreuden eingesetzt. Die weiteste Verwendung finden dabei Räucherstäbchen, die von Hand aus edlen, fein pulverisierten Pflanzenteilen wie Sandel, Benzoe, Vetiver oder Patchouli, einem Bindemittel (z. B. Gummi Arabicum) und Brennstoffen (Salpeter, Kohlenstaub) bestehen. Eine kleine Auswahl aus der Welt der indischen Düfte finden Sie hier.



**Nado Poizokhang White Paper**  
*Feurig, holzig, würzig, aromatisch*  
 Nado Poizokhang ist die älteste traditionelle Räucherwerk-Manufaktur Bhutans. Diese Stäbchen werden nach einem Rezept von Pema Karpo, dem großen Yogi der Drukba Schule, mit größter Sorgfalt von Hand gerollt. Sie enthalten etwa 100 verschiedene wertvolle Pflanzentaten, darunter rotes und weißes Sandelholz, Benzoe, Nelken, Wacholder, Safran und Narde sowie viele weitere Kräuter und Blüten. Sie unterstützen Prozesse der inneren Sammlung, fördern Konzentration und Klarheit und sind reinigend und erhebend.  
 ca. 80 g, Länge ca. 22 cm  
 Rolle RW-NB1 **14,90 €**

**Holy Smokes  
Räucherstäbchen Blue Line**

Diese Stäbchen werden nach ursprünglichen, traditionellen Rezepten hergestellt. Sie bestehen zu 100% aus natürlichen Substanzen wie Hölzern, Blüten, Wurzeln, Harzen, Kräutern und Ölen, die per Hand auf ein Bambusstäbchen gerollt werden. Lassen Sie sich von ihren natürlichen Düften inspirieren und erheben.

**Amber Mond**  
 Ein sinnlicher und betörender Duft, ein uraltes Aphrodisiakum.  
 10g RW-HSM (19,50€/100g) **1,95 €**

**Aphrodite**  
 Der Zauber und Rausch der Göttin der Liebe, feminin und exotisch.  
 10g RW-HSA (19,50€/100g) **1,95 €**

**Astral Sandel**  
 Feinster Sandelholzduft – für innere Gelassenheit und Meditation.  
 10g RW-HSL (19,50€/100g) **1,95 €**

**Isis**  
 Erweckt die Atmosphäre einer warmen ägyptischen Nacht unter dem Sternenhimmel der Großen Göttin – aufregend und stimulierend.  
 10g RW-HSI (19,50€/100g) **1,95 €**

**Orangenblüten**  
 Ein äußerst erfrischender Duft für jederzeit.  
 10g RW-HSO (19,50€/100g) **1,95 €**

**Sandelholz**  
 Hüllt uns mit einer warmen, beruhigenden Aura ein – entspannend und auf sanfte Weise erotisierend.  
 10g RW-HSS (19,50€/100g) **1,95 €**

**Tibet Lotus**  
 Kühl und herb, wie die Hänge des Himalaya, dem Dach der Welt.  
 10g RW-HST (19,50€/100g) **1,95 €**

**Vanille**  
 Ein süßer, warmer, balsamischer Duft – erheitend und sinnlich stimmend.  
 10g RW-HSV (19,50€/100g) **1,95 €**





**Ayurvedische Chakra Räucherstäbchen**

Die Stäbchen sind nach alten ayurvedischen Rezepturen hergestellt – von Hand gerollt mit feinsten Kräutern und natürlichen Ölen. Sie unterstützen die Meditation oder Konzentration auf die einzelnen Chakren.

Die sieben Chakren sind Energiezentren in unserem Körper, in denen sich Energie verdichtet. Jedes Chakra hat einen ihm eigenen Entsprechungsbereich, der sich gleichermaßen auf unsere körperliche Verfassung und unser geistig-seelisches Befinden erstreckt.

**Muladhara, Wurzel-Chakra**

Körperliche Entsprechung: Zentrales Nervensystem, Wirbelsäule, Genitalien. Geistig-seelische Entsprechung: Innere Stärke, Sicherheit im täglichen Leben.

10 g RW-CH1 (29€/100 g) **2,90 €**

**Svadisthana, Sakral-Chakra**

Körperliche Entsprechung: Flüssigkeitshaushalt, Blutdruck, Genitalien. Geistig-seelische Entsprechung: Hingabe, Sexualität, Zufriedenheit.

10 g RW-CH2 (29€/100 g) **2,90 €**

**Manipura, Solarplexus**

Körperliche Entsprechung: Verdauung, vegetatives Nervensystem. Geistig-seelische Entsprechung: Ich-Bewußtsein, eigene Mitte, Machtstreben.

10 g RW-CH3 (29€/100 g) **2,90 €**

**Anahata, Herz-Chakra**

Körperliche Entsprechung: Blutkreislauf, Herz, Lymphdrüsen-System. Geistig-seelische Entsprechung: selbstlose Liebe, seelische Wärme, menschliches Verständnis.

10 g RW-CH4 (29€/100 g) **2,90 €**

**Vishuddha, Kehle-Chakra**

Körperliche Entsprechung: Schilddrüse, Wachstum von Skelett und inneren Organen. Geistig-seelische Entsprechung: Sprachliche Kommunikation, Kreativität, Bewußtsein der eigenen Individualität.

10 g RW-CH5 (29€/100 g) **2,90 €**

**Ajna, Drittes Auge**

Körperliche Entsprechung: Steuerung der Hormondrüsen. Geistig-seelische Entsprechung: Geistige Konzentration, Feinsinnigkeit.

10 g RW-CH6 (29€/100 g) **2,90 €**

**Sahasrara, Kronen-Chakra**

Körperliche Entsprechung: Beeinflussung des gesamten Organismus. Geistig-seelische Entsprechung: Umfassendes Erkennen der geistig-seelischen Vorgänge im Menschen.

10 g RW-CH7 (29€/100 g) **2,90 €**

**Nag Champa Agarbathi**

*Goloka*

Der absolute Klassiker aus Indien – auch bekannt als „Goldene Räucherstäbchen“. Ihr süßer zarter Duft eignet sich bestens als täglicher Raumduft zu jeder Gelegenheit.

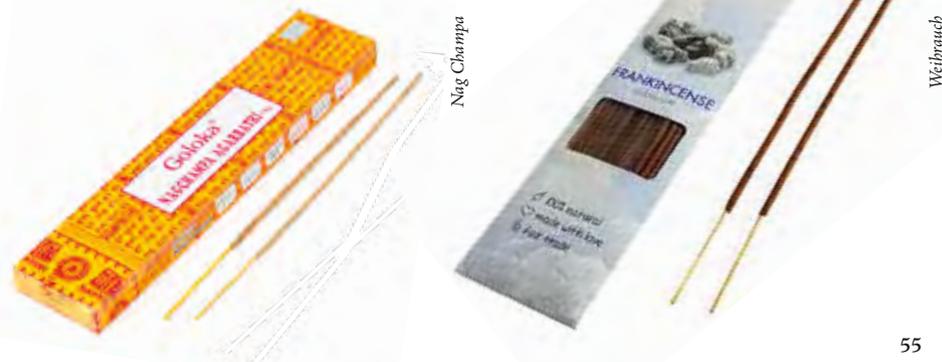
15 g RW-NC1 (12,67€/100 g) **1,90 €**

**Weihrauch Räucherstäbchen**

*Olibanum*

Das Olibanum (*Boswellia carterii*) dieser zu 100 % natürlichen Räucherstäbchen stammt aus Somalia und ist fair gehandelt. Die Stäbchen verbreiten einen würzigen, sakralen Duft. Der wohlthuende Rauch des Olibanums wird seit mindestens 3000 Jahren für Reinigungszeremonien sowie als begleitender Duft bei Gebet, Meditation und innerer Sammlung genutzt. Genießen Sie die klärende Kraft des Weihrauchs jetzt auch in diesen leicht zu verwendenden Räucherstäbchen.

15 Stäbchen RW-WRO **7,95 €**



**Elbenzauber Räucherstäbchen**

Elbenzauber hat den Anspruch, die besten Räucherstäbchen Indiens in einer Serie zu vereinen. Sie stammen von ausgesuchten Familienbetrieben, die aus naturreinen Zutaten diese wundervollen Masalastäbchen mit der Hand rollen. Den Elbenzauber Räucherstäbchen liegen größtenteils uralte, traditionelle Rezepturen zugrunde, in deren Rauch eine Verbindung zum Geist und der Atmosphäre des alten Indiens aufsteigt. Der Name Elbenzauber soll ein Brückenschlag sein von dieser Zeit zu unserer westlich-nordischen Kultur mit ihren Naturwesen, den menschenfreundlichen Elben, die sich so gerne dort aufhalten, wo es gut duftet. Für uns die besten indischen Räucherstäbchen!



**Drachenblut**

Tief wirksame traditionelle Schutz- und Segensräucherung mit Guggul und dem Harz der Drachenblutpalme.

15g RW-EZD (26€/100g) **3,90 €**

**Everest**

Gemahlener Zwergrhododendron und andere Hochgebirgsblüten aus dem Himalaya, mit Honig, Baumharzen und Arurablättern verleihen dieser Komposition von wildgesammelten Zutaten einen süßen, belebenden Duft und sehr positive Energie, die Wärme und Geborgenheit spendet und betörend auf die Sinne wirkt. Ein Duft der Lebensfreude!

15g RW-EZE (26€/100g) **3,90 €**

**Green Champa**

Der Duft der jungen Champaca-Blüte in einer blumig verspielten Duftvariation, welche die Sinne belebt.

15g RW-EZC (26€/100g) **3,90 €**

**Gwenwedh-Kräuter**

Diese Kräutermischung aus gemahlenem Elemiharz, Ingwerlilie, Vetiver, Beifuß und weiteren Kräutern duftet pfeffrig-frisch und wird wegen ihrer energetisierenden Wirkung besonders geschätzt. Auch geeignet zur Überwindung von Antriebslosigkeit.

15g RW-EZG (26€/100g) **3,90 €**

**Lugnasad-Blüten**

Diese Lug gewidmete Komposition enthält das balsamig-süße und zugleich herbe Harz des Guggul-Baumes, eine Prise Drachenblut-Harz und etwas Vetiver. Der kräftige Duft des aufsteigenden Rauches eignet sich besonders als Schutz- und Segensräucherung und zur Reinigung der Aura.

15g RW-EZL (26€/100g) **3,90 €**

**Mandragora**

Sandelholz, Zimtrinde, Muskatnuß und eine Spur Adlerholz bilden die Basis dieser mystischen Duftkomposition. Durch ihre besonders

lange Brenndauer und ihren sehr sinnlichen Duft eignen sich diese Stäbchen z. B. hervorragend für tantrische Rituale, wie für Meditationen liebevoller Hingabe.

15g RW-EZM (26€/100g) **3,90 €**

**Mattipal**

Wenn es nach einem heißen, trockenen Sommertag regnet und die Erde dampft, verströmt sie ihren schönsten Duft. In Indien wird dieser Duft Mattipal (Milch der Erde) genannt. Dieser einzigartigen Aromenvielfalt sind diese Stäbchen gewidmet. Sie spenden Kraft und Vertrauen, harmonisieren und sind in ihrer tiefen Sinnlichkeit ein Duft für die Feier des Lebens. Eine Komposition aus Blüten, Wurzeln und Hölzern mit einem Hauch von Vanille.

15g RW-EZP (26€/100g) **3,90 EUR**

**Nag Champa**

Allein die gemahlene Champaca-Blüte (*michaelia champaca*) sorgt für dieses unvergleichliche, blumig-aromatische, orientalische Flair. Fördert Entspannung und Wohlbehagen.

15g RW-EZN (26€/100g) **3,90 €**

**Sandel**

Fein gemahlenes weißes Sandelholz aus dem Süden Mysores gibt einen unverfälschten Hauch

des alten heiligen Indiens wieder. Klärend, reinigend, erhebend.

15g RW-EZS (26€/100g) **3,90 €**

**Tallisin-Kräuter**

Die aromatische Kräutermischung mit Kampfer und Ingwerlilie verbreitet einen frisch-würzigen Duft, der reinigend wirkt und die geistigen Fähigkeiten anregt.

15g RW-EZT (26€/100g) **3,90 €**

**Tulsi**

Tulsi, der heilige indische Basilikumstrauch, wird schon in alten ayurvedischen Texten beschrieben als „Pflanze, die Herz und Geist öffnet und die Kräfte der Liebe und Hingabe weckt“.

15g RW-EZU (26€/100g) **3,90 €**

**Weihrauch**

Olibanum und Muskatellersalbei verbreiten in dieser Räucherung sakrale Stille, die Raum für jede Art von Meditation und Gebet schafft. Sehr tief reinigend, klärend und befriedend.

15g RW-EZW (26€/100g) **3,90 €**



**Elbenzauber Weiße Reihe**

Die Weiße Reihe ist die Luxusserie von Elbenzauber, in der besonders edle und teure Rohstoffe verarbeitet werden. Dadurch entstehen Meisterwerke der Jahrtausende alten indischen Räucherstäbchentradition in Vollendung. Wir haben die Stäbchen getestet und sind begeistert von deren Qualität. Die Verpackung der Weißen Reihe besteht aus holzfreiem, chlorfrei gebleichtem Recyclingpapier, das FSC und EU-Ecolabel zertifiziert ist.

**Adlerholz hell**

Das aromatische, auch Oud genannte Holz gehörte zu den kostbarsten Räucherwaren der Antike. Sein Duft ist feinwürzig, edel, klar und hell und hat energetisierende und stimmungsaufhellende Eigenschaften. Das verwendete Adlerholz stammt aus nachhaltigem Anbau.

10 Stäbchen      IR-EWA      8,90 €

**Adlerholz dunkel**

Das dunkle Adlerholz entfaltet einen sinnlichen, vanilligen, erhebenden und umfangenden Duft. Das verwendete Adlerholz stammt aus nachhaltigem Anbau.

10 Stäbchen      IR-EWD      8,90 €

**Safran**

Safran wird auch rotes Gold genannt und ist das weltweit teuerste Gewürz. Sein erdiges, würziges Aroma wirkt kräftigend und energetisierend. Der Duft von Safran klärt Geist und Atmosphäre, regt die Sinne an und öffnet das Herz für die Freuden des Seins.

10 Stäbchen      IR-EWS      8,90 €

**Sandelholz deluxe**

Das balsamisch feine Aroma des echten Sandelholzes wirkt beruhigend und erhebend. Sein Duft ist von tiefer Sinnlichkeit und fördert zugleich in besonderer Weise Klarheit und Meditation.

10 Stäbchen      IR-EWX      8,90 €

**Sortiment Weiße Reihe**

Die Packung enthält je 2 Stäbchen aller vier Sorten der Weißen Reihe.

8 Stäbchen      IR-EWP      8,90 €





**TIBETISCHES  
RÄUCHERWERK**



Tibet mit seinen majestätischen, schneebedeckten Gipfeln wird auch der Sitz der Götter genannt. Die unglaubliche Weite, die majestätische Bergwelt und die extrem klare Luft machen die tibetische Bevölkerung besonders empfänglich für kosmische Energien. So finden wir hier eine stark ausgeprägte Spiritualität, in der das Räuchern traditionell eine herausragende Rolle spielt. In den buddhistischen Klöstern wird das Räuchern gezielt eingesetzt, um die einzelnen Stadien der meditativen Praxis optimal zu begleiten. Dabei werden meist handgerollte, naturreine Räucherstäbchen verwendet. Auch im Alltagsleben der Tibeter spielt das Räuchern eine wichtige Rolle – in keinem Haushalt fehlt der Hausaltar, vor dem täglich Räucherwerk zu Ehren der Götter entzündet wird, um die Gesundheit zu erhalten und dunkle Mächte zu bannen. In der tibetischen Medizin werden Räucherungen traditionell als Heilmittel verwendet. Für jede Art von Störung gibt es Heilung durch eine ganz bestimmte Räuchermischung. Nach komplizierten Rezepturen hergestellte Pulver, die oft bis zu 30 verschiedene Inhaltsstoffe enthalten, werden den Patienten in Form von Räuchermischungen oder Stäbchen verschrieben. Die medizinischen Räucherungen eignen sich besonders gut zur Entspannung und zum Ausgleich bei nervösen Zuständen, zur Behandlung von Schlaflosigkeit, allgemeiner Verspannung oder emotionaler Instabilität.

**Dalai Lama Blessing Incense**

*Reinigend, meditativ*

Unter der Kontrolle von bekannten tibetischen Kräuternmeistern werden diese Stäbchen aus einer Vielzahl verschiedener Kräuter herge-

stellt, die in den Hochebenen Tibets gesammelt werden. In der tibetischen Bevölkerung ist ihr Gebrauch weit verbreitet zur Andacht, Segnung, Reinigung und Meditation.

ca. 100 g, Länge ca. 18 cm

Rolle RW-DL1 5,90 €

**Himalaya Energy Incense**

*Stärkend und energetisch*

Das 100% natürliche Himalaya Incense kommt in einer sehr hübschen Geschenkbox mit einem kleinen Räucherstäbchenhalter aus Holz. Die handgerollten Stäbchen bestehen aus einer traditionellen Kräutermischung, u. a. Amber und Narde. Der Duft soll Klarheit, Konzentration und Energie spenden.

ca. 75 g, Länge ca. 20 cm

Schachtel RW-NE1 5,90 €

**Tibetan Clarysage Incense**

*Warm, aromatisch, weich*

Neben vielen weiteren Himalaya Kräutern enthält diese Mischung Muskatellersalbeiöl. Die Stäbchen werden geräuchert, um harmonische Balance und spirituelle Klarheit zu unterstützen. Die handgemachten Stäbchen kommen in einer hübschen grünen Rolle mit einem kleinen Räucherstäbchenhalter aus Holz.

ca. 60 g, Länge ca. 13 cm

Rolle RW-TC1 5,90 €

**Tara Healing Incense**

Traditionelle tibetische Räucherung, die nach den Prinzipien der tibetischen Medizin hergestellt wird. Diese Räucherstäbchen werden seit Jahrhunderten aus traditionellen tibetischen Heilpflanzen hergestellt, die nach den Rhythmen der Natur gesammelt und verarbeitet werden. Sie haben beruhigende, ausgleichende und Stress abbauende Eigenschaften. Die handgerollten Stäbchen bestehen aus den reinen gepressten Kräutern, ohne Bambusstäbchen.

ca. 25 g, Länge ca. 15 cm

Rolle RW-TH1 2,90 €

**Avalokitesvara Incense**

*Unterstützt die meditative Ausrichtung*

Diese dem Bodhisattva des Mitgefühls gewidmeten Stäbchen enthalten Zeder, Eukalyptus und viele weitere kostbare tibetische Heilpflanzen. Der Rauch unterstützt die klare Ausrichtung



des Geistes in der Meditation. Die dicken, handgerollten Stäbchen kommen in einer mit einem echten Bodhiblatt verzierten Rolle.

ca. 70 g, Länge ca. 20 cm

Rolle RW-AV1 6,90 €

## JAPANISCHES RÄUCHERWERK



Die japanische Räucherwerk-Manufaktur Shoyeido hat eine über dreihundert Jahre alte Tradition. Zwölf Generationen Erfahrung machen sie zur Expertin im Entwickeln von Rezepturen, in denen nur die feinsten und natürlichsten Zutaten Verwendung finden. Die Duftmischungen enthalten zwischen 20 bis 50 verschiedene naturreine Zutaten, die sorgfältig aufeinander abgestimmt sind. Ihr Mischungsverhältnis bleibt ein streng gehütetes Familiengeheimnis. Auf einigen Verpackungen sind jedoch die wichtigsten Ingredienzen angegeben. Shoyeido bietet Ihnen natürliches, feines Räucherwerk allerhöchster japanischer Handwerkskunst. Die Stäbchen brennen mit wenig Rauch und entfalten einen zarten, wohltuenden Duft. Im Gegensatz zu den meisten anderen Räucherstäbchen erhalten sie ihre Form durch einen Pressvorgang und benötigen daher kein Trägerholz.

### Natur & Tradition

Erleben Sie die japanische Duftkultur mit acht der beliebtesten traditionellen Räucherstäbchen von Shoyeido. Diese teils sehr alten Rezepturen zeichnen sich durch ihr edles und ausgewogenes Aroma aus. Von Meisterhand gefertigt, enthalten sie bis zu 50 verschiedene naturreine Zutaten.

Natur & Tradition



### Haku-un, Weiße Wolke

Tiefes, balsamisches Aroma. Stärkt das innere Gleichgewicht und beruhigt. Benzoe, Sandelholz u. a.

35 Stäbchen RW-HU1 15,50 €



### Hoyei-koh, Ewiger Schatz

Angenehm, leicht – bringt Erfüllung und Glück. Eine der ältesten Rezepturen von Shoyeido. Sandelholz, Gewürznelke, Zimt u. a.

40 Stäbchen RW-HK1 4,00 €



### Kin-kaku, Goldener Pavillon

Orientalisch, weich, holzig. Ein sakraler Duft, der eine positive Stimmung schafft. Zimt, Sandelholz, Patchouli, Benzoe u. a.

35 Stäbchen RW-KK1 5,70 €



### Kyo-nishiki, Kyoto Herbstlaub

Energetisierend, inspirierend, klärend. Gut am Morgen zu räuchern. Patchouli, Benzoe, Zimt, Sandelholz u. a.

35 Stäbchen RW-KN1 4,00 €



### Kyo-zakura, Kyoto Kirschblüten

Zart süß, leicht pikant. Regenerierend und beruhigend. Gut für den Abend. Rhabarber, Styrax, Zimt, Gewürznelke, Sandelholz u. a.

35 Stäbchen RW-KZ1 6,90 €

### Nokiba, Moosgarten

Sinnlich, rund. Gut als tägliche Begleitung, sorgt für gute Laune. Sandelholz, Styrax, Patchouli u. a.

35 Stäbchen RW-NK1 5,70 €



### Edelstein Duftserie

Der funkelnde Glanz von Edelsteinen inspirierte die Meister von Shoyeido zu dieser Bestseller-Serie erlesener Räucherstäbchen. Sie werden nach traditioneller Handwerkskunst in Kyoto hergestellt und bezaubern durch ihr feines, naturreines Aroma. Die Edelsteindüfte sind als besonders zarte Raumdüfte für den täglichen Gebrauch geeignet. Sie wirken harmonisierend und schaffen eine elegante Wohnatmosphäre. Jede Packung enthält einen kleinen Keramikhalter.



### Amethyst, Balance

Sanft und elegant wie Seide schafft dieser beliebte Duft ein friedliches, ausgleichendes Umfeld – die reinste Wohltat. Zimt, Kotsuwurzel, Sandelholz u. a.

30 Stäbchen RW-AM1 5,70 €



### Diamant, Energie

Weihrauch, die dominierende Zutat in diesem geschätzten Duft, reinigt und klärt. Diamant gibt Schwung und unterstützt die Konzentration. Auch gut im Büro anzuwenden. Weihrauch, Ingwerlilie, Sandelholz, Zimt u. a.

30 Stäbchen RW-DI1 5,70 €



### Daigen-koh, Edle Herkunft

Würzig frisch – unterstützt die Achtsamkeit, fördert die Einsicht und hilft beim Lösen von Problemen. Borneo-Kampfer, Zimt, Sandelholz u. a.

30 Stäbchen RW-DG1 4,00 €



### Gozan, Fünf Hügel

Warm, umhüllend. Für tiefe Entspannung und Meditation. Patchouli, Gewürznelke, Sandelholz u. a.

35 Stäbchen RW-GZ1 9,95 €



**Rubin, Stärke**

Sinnlich und belebend bewahrt dieser kraftvolle Duft eine positive Stimmung auch dann wenn es hektisch wird. Öffnet und gibt Mut. Sandelholz, Patchouli, Zimt, Koruswurzel, Narde u. a.

30 Stäbchen RW-RU1 5,70 €



**Saphir, Hingabe**

Warm und erholsam, perfekt für die abendliche Entspannung und Regeneration. Ideal zur Meditation. Styrax, Vetiver, Gewürznelke, Sandelholz u. a.

30 Stäbchen RW-SA1 5,70 €



**Smaragd, Bewusstsein**

Würzig und erfrischend. Nichts hilft besser um die Laune zu heben – gut wenn man einen extra Kick braucht! Fenchel, Nelke, Sandelholz, Rhabarber, Zimt u.a.

30 Stäbchen RW-SM1 5,70 €

**Edelstein Geschenkset**

Je eine Packung der fünf Edelsteindüfte in original japanischer Schachtel.

RW-E5S 30,20 €

**Edelstein Duo, Harmonie**

Je eine Packung Amethyst und Diamant in original japanischer Schachtel mit edlem Porzellanhalter.

RW-EDS 22,30 €



**Koh-incense**

Traditionelle japanische Räucherstäbchen für den täglichen Gebrauch. Jede Packung kommt mit einem kleinem Stäbchenhalter.



**Kusa, Gras**

Würzig

Ein würzig anregender, leichter Duft. Kusa fördert innere Stärke und Beweglichkeit. Sandelholz, Nelke, Patchouli, Borneo-Kampfer u.a. Mit kleinem Halter.

35 Stäbchen RW-KU1 5,90 €



**Moku, Baum**

Herb

Moku hat zugleich eine kühlende und eine stärkende Note, wie ein Baum zugleich köstlichen Schatten spendet, doch stabil und aufrecht steht. Sandelholz, Benzoe, Patchouli u.a.

Mit kleinem Halter.

35 Stäbchen RW-MO1 5,90 €



**Ume, Pflaume**

Liebtlich

Weich, süß und leicht fruchtig verbreitet Ume eine weibliche, verführerische Ausstrahlung. Narde, Benzoe, Sandelholz, Zimt u.a.

Mit kleinem Halter.

35 Stäbchen RW-UM1 5,90 €

**Overtones**

In dieser neuen Serie von **Shoyeido** werden beliebte Duftnoten besonders betont. Wieder ist es den Meistern der Düfte gelungen, mit reinen Naturstoffen sieben erlesene Aromen zu kreieren, die ihrer langen Familientradition Ehre machen. Sie enthalten neben der dominanten Hauptingredienz zusätzlich Sandelholz, Benzoe, sowie weitere geheime Zutaten. Die 22 cm langen Stäbchen brennen jeweils ca. 50 Minuten.



**Palo Santo**

Das Aroma von Palo Santo energetisiert und stimmt sinnlich – Trommeln in der Tropennacht.

35 Stäbchen OT-PAS 7,70 €

**Patchouli**

Der schwere, tiefe Duft von Patchouli wirkt heilend und harmonisierend – ein leises Meererauschen.

35 Stäbchen OT-PAT 7,70 €

**Sandelholz**

Sandelholz duftet balsamisch warm und wirkt beruhigend – Harmonie für die Seele.

35 Stäbchen OT-SAH 7,70 €

**Teeblätter**

Teeblätter verströmen einen wohlthuend frischen und belebenden Duft – ein Konzert der guten Laune.

35 Stäbchen OT-TEB 7,70 €

**Vanille**

Der Duft der Vanille umhüllt uns verführerisch und zart-süß – eine Südseemelodie zum Träumen.

35 Stäbchen OT-VAN 7,70 €

**Weihrauch**

Weihrauch hat eine reinigende, klärende Kraft – der Klang einer Bambusflöte.

35 Stäbchen OT-WER 7,70 €

**Zimt**

Zimt erfreut unsere Sinne mit seinem orientalisches-würzigen, anregenden Duft – Rhythmus und Tanz.

35 Stäbchen OT-ZMT 7,70 €

**SCHAMANISCHE  
RÄUCHERUNGEN**



Die Auswahl dieser Räucherstoffe basiert auf den 30jährigen Forschungen des Ethnopharmakologen und Autors Dr. Christian Rätsch mit den Schamanen der Welt. Im Schamanismus hat das Räuchern traditionell eine etwas andere Bedeutung als wir westlichen Menschen es gewohnt sind. Dem Schamanen dient das Einsetzen von Räucherstoffen nicht zur Raumaromatisierung und Verschönerung der heimischen Atmosphäre, sondern dem Verändern seines Bewusstseinszustandes mit der Absicht, in den feinstofflichen Welten zu reisen und zwischen den Welten zu vermitteln. Dies hat für ihn den rituellen Zweck, Krankheitsdämonen zu vertreiben und Zustände des hilfeschendenden Menschen auszugleichen und zu heilen.

**Germanische Räucherungen**

Für die alten Germanen waren Räucher-rituale ein ganz natürlicher Bestandteil ihres Lebens. Das meiste, was wir von dieser – unserer – vergangenen Kultur heute wissen, basiert auf Mythen und Ausgrabungen. So hat man bei vielen archäologischen Grabungen Harze und Pflanzenüberreste gefunden, die auf die damals verwendeten Räucherstoffe schließen lassen. Unter Einbeziehung von Mythologie, Logik und Intuition ergibt sich daraus ein reicher Schatz an Germanenwissen, der in diesen Germanischen Räucherungen wieder auflebt. Als Symbol für diese Räucherreihe hat Christian Rätsch den Schamanengott Wotan in seiner Adlergestalt ausgewählt. „Der Adler ist der klassische Schamanenvogel. Wotan kann die Gestalt eines Adlers annehmen und in andere Wirklichkeiten fliegen. Er ist der Gott, der nach Wissen strebt; er will alles wissen, er will das Wissen. Wotan ist der Meister der Zauberkunst. Mit Zauberkunst bezeichnen wir den Schamanismus.“  
Aus: Christian Rätsch, *Der Heilige Hain*

**Ahnenrauch**

Germanische Rauhnacht-Mischung  
Mit diesem ätherischen Duft können die Ahnen, die Seelen der Verstorbenen, wieder in Erinnerung gebracht werden.

**Inhaltsstoffe:** Fichtenharz, Baldrian, Erdrauch.  
60 ml RW-AHR (9,92 €/100 ml) 5,95 €

**Hexenrauch für Hexen**

Germanische Räuchermischung  
Die sogenannten Hexen hießen früher auch Weise Frauen, da sie das Kräuterwissen und



die Zauberkunde ihrer germanischen Vorfahren pflegten – erst von den Christen wurden sie zu Schaden bringenden Hexen dämonisiert. Dieser starke, von Weihrauch getragene Kräuterduft ist bestens für Zusammenkünfte moderner Hexen geeignet.

**Inhaltsstoffe:** Olibanum, Alant, Wacholder, Anis, Beifuß, Mariengras.  
60 ml RW-HRF (9,92 €/100 ml) 5,95 €

**Hexenrauch gegen Hexen**

Germanische Räuchermischung  
Diese Mischung wirkt gegen Schadenszauber, den Bösen Blick, Flüche und schwarze Magie. Ihr beißender Geruch vertreibt alle schädlichen Energien und Wesenheiten.

**Inhaltsstoffe:** Olibanum, Wacholder, Baldrian, Anis, Teufelsdreck, Erdrauch.

60 ml RW-HRG (9,92 €/100 ml) 5,95 €

**Holda-Mischung**

Germanische Rauhnacht-Mischung  
Holda ist die Wintergestalt der Liebesgöttin Freya, die Leben schaffende Göttin in der germanischen Mythologie. In den Grimmschen Märchen kommt sie als Frau Holle vor. Der erdig-süße Charakter dieses Rauches verbindet uns mit dem weiblichen Pol des germanischen Kosmos.

**Inhaltsstoffe:** Fichtenharz, Mariengras, Angelikawurzel, Bernstein.

60 ml RW-HOM (9,92 €/100 ml) 5,95 €

**Weltenbaum**

Germanische Räuchermischung

Die Eiche ist der Weltenbaum der Germanen – ihre Rinde gibt dieser Mischung die besondere warme und kraftvolle Note. In der germanischen Mythologie ist der Weltenbaum das Zentrum des Kosmos – er vermittelt Orientierung, Stärke und öffnet Wege in andere Welten. **Inhaltsstoffe:** Fichtenharz, Wacholder, Eisenkraut, Eichenrinde, Galgant.

60 ml RW-WE1 (9,92 €/100 ml) **5,95 €**

**Wotans Weihrauch**

Germanische Rauhnacht-Mischung

Mir dieser nach Wald duftenden Mischung stellt man den Kontakt zu Wotan her, dem zentralen Gott in der germanischen Mythologie. Wotan gilt als göttlicher Zauberer, Wahrer von Wissen und Erinnerung, ewiger Forscher und Gott der Ekstase. **Inhaltsstoffe:** Fichtenharz, Wacholder, Beifuß.

60 ml RW-WOW (9,92 €/100 ml) **5,95 €**



Maidal



Rotes Sandelholz



Sal



**Ritual Räucherstäbchen**

Diese wertvollen Stäbchen sind ein Räucherwerk der besonderen Art und einer unserer absoluten Favoriten! Sie werden ohne synthetische Zusatzstoffe in Deutschland aus feinsten Zutaten von Hand gefertigt. Die Stäbchen sind 100 % naturrein und vegan, die verwendeten Kräuter und Gewürze stammen – soweit erhältlich – aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildsammlung. U. a. enthalten sie Weihrauch, Myrrhe, Benzoe, Akazie, Rosenblütenblätter, Sandel- und Birkenholz sowie weitere mitteleuropäische Kräuter. Ihr holziger, warmer Duft eignet sich hervorragend für alle Rituale des Willkommens und des Abschieds, zur Reinigung und zur Klärung, zur Förderung des inneren Friedens und der Meditation. Die Packung mit 10 dicken Stäbchen (Brenndauer ca. 1 h) besteht aus kompostierbarer Natureflex-Folie.

10 Stäbchen GR-RIR **12,90 €**

**Nepal Räucherungen**

In Nepal wird traditionell aus verschiedensten Gründen geräuchert: als Opfergabe für die Götter, zur Heilung, um den „bösen Blick“ oder „Schadenszauber“ abzuwehren, um Dämonen milde zu stimmen oder als Gebet. Nepalesische Schamanen verwenden in ihren Ritualen große Mengen an Räucherstoffen, um den Raum intensiv und vollständig mit Rauch zu füllen. So wird der Rauch zum Transportmittel in die nicht sichtbaren Welten. Die Nepal Räucherungen bestehen aus natürlichen Pflanzenstoffen, die von Himalaya-Schamanen zeremoniell – im Einklang mit der Natur und unter Beachtung der Mondphasen – gepflückt werden.

**Maidal *Catunaregam spinosa***

Die sogenannten „Traumnüsse“ werden am Bett geräuchert, da sie bestens für das Durchschlafen und gegen Alpträume geeignet sind. Ihr herb-harziger, erdiger Geruch hat eine ganzheitlich beruhigende Wirkung. Bitte vor dem Räuchern zerkleinern, z. B. in einem Mörser.

50g RW-MA1 (11,90 €/100g) **5,95 €**

**Rotes Sandelholz *Pterocarpus santalinus***

Rotes Sandelholz (skrt. Rakta chandan) wird für die Andacht an heiligen Orten verwendet. Die rote Farbe hat eine tief symbolische Bedeutung als Opfer- und Heilungsfarbe. Es kann auch gut in Mischungen verwendet werden.

60ml RW-RS1 (9,92 €/100ml) **5,95 €**

**Sal *Shorea robusta***

Dies ist das wichtigste Harz der Schamanen im Himalaya, sein Rauch ist sehr aromatisch und kräftig. Die berauschte Wirkung ist geradezu überwältigend. Manche Schamanen geraten dadurch in tiefe Trance. Sal Harz ist ein schamanisches Reisemittel. Es wächst in Stalaktitenform reichhaltig von einem bis zu 60 Meter hohen Sal Baum herunter, der hauptsächlich im Terail, dem nepalesischen Teil des Dschungels vorkommt.

50g RW-SL1 (11,90 €/100g) **5,95 €**

**RÄUCHERHARZE**



Das Verbrennen von Kräutern und Harzen in unterschiedlicher Form gehört zu vielen alten Traditionen unserer Welt. Das Feuer wirkt hierbei – im Gegensatz zum Verdunsten – als Vermittler und Verwandler. Grobstoffliche Substanzen werden beim Verbrennen umgewandelt in Rauch, der die Essenz auf eine feinstoffliche Ebene trägt. So entsteht die Verbindung mit höheren und feineren Ebenen. Der Sinn des Räucherns war und ist es, durch den Rauch unser irdisches Denken mit der Wahrnehmung von feinstofflichen, unsichtbaren Sphären zu verbinden. Unsere Harze sind in Gläsern abgefüllt – der Inhalt bleibt sichtbar und die Entnahme ist einfach. Die Gläser fassen 60 ml – da die Harze unterschiedliche spezifische Gewichte haben, variiert die Menge zwischen 30 und 60 g.

Hinweis auf die damaligen Hauptfundstellen im Baltikum auf seine interessante Mischung aus sonniger, positiver und ernsthafter, zielgerichteter Energie verweisen mag. Sein Rauch ist daher ideal zum Verarbeiten und Integrieren „alter Themen“ geeignet.

60 ml RW-BS1 (12,50€/100ml) 7,50 €



**Drachenblut Pulver** *Resina draconis*

Drachenblut ist von tiefroter, glänzender Farbe. Dieses geheimnisvolle Räucherwerk wird seit langem verwendet für Rituale, die sehr negative Energien neutralisieren können. Meistens wird es mit anderen Stoffen in einer Mischung verwendet, da es als Einzelsäucherung einen zu starken, dunklen Rauch verursacht. Drachenblut soll die reinigende Wirkung von Weihrauch verstärken. Das Harz entwickelt beim Verräuchern einen herbwürzigen Geruch.

30 ml RW-DB1 (63,00€/100 ml) 18,90 €



**Copal Kongo**

*Copaifera guibourthiana*

Dieses auch Afrikanischer Copal oder Gold-Copal genannte Harz verströmt einen weichen, feinen, pinienartigen Duft, der traditionell zur Reinigung der Atmosphäre und als Schutzräucherung genutzt wird. Er wirkt anregend auf Phantasie und Intuition, daher eignet er sich gut als Räucherung bei künstlerischen Tätigkeiten.

60 ml RH-COK (8,17€/100ml) 4,90 €



**Elemi Manila**

*Canarium luzonicum*

Das weiche weiße Harz des Elemibaums verströmt beim Verräuchern einen zitrusartigen, waldigen Duft mit einem Hauch von Fenchel, Weihrauch und Gras. Es wirkt klärend, reinigend, energetisierend und regt die geistigen Fähigkeiten an. Elemi schafft eine Stimmung des Neubeginns und der Zuversicht und wird traditionell meist mit anderen erfrischenden und reinigenden Räucherstoffen gemischt wie Mastix oder Sweetgrass.

60 ml RH-ELM (11,50€/100ml) 6,90 €



**Benzoe Siam Mandeln**

*Styrax tonkinensis*

Beim Räuchern verbreitet dieses Harz einen balsamischen, etwas harzigen Vanilleduft, der sich sehr lange im Raum hält. Es wirkt entspannend, beruhigend, öffnend und eignet sich für angenehme Räucherungen am Abend.

60 ml RW-BM1 (18,67€/100ml) 11,20 €



**Copal Manila Hell**

*Agathis dammara*

Der Manila-Copal hat einen zitronigen, leichten, weihrauchähnlichen Duft wie ein Hauch voller Zartheit. Er wirkt innerlich reinigend und unterstützt die geistige und spirituelle Arbeit.

60 ml RW-CM1 (8,17€/100ml) 4,90 €



**Fichtenharz** *Pinaceae*

Das Harz der Fichte ist eins der ältesten europäischen Heil- und Räucherstoffe. Wegen seiner desinfizierenden Eigenschaften wird es traditionell gegen eine Vielzahl von Leiden geräuchert, Salben zugesetzt oder als Aufguss zubereitet. Sein dichter, waldig duftender Rauch klärt die Atmosphäre und reinigt sowohl Räume als auch unser Gemüt – es wirkt entspannend und fördert die Konzentration.

60 ml RH-FIH (15,33€/100g) 9,20 €



**Bernstein**

*Succinit*

Reines Harz. Bernstein ist fossiles Harz, das schon in prähistorischer Zeit von Bäumen ausgeschieden wurde. Der deutsche Name stammt von „Brennstein“, da er gut brennt. Seinen harzigen Duft, der teils pinienartig, teils etwas schwer und myrrhenähnlich anmutet, entfaltet Bernstein aber nur, wenn er langsam verglimmt. Bernstein wurde in der Antike als „Gold des Nordens“ oder auch als „Tränen der Sontentöchter“ verehrt, was neben dem



**Dammar, Weiss**

*Shorea wiesneri*

Sein Duft ist zitronig, transparent, fein-ätherisch. Dammar-Räucherungen wirken erhellend auf unser Gemüt. Sie bringen Licht ins Dunkel unserer Seele.

60 ml RW-DW1 (8,17€/100ml) 4,90 €



**Kiefernharz**

*Pinus sylvestris*

Zusätzlich zu seiner reinigenden Wirkung vertreibt Kiefernharz Melancholie und Trauer. Sanft aber mit Nachdruck zieht wieder Freude und Harmonie in unsere Seele ein.

60 ml RW-KH1 (8,17 € / 100 ml) **4,90 €**



**Mastix, griechisch**

*Pistacia lentiscus*

In Tränen, first choice. Der Duft griechischer Götter! Herrlich und erhebend. Der Rauch des Mastix erhöht fühlbar die Schwingung des Raumes und hat eine reinigende, klärende und ausgleichende Wirkung. Trotz seiner Intensität duftet Mastix fein und balsamisch.

60 ml RW-MG1 (33,17 € / 100 ml) **19,90 €**



**Myrrhe, first choice**

*Commiphora myrrha*

Myrrhe war im Altertum neben Olibanum einer der wichtigsten Räucherstoffe. Aufgrund ihres warmen, erdigen, würzigen Duftes galt sie in verschiedenen antiken Kulturen als Symbol für den Schoß der Erde und der weiblichen Sinnlichkeit.

60 ml RW-MY1 (10,83 € / 100 ml) **6,50 €**



**Olibanum, Eritrea – Weihrauch**

*Boswellia sacra*

Olibanum ist der klassische Weihrauch. In der Antike wurde er für sakrale Zwecke verwendet, um in die Sphäre des Göttlichen einzutauchen sowie zur Herstellung von Kosmetika und Parfümen. Er gilt als einer der stärksten atmosphärischen Reiniger und wirkt daher entspannend. Olibanum Eritrea duftet balsamisch, würzig und zitrusartig.

60 ml RW-OE1 (10,83 € / 100 ml) **6,50 €**



**Opoponax**

*Commiphora erythraea*

Das Harz der Bisabol-Myrrhe entwickelt beim Verbrennen einen aromatisch-süßen, balsamischen Wohlgeruch, der an Rotweinkorken und alte geheimnisvolle Bibliotheken erinnert. Der Rauch wurde in verschiedensten Kulturen zum Schutz vor negativen Energien und zur Stärkung der Sinne und der Beobachtungsgabe verwendet.

60 ml RH-OPO (10,83 € / 100 ml) **6,50 €**



**Sandarak**

*Tetraclinis articulata, reines Harz*

Die Harztränen der marokkanischen Gleditzypresse verströmen einen warmen, leicht fruchtigen, balsamischen Duft. Wegen ihrer stark beruhigenden, entspannenden und entkrampfenden Wirkung eignen sie sich besonders gut für Abendräucherungen. Sandarak kann auch bei Schlafstörungen, die durch Stress und Anspannung ausgelöst werden, helfen.

60 ml RH-SAD (15,50 € / 100 ml) **9,30 €**



**Beifußkraut**

*Artemisia vulgaris*

Beifuß, auch Mutter der Kräuter genannt, gilt als wichtigste magische Pflanze in Europa wie in Asien. Ihm wird eine stark reinigende Kraft zugesprochen. Die Beifuß-Räucherung kann helfen, das Alte zurück- und loszulassen. Der Rauch hat außerdem eine entspannende, wärmende und beruhigende Wirkung. Beifuß aktiviert die eigenen Heilkräfte und vertreibt Geister und Dämonen.

20 g RW-BFK (18,00 € / 100 g) **3,60 €**



**Eisenkraut**

*Verbena officinalis*

Das Eisenkraut, auch Druidenkraut, Sagenkraut oder Traumkraut genannt, war eine der beliebtesten keltischen Räucherpflanzen. Es wurde von Priesterinnen und Druiden benutzt um Wahrträume zu empfangen. Eisenkraut macht Menschen mit Angst wieder Mut und wirkt stärkend und zentrierend. Es soll einen guten Schlaf mit Träumen zur Lösung von Problemen hervorbringen.

20 g RW-ESK (18,00 € / 100 g) **3,60 €**

**RÄUCHERKRÄUTER**



„Der Rauch steigt auf, schlängelt sich vor mir hoch, steigt zum Himmel, trägt meine Botschaft, bringt den Göttern und Göttinnen ihren Nektar, ihr unverzichtbares Lebenselixier. Der Rauch verliert sich wolkengleich, verschwindet im Firmament. Der Rauch wird zur Schlange, zur Visionsschlange der Maya, zum Schlangentunnel der Schamanen, zum Drachen des Himalaya. Ich spreche mit der Gottheit im Rachen der Rauchschlange, ich fliege durch den Schlangentunnel in andere Welten. Ich werde der Atem des Drachen.“

Galan O. Seid, *Eine Vision* (2001)



**Sandelholzsplitter** *Santalum album*

Das Sandelholz ist eins der schönsten Geschenke Indiens an die Welt der Düfte. Überall wo es eingeatmet wird, hinterlässt es ein Gefühl der Bereicherung, des Wohlgefühls und der Lebensfülle. Dem Holz wird eine starke Schutzenergie zugesprochen. Als Heilmittel im Ayurveda wird es als bitter, kühlend, beruhigend und zusammenziehend bezeichnet. Sein Duft gilt als Heilmittel bei Kopfschmerzen und ist außerdem stark keimtötend. Er schafft eine Atmosphäre des Friedens und wirkt unterstützend auf dem Weg zur inneren Ruhe, Einkehr und Balance. Der Rauch eignet sich besonders gut für Menschen, die unter Stress und Hektik leiden.

25 g RW-SHK (27,60 € / 100 g) **6,90 €**



**Wacholderspitzen** *Juniperus communis*

In allen schamanischen Kulturen, in deren Lebensraum der Wacholder vorkommt, wurde er als magischer Schutz- und Lebensbaum verehrt. „Wo es nach Wacholder riecht, hält sich der Teufel nicht auf“ heißt es in alten Aufzeichnungen. Seinem Rauch wird eine besonders lebensstärkende Energie zugesprochen, zudem fördert er die Achtsamkeit – er macht wie sein Name sagt wach.

50 g RW-WSK (9,20 € / 100 g) **4,60 €**



**Zedernholz** *Cedrus spp.*

Die Zeder ist ein stattlicher, majestätischer Baum, der den Menschen in allen Kulturen ein Symbol für Stärke, Würde, Kraft und Vitalität war. Sie galt als Baum der Erkenntnis, der in schwierigen Situationen den inneren heiligen Ratgeber weckt. Der balsamische Duft des Zedernholzes verbreitet eine Stimmung der Zuversicht und inneren Stärke. Er hat einen wohltuenden Effekt auf die Atemwege und Bronchien und schützt vor Motten.

25 g RW-ZHK (14,40 € / 100 g) **3,60 €**



**Wacholderbeeren** *Juniperus communis*

Die Beeren sind der intensivste Bestandteil des Wacholders und zeichnen sich durch einen sehr aromatischen, fruchtig-würzigen Duft aus. Wacholder-Räucherungen sind besonders gut geeignet, um Menschen und Räume mit neuer Lebensenergie aufzuladen. Sie klären den Raum und den Geist und schützen vor schlechten Einflüssen.

50 g RW-WAB (9,20 € / 100 g) **4,60 €**



**Yerba Santa** *Eriodictyon californicum*

Das Santakraut oder Heilige Kraut wird von nordamerikanischen Indigenen traditionell als Heilpflanze und für schamanische Räucherungen genutzt. Es entwickelt beim Räuchern einen warm-würzigen, krautigen Rauch, der helfen kann Geist und Herz miteinander zu verbinden. Besonders in Opfer- und Dankesräucherungen sowie bei Heilungszeremonien wird der würzige Yerba Santa-Rauch traditionell hoch geschätzt.

10 g RW-YSK (43,00 € / 100 g) **4,30 €**



**Zirbenholzspäne** *Pinus cembra*

Der auch Zirbelkiefer oder Arve genannte stattliche Baum ist ein typisches Gehölz der Alpen. Sein Holz verströmt beim Räuchern einen einzigartigen, warmen, süßen Duft. Zirbenholz ist reich an ätherischen Ölen und Harzen, die eine entspannenden und beruhigende Wirkung entfalten. Ihr Duft unterstützt einen tiefen, erholsamen Schlaf und hält nebenbei noch Motten und andere Insekten fern.

25 g RW-ZHS (11,60 € / 100 g) **2,90 €**

**Reiner Kampfer** *Cinnamomum camphora*

Dieser Kampfer ist von hervorragender Qualität, da er ausschließlich von Kampferpflanzen aus der Himalayaregion stammt. Kampfer verleiht einer Räuchermischung eine frische Note. Er wirkt klärend, erfrischend und belebend. Der Duft hilft dabei das Bewusstsein zu stärken und konzentriert zu bleiben.

30 ml RWE-RKK (17,33 € / 100 ml) **5,20 €**



**RÄUCHERZUBEHÖR**



Zum Verräuchern von Kräutern und Harzen braucht man geeignete Schalen sowie Räucherkohle und Sand, für die verschiedenen Räucherstäbchen den geeigneten Halter. Hier finden Sie Gefäße, Halter und weiteres Zubehör, das sich zum Verglimmen der von uns angebotenen Räucherstoffe aus den verschiedenen Traditionen eignet.



**Miyako Sumi**

Die japanische Kohle wird aus Bambus hergestellt. Sie ist klein, aber sehr fest gepresst und brennt daher so lange wie Schnellzündler-Kohle. Ideal für alle, die den Eigengeruch des Schnellzündlers nicht mögen.

- 24 Stück, je 2,5 x 2,5 cm RW-MS1 12,50 €
- 48 Stück, je 2,5 x 1 cm RW-MS2 12,50 €

**Tibetisches Räuchergefäß**

Das Kupfergefäß hat einen Durchmesser von 8 cm und ist mit einem Om-Symbol aus Messing verziert.

RW-TRZ 11,90 €



**Emaillierte Netzgefäße**

Die Kohle wird auf das Netz gelegt und fällt, nachdem sie verglüht ist, in das Gefäß. Die emaillierten Messinggefäße sind in drei Farben erhältlich.

- blau RW-RB1 9,90 €
- braun RW-RR1 9,90 €
- grün RW-RG1 9,90 €



**Holzkohletabletten mit Schnellzündler**

Diese Kohle eignet sich sehr gut zum Abbrennen von Harzen und Hölzern in einem feuerfesten Gefäß. Stellen Sie die Kohletablette nach dem Anzünden zunächst aufrecht hin, damit sie genügend Luft zum vollständigen Durchglühen bekommt. Legen Sie sie dann hin und geben Ihr Räucherwerk auf die Kohle. Die Rolle enthält 10 Kohletabletten.

- Durchmesser 3 cm RW-KO1 1,60 €
- Durchmesser 4 cm, lange Brenndauer RW-KO2 2,20 €



**Miyako Hai**

Diese sehr feine geruchlose weiße Asche wird aus Reisstreu hergestellt. Man benutzt sie als Unterlage für die Räucherkohle bei den traditionellen japanischen Räucherzeremonien.

38 g RW-MH1 (15,53 € / 100 g) 5,90 €



**Räucherschale Pfau**

Diese Schale aus massivem Messing ist mit einem Pfauenmotiv verziert. Höhe ca. 5,5 cm, Durchmesser ca. 7,5 cm.

RW-PF1 19,90 €

**Räuchersand für Räuchergefäße**

Dieser feine Quarzsand dient als Unterlage für die Kohle im Räuchergefäß. Wegen seines maritimen Ursprungs ergänzt er das Wasserelement zur Räucherung.

200 g RW-RD1 (6€ / 1kg) 1,20 €



**Messinggefäß mit Blumenornament**

Das kleine Netzgefäß aus Messing hat einen Durchmesser von etwa 6 cm.  
 schwarz/gold      RW-RC1      8,90 €



**Stäbchenhalter Schiffform**

Das Holzschiffchen hat zwei unterschiedlich große Steckvorrichtungen für normale und tibetische Stäbchen.  
 RW-RHZ      2,90 €



**Lotushalter aus Ton**

Die schwarze Tonschale in Lotusform hat eine Öffnung, in die auch tibetische Stäbchen passen.  
 RW-LH1      3,50 €

**Stäbchenhalter Circle**

Der schlichte runde Stäbchenhalter aus Speckstein ist für Holzstäbchen und dünne japanische Stäbchen geeignet und hat einen Durchmesser von ca. 10 cm.  
 RW-SC1      3,90 €

**Japanische Räucherschale**

Diese feine, handgefertigte, algengrüne japanische Keramikschale ist das perfekte Zubehör für das Verräuchern der edlen Räucherstäbchen von Shoyeido. Lieferung ohne weißen Stäbchenhalter.  
 Durchmesser ca. 9 cm  
 RZ-JAR      7,70 €



**Netzgefäß Artemis**

Edles, schweres Räuchergefäß aus schwarzem Speckstein mit handgraviertem Blattornamenten. Das massive Gefäß wird auch mit glühender Kohle nicht heiß.  
 Durchmesser ca 11 cm, ca. 7,5 cm hoch  
 RZ-NGA      22,90 €

**Räucherschale aus Ton**

Die naturbelassene Tonschale ist besonders gut für Erdheilungen geeignet, Sand wird mitgeliefert.  
 Durchmesser ca. 9 cm  
 RZ-RAT      8,90 €

**Räucherstäbchenhalter Blatt**

Der massive Stäbchenhalter aus Mangoholz ist für normale Räucherstäbchen geeignet.

Länge ca. 28 cm

RZ-RHB 5,90 €

**Lasierte Tonschale**

Die kleine, schwarz lasierte Tonschale wird mit einem Beutel Sand geliefert.

Durchmesser ca. 7 cm

RZ-LTS 8,90 €

**Räucherstäbchenhalter Yggdrasil**

Der runde Stäbchenhalter mit eingraviertem Weltenbaum ist sowohl für Holzstäbchen als auch für tibetische Stäbchen geeignet.

Durchmesser ca. 14 cm

RZ-RHY 10,90 €

**Mörser mit Stößel**

Der Mörser aus weißem Porzellan ist bestens zum Zerstoßen von Kräutern und Harzen geeignet – beispielsweise zur Herstellung eigener Räuchermischungen. Er ist 6,5 cm hoch bei einem Durchmesser von 12 cm. Der Stößel ist 12,5 cm lang.

RW-MOS 14,90 €

**Netzgefäß Yggdrasil**

Das massive Räuchergefäß aus grünem Speckstein mit handgraviertem Weltenbaum wird auch mit glühender Kohle nicht heiß. Zum Räuchern kann man es gefahrlos ohne Unterlage auf jede Oberfläche stellen. Die Kohle wird einfach auf das Netz gelegt und angezündet.

Durchmesser ca. 10 cm, ca. 6 cm hoch

RZ-NGY 16,90 €

**Seeohr Muschel**

*Haliotis midae (curugata)*

Die Muschel eignet sich besonders gut als Räuchergefäß, weil sie der Räucherung das Element des Wassers hinzufügt und sie damit energetisch weicher und anmutiger werden lässt. Einige Kräuter wie Salbei und Zeder können Sie direkt in der Muschel verglimmen lassen. Für eine Kohleräucherung füllen Sie sie zuvor mit Sand und legen die Kohletablette darauf.

Natur, ca. 10 – 16 cm

1 Stck. RW-SE1 12,90 €





**RAPÉ**



Rapés sind komplexe schamanische Pulver, bestehend aus Tabak (bot.: *Nicotiana rustica*) und verschiedensten gemahlene Pflanzenteilen und -aschen. Sie werden von vielen indigenen Völkern des Amazonasbeckens traditionell genutzt. Die Verwendung von Rapé ist tief in den Kulturen der Stämme verwurzelt. Es gibt hunderte Arten von Rapés, jeder Stamm hat seine eigenen geheimen Rezepturen. Sie werden von erfahrenen Schamanen oder Heilerinnen in einem teils mehrwöchigen Prozess zeremoniell hergestellt. Während der Herstellung befindet sich der Schamane in tiefer Trance und unterliegt einer strengen Diät sowie sexueller Abstinenz. Das Pulver wird während des Herstellungsprozesses besungen und von Gebeten begleitet, um dem Rapé harmonisierende und heilsame Eigenschaften zu verleihen. Jeder Stamm hat seine eigene Art der Anwendung von Rapé entwickelt – in manchen Traditionen wird es nur von den Schamanen und Häuptlingen zu Heilzwecken genutzt, in anderen gebrauchen alle Stammesmitglieder Rapé, beispielsweise bei Gesellschaftsritualen. Manche Kulturen nutzen Rapé nur zu speziellen Anlässen, in anderen wird es ständig verwendet. Seit kurzem geben die Stämme ihre Rapés auch an ausländischen Freunde weiter, damit das Wissen um dieses traditionelle Heilmittel erhalten bleibt.

Die von uns angebotenen Sorten bekommen wir direkt von den Stämmen vor Ort – mit dem Kauf der Rapés unterstützen Sie unmittelbar die Erhaltung und Verbreitung ihrer Kultur und Tradition. Wir freuen uns, Ihnen diese authentischen Zubereitungen zum Räuchern auf Holzkohle anbieten zu können.

**Huni Kuin – Força**

Stark, erdend, visionär  
Diese traditionelle Mischung stammt von den Kaxinawa, dem größten Stamm im brasilianischen Bundesstaat Acre. Sie nennen sich selbst Huni Kuin, was übersetzt so viel wie „die wahren Menschen“ bedeutet. Die Huni Kuin verstehen sich als Botschafter der Medizin des Waldes – sie sind berühmt für ihr Pflanzenwissen, ihre Gesänge und ihr schönes Kunsthandwerk. Rapé spielt eine zentrale Rolle in ihrer Kultur und wird zu vielen Anlässen genutzt. Die Huni Kuin stellen viele sehr unterschiedliche Rapés aus verschiedensten Pflanzen und Aschen her. Dieses starke Rapé ist eine Mischung aus Tabak, Pflanzenaschen (u.a. Mulateiro – bot.: *Calycophyllum spruceanum*, Pau Ferro – bot.: *Caesalpinia ferrea*, Tsunu – bot.: *Platycyamus regnellii*) und weiteren Pflanzenzutaten.

**Effekt:** Dieses sehr starke Rapé ist bei den Huni Kuin Teil des Jagdzaubers. Es hat eine ausgeprägt männliche Qualität und verbindet mit der Erde und den Tieren – dem Netzwerk der Geschenke. In den Gesängen der Rapézeremonie werden Tier- und Naturgeister angerufen und dem Empfänger winken Visionen von Jagderfolgen. Es vertreibt zudem sogenanntes Panéma – negative Energien, Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster.

Zum Räuchern auf Holzkohle.  
7 g RA-HF1 (27,86 €/10 g) **19,50 €**

**Kuntanawa – Tsunu**

Klärend und reinigend  
Die Kuntanawa („Der Stamm der Babassupalme“) sehen in ihrer Spiritualität das Kernprinzip ihrer Existenz. Seit Urzeiten nutzen sie Pflanzen, um in direkten Kontakt mit den Wesen und Geistern des Waldes zu treten. Durch diese Pflanzenkommunikation bewahrt der Stamm seine Traditionen und hält sich körperlich und seelisch gesund. Das Rapé der Kuntanawa besitzt eine einzigartige Schwingung sowie einen starken spirituellen Aspekt. Es lenkt die Aufmerksamkeit nach innen und beruhigt den Geist, so dass die Kräfte der Pflanzengeister wirken können. Bestimmte Pflanzenzutaten

in diesem Mix stehen für Ruhe, Schutz und Glück. Er verleiht die Kraft und die Klarheit, wichtige Entscheidungen zu treffen und eine spirituelle Haltung zu wahren. Dieses milde Rapé stimuliert besonders die Herzregion und wirkt herzöffnend. Es enthält in der Regel Tabak, Tsunuasche (bot.: *Platycyamus regnellii*) und weitere Pflanzenteile.

**Effekt:** Dieser klärende, lang anhaltende Duft reinigt Nasen- und Nebenhöhlen. Eine Verwendung in kleinen Mengen ist zu empfehlen. Die vorherrschende Note vom Rustica Tabak wird ergänzt durch die klare Mineralik der Pflanzenaschen.

Zum Räuchern auf Holzkohle.  
7 g RA-KT1 (27,86 €/10 g) **19,50 €**

**Shanenawa – Tsunu**

Fein, blumig, feminin  
Die Shanenawa („Der Stamm des blauen Vogels“) bestehen aus ca. 3000 Mitgliedern, die über mehrere Dörfer verteilt im brasilianischen Bundesstaat Acre leben und der Pano-Sprachfamilie angehören. Momentan sind sie hauptsächlich mit der Erhaltung und Wiedererweckung ihrer Kultur beschäftigt. Außer Rapé nutzen die Shanenawa auch Umi (Ayahuasca) und Kambo zu Heilzwecken. Dieses Rapé ist ein sehr feines, graubraunes Pulver mit einem wunderbaren Aroma. Die Rezeptur enthält in der Regel Tabak, Tsunuasche (bot.: *Platycyamus regnellii*), Imburanasamen (bot.: *Commiphora leptophloeos*) sowie weitere geheime Zutaten.

**Effekt:** In diesem Rapé verkörpern sich vornehmlich weibliche Eigenschaften. Die feinstoffliche Qualität gebiert einen klaren emotionalen Verstand und öffnet und fokussiert die Sinne. Es lässt sich auch nutzen, um leichter mit Tieren und Pflanzen in Kontakt zu treten. Eine feine, an Vanille erinnernde Note macht diese Zubereitung außerdem zu einem Geruchserlebnis. Dennoch handelt es sich um ein sehr kraftvolles Rapé, das eingangs ein leicht scharfes Prickeln erzeugt, welches einem lang anhaltenden blumigen Duft weicht.

Zum Räuchern auf Holzkohle.  
7 g RA-ST1 (27,86 €/10 g) **19,50 €**



### Nukini – Shuané / Haiani

Herzöffnend, ausgleichend, frisch

Die Nukini sind eine kleine Gemeinschaft im Bundesstaat Acre in Brasilien. Der eher unbekannt Stamm wurde in seiner Geschichte immer wieder von anderen Stämmen dominiert. Daher ist wenig über dessen Traditionen bekannt. Das Rapé der Nukini ist allerdings sehr bemerkenswert – wir schätzen es für seine Frische, Reinheit und feine Konsistenz. Es wird zu verschiedensten Zwecken und Gelegenheiten genutzt – zur Erlangung von Klarheit, zur Heilung und zum Stressabbau, in Zeremonien mit und ohne Ayahuasca sowie zur inneren Reinigung beim Baden im Fluss. Anders als bei anderen Stämmen bereiten bei den Nukini die Frauen das heilige Rapé zu, was ihm eine deutliche feminine Qualität verleiht. Ähnlich dem Yawanawa Parika ist es erweckend, klärend und äußerst reinigend. Das Besondere an diesem Rapé ist die Verwendung von zwei speziellen Pflanzen, die nur in der Nunikitradition vorkommen: Shuané and Haiani (beide botanisch noch nicht erschlossen). Hinzu kommen Tabak, Tsunuasche (bot.: *Platycamus regnelli*) und weitere zur Heilung und Reinigung beitragende Pflanzen. Dieses Rapé riecht angenehm frisch und ist äußerst effektiv.

**Effekt:** Durch wohl gehütete Pflanzenzutaten erhält das Nukini Rapé zugleich sanfte und kraftvolle Eigenschaften. Es entsteht Weite in Herz- und Brustraum und es stellt sich ein wohltuendes emotionales Gleichgewicht ein. Es zeichnet sich durch ein sehr florales, cassisartiges Aroma aus.

Zum Räuchern auf Holzkohle.

7g RA-NS1 (27,86 €/10 g) 19,50 €

### Yawanawa – Tsunu

Wild und erdig

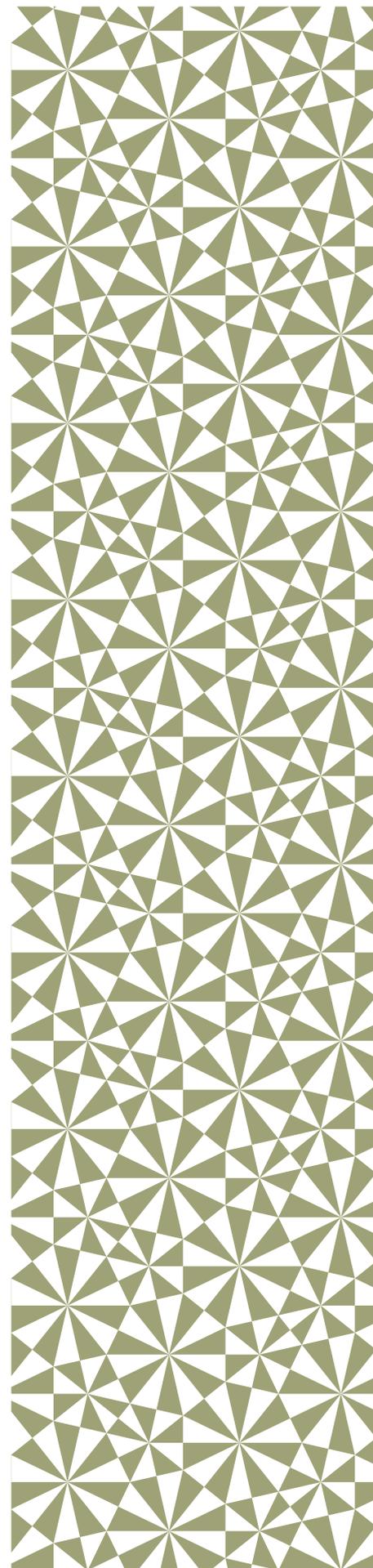
Der sehr kleine Stamm der Yawanawa („Die Weißbartpekari“) besteht nur aus wenigen Dörfern. Die Angehörigen sind bekannt als Menschen, die auch in schweren Zeiten ihrem traditionellen Weg folgen. In letzter Zeit wächst ihr Volk wieder und sie achten sehr darauf, ihr Wissen und ihre Traditionen in reiner Form zu

erhalten und weiterzugeben. Für die Yawanawa haben Schlangen als Botschafter der Ahnen eine große Bedeutung. Dieses Rapé ist erweckend, klärend und reinigend – es enthält hauptsächlich Tabak, Tsunuasche (bot.: *Platycamus regnelli*) und weitere geheime Zutaten. Das Rezept stammt von einer Frau, die sich politisch und spirituell für den Stamm und dessen Rechte und Traditionen engagiert. Insbesondere setzt sie sich für die Erhaltung des Wissens der Frauen und die Rechte der Frauen innerhalb des Stammes ein.

**Effekt:** Der Duft dieses vielleicht stärksten Rapés in unserem Sortiment kann zunächst überwältigend wirken. Darauf stellt sich ein starkes Gefühl der Erdung ein, das vor allem nach längerer Stressbelastung wirksam ist. Sein Aroma geht in die erdige, wilde Richtung mit deutlichen Noten einer lebendigen Fermentation.

Zum Räuchern auf Holzkohle.

7g RA-YT1 (27,86 €/10 g) 19,50 €

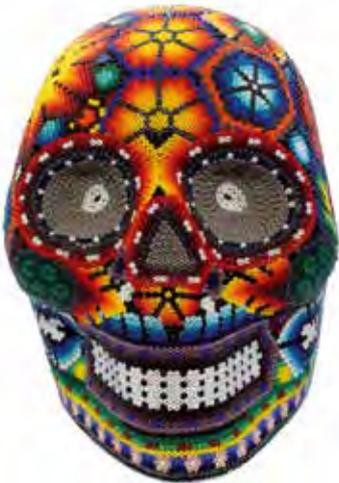


# Schamanisches



## DIE KRAFT DER VISIONEN

Wir von **Sensatonics** haben großen Respekt vor den indigenen Völkern der Erde, die noch im Einklang mit der Tier- und Pflanzenwelt leben und in Ritualen und Zeremonien – u. a. durch die Verwendung bestimmter Pflanzenlehrer, aber auch von Klängen und Rhythmen – Einsichten in kosmische Zusammenhänge erlangen, von denen sich unsere „zivilisierte Welt“ leider stark entfremdet hat. Besonders faszinieren uns die durch Visionen, die bei solchen schamanischen Reisen empfangen werden, inspirierten Kunstwerke – sie sind nicht einfach nur zur Verschönerung des Ambientes gedacht, sondern symbolisieren als Ritualgegenstände die Mythen der Völker und eröffnen einen Blick in die **Wahre Wirklichkeit**. 🌿 Hier finden Sie eine Auswahl solcher Stücke aus verschiedenen schamanischen Traditionen, außerdem Ritualbedarf für Heilungszeremonien sowie schamanische Musik und Instrumente.





### CAMENTSAS KUNSTHANDWERK



Der Stamm der Camentsa (auch Camsa) besteht aus ca. 5000 Angehörigen und lebt im Tal von Sibundoy in der Region Putumayo im südöstlichen Kolumbien. Das Tal von Sibundoy befindet sich im Übergang von den Anden zum Amazonasgebiet. Es ist eine Region mit überaus großem Pflanzenreichtum. Die Camentsa gelten als große Heiler und haben eine reiche traditionelle Pflanzenheilkunde. Eine der wichtigsten Heilpflanzen der Camentsa-Schamanen ist das Yagé (Ayahuasca). Die unter Ayahuascaeinfluss empfangenen Visionen finden sich im Glasperlenschmuck des Stammes wieder. Durch den Kauf des Kunsthandwerks unterstützen Sie diese Hüter traditionellen Wissens.

#### Camentsa Armband

Camentsa Armband aus Glasperlen, inspiriert durch Yagé (Ayahuasca)-Visionen. Neben der Bedeutung des Musters haben auch die Farben ihren spezifischen Sinngehalt.

Schwarz: Pachamilli, Mutter Erde

Blau: Gelassenheit

Grün: die Natur

Gelb: Fülle

Braun: das Volk / der Stamm

Weiß: Frieden

13 mm breit

8,50 €

23 mm breit

13,00 €

40 mm breit

19,00 €

70 mm breit

29,00 €

#### Camentsa Kette

26,00 €

#### Camentsa Stirnband

29,00 €

Jedes Stück ist ein Unikat, die Abbildungen dienen nur als Beispiel. Bestellen Sie bitte aus unserem aktuellen Angebot auf [www.sensatonics.de/shop/schamanisches/camentsa-kunsthandwerk](http://www.sensatonics.de/shop/schamanisches/camentsa-kunsthandwerk)





**HUICHOL KUNSTHANDWERK**



Der Stamm der Huicholes (Wirrarika: Heiler, Zauberer) besteht aus ca. 20.000 Angehörigen und lebt in der Sierra Madre Occidental im nordwestlichen Zentralmexiko. Die Huicholes leben sehr zurückgezogen in einem schwer zugänglichen Teil der Sierra. Dadurch sind sie einer der letzten Ureinwohnerstämme Mexikos, die ihre ursprüngliche Lebensweise und Religion erhalten haben. Die Huicholes verstehen sich als Bewahrer der Erde. Einmal jährlich pilgern sie in die heilige Wüste Wirikuta, die für sie das Herz der Erde darstellt und sammeln den Peyote (hikuri). Dieser heilige Kaktus wird rituell verzehrt um Visionen zu empfangen. Diese Visionen finden sich in den wunderschönen Skulpturen und Schmuckstücken wieder, die die Künstler/Schamanen in langwieriger Kleinarbeit aus Glasperlen herstellen. Im Falle der Skulpturen wird ein Holzmodell gemacht, auf das Wachs aufgetragen wird – in dieses wird Perle um Perle hinein gedrückt. Aktuell ist Wirikuta, die heilige Wüste der Wirrarika, bedroht – Minenkonzerne wollen die dortigen Bodenschätze ausbeuten. Die Wirrarika kämpfen mit allen Mitteln dagegen und bitten international um Unterstützung.



**Huichol Armband**

Glasperlen Armbänder in verschiedenen Größen und Ausführungen, die Muster sind inspiriert von Peyote Visionen.

Größe variierend 32,00 € – 39,00 €

**Kayumari Kette**

Glasperlenkette mit Hirschkopf – wo Kayumari seinen Fuß hinsetzt, spriest Peyote aus dem Boden.

klein, ca. 4 x 5 cm (Anhänger) 14,90 €

groß, ca. 12 x 11 cm (Anhänger) 32,00 €

**Medizinkette**

Der Anhänger ist eine kleine Tasche und dient zur Aufbewahrung wichtiger Ritualgegenstände.

Durchmesser des Anhängers ca. 8 cm 24,90 €

Jedes Stück ist ein Unikat, die Abbildungen dienen nur als Beispiel. Bestellen Sie bitte aus unserem aktuellen Angebot auf [www.sensatonics.de/shop/schamanisches/huichol-kunsthandwerk](http://www.sensatonics.de/shop/schamanisches/huichol-kunsthandwerk)

**Hirsch Kayumari**

Kayumari, der Hirsch, ist der spirituelle Führer, der die Schamanen auf ihren visionären Reisen leitet und sie ihr spezielles Wissen lehrt.

klein, ca. 13 x 4,5 x 15 cm 89,00 €

mittel, ca. 17 x 5 x 21 cm 149,00 €

groß, ca. 27 x 27 x 12 cm 420,00 €



**Jaguarkopf**

In der Huichol Mythologie sind Jaguare die Boten des Feuergotts Tatewari. Sie sind die Wächter der heiligen Gelübde, die der Schamane während seiner jahrelangen Initiation ablegt.

klein, ca. 10 x 9 x 9 cm 79,00 €

mittel, ca. 15 x 12 x 13 cm 229,00 €

groß, ca. 23 x 26 x 19 cm 390,00 €



**Totenschädel**

Die mit leuchtend bunten Perlenmustern bedeckten Totenschädel symbolisieren die farbenfrohe und humorvolle Huldigung der Seelen aller Verstorbenen, wie sie jedes Jahr am Tag der Toten in ganz Mexiko zelebriert wird.

mittel, ca. 18 x 13 x 11 cm 195,00 €

groß, ca. 25 x 17 x 15 cm 390,00 €





**Q'ERO  
KUNSTHANDWERK**



Die Q'ero Indigenen leben in den peruanischen Anden in der Nähe von Cusco. Ihr Volk besteht heute aus ca. 2000 Menschen, die in 14 Dörfern auf einer Höhe von 1800 m bis hin zu über 4000 m leben. Die Wolle ihrer Schafe und Alpakas wird mit Handspindel und traditionellem Webstuhl verarbeitet. So entstehen zum Beispiel die Mestanas, bei denen jedes Muster eine besondere mythologische Bedeutung hat. Die Q'ero sind die Bewahrer der Inka-Tradition. Sie sind stark mit der Natur verbunden. Mit dem Kauf dieser Produkte unterstützen Sie die Q'ero-Gemeinde Chalma Chimpana in Peru.



**Mestana – Ritualdecke**

Diese Decken werden benutzt um die Gaben an Pachamama (Mutter Erde) einzupacken und dann zu segnen. Außerdem werden sie für die Mesa (Tischritual) gebraucht. Jede Mestana ist einzigartig, die Muster haben spezielle Bedeutungen wie z. B. „Taita Inti (Großvater Sonne)“, „Wiracocha (Inka)“ oder „Chuncho (Jemand der aus dem Urwald kommt)“. Die Abbildung dient nur als Beispiel. Bestellen Sie Ihre Mestana bitte aus unserem aktuellen Angebot im Webshop.

Größe ca. 60 x 80 cm **149,00 €**

**Watana – Ritualband**

Mit diesen Bändern werden die Mestanas verschnürt – eine originale Handarbeit der Q'ero. Abbildung ähnlich, jedes Band ist ein Unikat.

ca. 100 cm SH-WA1 **15,00 €**

**Chumpi-Khuyas (Energiesteine)**

Die Steine tragen heilige Energie. Sie sind mit den Apus (Berggeistern) von Peru verbunden. Sie werden in schamanischen Zeremonien in den Anden seit Jahrhunderten verwendet. Die Q'ero verbinden sich mit ihrer Hilfe mit den Elementen der Schöpfung: Erde, Wasser, Feuer, Luft und reiner Geist. Die Steine werden aus Alabaster handgeschnitzt und sind in traditionellen Stoffsäckchen verpackt, Abbildungen ähnlich.

- Siwar Q'inti (Kolibri, eine Ecke) SH-CK1
- Mama Coca (Kokablatt, zwei Ecken) SH-CK2
- Inti (Sonne, drei Ecken) SH-CK3
- Kuntur (Kondor, vier Ecken) SH-CK4
- Otorongo (Jaguar, fünf Ecken) SH-CK5
- Killa (Mond, sechs Ecken) SH-CK6
- Mach'aqway (Schlange, sieben Ecken) SH-CK7
- pro Stein **23,00 €**
- Chumpi-Khuya-Set:  
alle 7 Steine SH-CKS **139,00 €**

Jedes Stück ist ein Unikat, die Abbildungen dienen nur als Beispiel. Bestellen Sie bitte aus unserem aktuellen Angebot auf [www.sensatonics.de/shop/schamanisches/qero-kunsthandwerk](http://www.sensatonics.de/shop/schamanisches/qero-kunsthandwerk)



Kolibri



Kokablatt



Sonne



Kondor



Jaguar



Mond



Schlange



**SHIPIBO CONIBO  
KUNSTHANDWERK**



Die Shipibo-Conibo sind ein indigener Stamm entlang des Ucayali Flusses im amazonischen Regenwald von Peru. Sie leben mit einem Fuß im 21. Jahrhundert und mit dem anderen in einer archaischen Vergangenheit, die vermutlich Jahrtausende im amazonischen Regenwald überspannt. Die Shipibo haben viele ihrer einzigartigen Traditionen erhalten, wie die Anisheati Zeremonie und den Ayahuasca Schamanismus. Ihr Kunsthandwerk hat eine uralte Tradition. Alle materiellen Kulturgüter werden von den Frauen mit den sogenannten quené verziert. Die quené sind charakteristische Muster, die auf vereinfachte Weise die unter Ayahuasca-Einfluß sichtbaren geometrischen und grafischen Strukturen, Energielinien und psychedelischen Muster andeuten. Die quené sind aber mehr als nur Zierde oder Ornamentierung; sie stellen eine Art Schrift, ein Kommunikationssystem mit der anderen Wirklichkeit dar. So lernen die Schamanen von den Tieren des Waldes, z.B. vom Kolibri, die Bedeutungen der Muster. Der Kolibri (pino ehua) gilt als besonders begabter Maler und Bote aus der „Wahren Wirklichkeit“, er zieht die Muster mit seinem Schnabel. Die geistige und materielle Kultur der Shipibo ist ganz von Ayahuasca geprägt. Ihre Gesänge handeln von den Erfahrungen unter Ayahuasca-Einfluß. Ihre Kunst ist ein ständiger Versuch, das durch Ayahuasca Geschaute grafisch mitzuteilen, es somit in die Alltagswirklichkeit herüberzubringen und so den Alltag mit der visionären Ayahuasca-Welt zu erfüllen und zu bereichern. Und das seit alters her: Gute quené zu besitzen, bedeutet, Shipibo-Conibo zu sein. Mit dem Kauf dieses Kunsthandwerks unterstützen Sie ein selbstverwaltetes Näherinnen-Projekt in Peru.



**Shipibo Tasche**

Eine kleine handbestickte oder bemalte Tasche mit langem Schultergurt, die traditionell für Heilpflanzen benutzt wird.  
Größe variierend, ca. 24 x 28 cm **42,00 €**

**Shipibo Tuch klein**

Das Fragment einer Ayahuasca Vision – jedes Tuch erzählt eine Geschichte.  
Je nach Größe **ab 46,00 €**



Jedes Stück ist ein Unikat, die Abbildungen dienen nur als Beispiel. Bestellen Sie bitte aus unserem aktuellen Angebot auf [www.sensatonics.de/shop/schamanisches/shipibo-conibo-kunsthandwerk](http://www.sensatonics.de/shop/schamanisches/shipibo-conibo-kunsthandwerk)



Tuch Rock

**Tuch Rock**

Eine handgestickte Vision, die als Tischläufer, Wandbehang oder Rock verwendet werden kann.  
Größe variierend, ca. 140 x 70 cm  
Weiß **ab 119,00 €**  
Schwarz **ab 98,00 €**  
Braun **ab 96,00 €**

**Shipibo Tuch groß**

Als Wandbehang oder Ritualdecke geeignet.  
Größe variierend, ca. 140 x 140 cm  
Weiß **ab 98,00 €**  
Braun **ab 98,00 €**

**Ritualhemd**

Bestickte und bemalte Hemden.  
Verschiedene Größen, weiß **46,00 €**  
Verschiedene Größen, braun **46,00 €**

**Ritualhose**

Bestickte und bemalte Hosen.  
Verschiedene Größen, weiß **46,00 €**  
Verschiedene Größen, braun **46,00 €**





Maraca



Schamanentrommel



Chacapa

**MUSIKINSTRUMENTE**



Maultrommeln spielen in vielen Kulturen der Erde als Ritual-Musikinstrumente eine wichtige Rolle. Sie lassen sich relativ einfach spielen und bieten dabei unglaublich vielfältige Klangmöglichkeiten. Wir bieten hier eine qualitativ hochwertige Auswahl dieses erstaunlichen Instruments an. Außerdem finden Sie hier sehr schöne Exemplare traditioneller Schamanenrasseln und Blätterwedel (Chacapas) aus der Tradition der Shipibo sowie hochwertige mit Ziegenhaut bespannte Schamanentrommeln. Ergänzt wird unser musikalisches Angebot durch die weltbesten Windspiele von Koshi, Kalimbas und Sansulas des deutschen Traditionsherstellers Hokema sowie ausgesuchte therapeutische Bön-Klangschalen.

**Maraca – Samenrassel**

Traditionelle Rasseln, wie sie z. B. bei Ayahuasca-Zeremonien gespielt werden. Der Klangkörper wird aus Calabash hergestellt, der Griff besteht aus dem Holz des Chonta Baums. Gefüllt mit Achira Samen sind diese Maracas mit den traditionellen Ayahuascamustern versehen. Abbildungen ähnlich, jede Rassel ist ein Unikat. Klein – der Klangkörper ist etwa hühnereigroß  
 SH-MA1 15,00 €  
 Mittel – der Klangkörper hat etwa die Größe einer kleinen Faust SH-MA2 23,00 €  
 Groß – der Klangkörper hat etwa die Größe einer großen Faust SH-MA3 29,00 €

**Chakapa / Shakapa / Der Wind des Waldes**

Der Fächer aus den Blättern der Pflanze *Pariana stenolemma tutin* wird auch huairasacha – der Wind des Waldes – genannt. Er wird von Schamanen und Curanderos im Amazonasgebiet bei Ayahuasca-Zeremonien als Rhythmus- und Heilungsinstrument genutzt. Die Schamanen bewegen die Chacapa auf verschiedene Weisen, um vielfältige Sounds und Vibrationen zu

erzeugen. Der Sound der Blätter beruhigt die Teilnehmer und reinigt die Energien im Raum. Während einer Heilung wird die Chacapa um den Körper des Patienten herum gerieben, gerasselt und gefächert – dabei wird ein Icaro gesungen. Das reinigt, erfrischt und harmonisiert das Energiefeld. Abbildung ähnlich.

SH-CH1 29,00 €

**Schamanentrommel**

Diese leichten Schamanentrommeln sind mit Ziegenhaut bespannt. Sie haben einen vollen Klang, werden mit Holzschlegel geliefert und sind in zwei Größen erhältlich.

Durchmesser 40 cm SH-ST1 93,90 €  
 Durchmesser 50 cm SH-ST2 114,90 €

**Urban Bass**

Der massive und schwere Rahmen dieser vietnamesischen Maultrommel, in den die ausgewogen mittelharte Zunge aus hochwertigem Federstahl eingeschraubt ist, besteht aus Messing. Ihr Klang ist sehr laut und brillant. Die Urban Bass ist



Urban Bass

Morchang Gorka Pro

Brumle Soutok

Jofen's Rabacher



Koshi Windspiel

hervorragend sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Bühnenmusiker geeignet.  
Länge ca. 9 cm MI-UBM 38,50 €

**Morchang Gorka Pro**

Hier präsentieren wir eine professionelle Morchang aus Rajasthan mit straffer Zunge, guter Spielbarkeit und sehr gutem, obertonreichem Klang.  
Länge ca. 11 cm MI-MGP 21,90 €

**Brumle Soutok**

Diese geschmeidige tschechische Maultrommel besticht durch ihre gute Klangentwicklung, Haptik und Erscheinung. Zunge und Rahmen sind gut aufeinander abgestimmt. Man spürt

sie kaum an den Zähnen und ihr Klangbild ist besonders im Obertonbereich sehr melodios. Wir bieten die Soutok in der Stimmung C2 an.  
Länge ca. 11 cm MI-BSM 79,00 €

**Jofen's Rabacher**

Diese handgeschmiedete, österreichische High-end-Maultrommel hat einen schweren Stahlrahmen mit relativ weicher Zunge. Sie hat einen feinen, ausgewogener Klang mit filigranen Obertönen. Der samtig brünierte Rahmen schont die Zähne beim Spiel. Wir bieten die Jofen's Rabacher in der Stimmung C2 an.  
Länge ca. 8 cm MI-JRM 79,00 €

**Koshi Windspiele**

Die in den Pyrenäen handgefertigten Koshi-Windspiele sind die weltweit besten ihrer Art. Ihr zauberhafter, weicher Klang ist auf die rein natürlichen Materialien zurückzuführen, aus denen sie bestehen: In ihrem Bambusmantel befinden sich Klangstäbe aus Bronze sowie ein Pendel aus Glas. Ihre vier verschiedenen Melodien wurden durch die vier Elemente inspiriert – alle Stimmungen harmonisieren perfekt miteinander.

Terra – Erde: G C E F G C E G	SH-KOE
Aqua – Wasser: A D F G A D F A	SH-KOW
Aria – Luft: A C E A B C E B	SH-KOL
Ignis – Feuer: G B D G B D G A	SH-KOF
Länge 16,5 cm, Durchmesser 6,5 cm pro Windspiel	42,00 €

Sansula Basic



Sansula Tasche



Sansula Deluxe



Bön-Klangschalen



**Sansula Basic**

Diese Weiterentwicklung des afrikanischen Lamellophons wurde 2001 vom deutschen Musiker und Instrumentenbauer Peter Hokema erfunden. Seitdem werden die Sansulas in dessen Werkstätten in Niedersachsen in feinsten Handarbeit aus hochwertigen Materialien wie Kirschholz nachhaltig und tropenholzfrei hergestellt. Die Sansula besteht aus einem mit Trommelfell bespannten Holzring, ähnlich einer Rahmentrommel, auf den der klassische Klangblock der Kalimba montiert ist. Durch den Resonanzkörper entsteht ein voller, schwingender Ton. Die leichte Sansula Basic ist mit einer dünnen, klangoptimierten Membran bespannt.  
**Stimmung:** A-Moll Pentatonisch (A4, C5, C4, A4, A3, F4, E4, E5, H/B4)  
**Abmessungen:** 19,8 × 15,5 × 6,7 cm  
**SH-SAB 96,00 €**

**Sansula Deluxe**

Diese schwere und robuste Luxusvariante der Sansula ist mit einer stabilen Naturmembran aus Ziegenfell und einer Spannvorrichtung ausgestattet. Durch das Naturfell wird ein noch vollerer, wärmerer Klang erreicht. Wenn die Fellspannung leicht gelockert wird, lässt sich ein eindrucksvoller „schwimmender Ton“ erzeugen.  
**Stimmung:** A-Moll Pentatonisch (A4, C5, C4, A4, A3, F4, E4, E5, H/B4)  
**Abmessungen:** 19,8 × 15,5 × 6,7 cm  
**SH-SAD 189,00 €**

**Sansula Tasche**

Die mit Fiberglas verstärkte, rundum gepolsterte Tasche ist der perfekte Schutz für den Transport Ihrer Sansula – mit verstellbarem Schultergurt.  
**SH-SAT 39,00 €**

Kalimba B5



Kalimba B9



**Kalimba B5**

Die Kalimba, auch Zupfzungeninstrument oder Daumenklavier genannt, ist ein traditionelles süd-afrikanisches Musikinstrument. Diese kleine Taschen-Kalimba besitzt fünf Klangzungen auf einem massiven Holzblock aus amerikanischer Kirsche. Ihr dezenter, feiner Klang lässt sich gut verstärken, indem sie auf eine Trommel oder Tischplatte gelegt wird.  
**Stimmung:** F-Moll Pentatonisch (G#5, C5, F4, F5, C6)  
**Abmessungen:** 9,5 × 7,3 × 3,2 cm  
**SH-KA5 31,00 €**

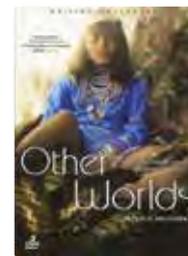
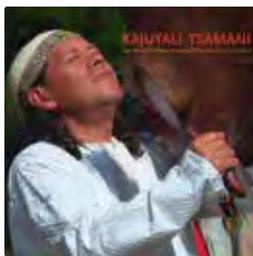
**Kalimba B9**

Seit 1985 produziert der deutsche Hersteller Hokema diese kleinen Klangwunder. Mit neun Zungen auf einem Klangblock aus massivem Kirschholz ist diese handliche Kalimba ausgestattet. Auf den Körper gelegt, können ihre Schwingungen gut für eine wohltuende Klangtherapie eingesetzt werden.  
**Stimmung:** A-Moll Pentatonisch (A4, C5, C4, A4, A3, F4, E4, E5, H/B4)  
**Abmessungen:** 11,7 × 9,0 × 4,1 cm  
**SH-KA9 46,00 €**

**Bön Klangschalen**

Lange bevor der Buddhismus nach Tibet kam, verwendeten die dort lebenden Bön-Schamanen Klangschalen bei Heilritualen und zur Anrufung der Göttlichkeit. Heute ist die Klangschalentherapie ein bewährtes Mittel, um das eigene Schwingungsmuster in Harmonie zu bringen. Die hier angebotenen Klangschalen sind von ausgesuchter Qualität – sie sprechen leicht an und verfügen über gut aufeinander abgestimmte Obertöne. Daher sind sie bestens für Meditation und Therapie geeignet. Die Schalen werden mit einem Wollfilz-Ring als Unterlage und einem einfachem Holzschlegel geliefert.

ca. 300 g / 11 cm	SH-BK1	27,90 €
ca. 500 g / 15 cm	SH-BK2	39,90 €
ca. 700 g / 17 cm	SH-BK3	59,90 €
ca. 900 g / 19 cm	SH-BK4	79,90 €



## MUSIK & FILM



Gesänge sind ein essenzielles Mittel der Schamanen, um „Menschen gesund zu singen“. Vereinfacht gesagt bringen die Gesänge die Balance zwischen Geist, Seele und Körper zurück. Jeder Schamane hat seine individuellen Icaros, die ihm, während er sich einer besonderen Askese unterzieht, unmittelbar aus der Geisterwelt geschenkt werden. Wir haben hier eine kleine, feine Auswahl solcher Gesänge von Ayahuascaschamanen und einer Pilzschamanin zusammengestellt. Daneben finden Sie einige spannende Filmdokumente, die sich mit Geschichte und Gebrauch von Iboga und Ayahuasca befassen.

### Kajuyali Tsamani – Ayahuasca Ceremonial Songs

Diese Live-Mitschnitte entstanden bei Zeremonien in den Jahren 2013 und 2014 in hervorragender Aufnahmequalität. Zu hören sind Songs und Icaros von Kajuyali Tsamani, seiner Frau Jaba Saka und befreundeten Musikern. Mit dem Kauf der CD unterstützen Sie das Projekt Nabi Nunhue (House of the Jaguar) – ein Projekt für den Erhalt von traditionellem Wissen über Heilpflanzen und schamanische Medizin. Kajuyali Tsamani ist Schamane und Ethnologe. Er lernte bei Meistern verschiedener Traditionen wie den Kogi, den Camentsa, den Sikuani, den Siona und den Huitotos, er ist anerkannter Coca, Tabak, Yopo und Yagé Schamane. Kajuyali lehrt an der Narino Universität, schreibt Bücher und hält Seminare.

Doppel-CD SH-KC1 25,00 €

### Kajuyali Tsamani – Ayahuasca Ritual Songs

Diese Doppel-CD entstand aus Live-Mitschnitten während Kajuyalis Europatouren 2007 und 2008, mit Songs von Kajuyali Tsamani and Komeyi Jitoma und Musik von Kajuyali Tsamani, Napka Akicita, Arno Adelaars, Mathias Tanzer, Louis und Jan-Frank Gerards. Mit dem Kauf

unterstützen Sie Kajuyalis kolumbianisches Projekt Nabi Nuhue zum Erhalt traditionellen Heilwissens.

Doppel-CD SH-KR1 23,00 €

### Taita Querubin – Ayahuasca Ritual Songs

Diese Aufnahmen entstanden während Zeremonien beim Ukumari Khanke (Berg des Bären), dem heiligen Berg der Kofan im Frühling 2007, in der Nabi Nunhue (Haus des Jaguars)-Maloca von Kajuyali Tsamani und während Taita Querubins letztem Besuch in Amsterdam im November 2006. Die Erlöse dieser CD fließen in Taita Querubins Khansi Thesi Association. Sie wurde gegründet um die Medizinalpflanzen des Amazonas und die einzigartige Lebensweise der Kofan in ihrem Gebiet zu schützen.

CD SH-TQ1 19,90 €

### Gesänge der Maria Sabina

Die schamanischen Gesänge der Maria Sabina wurden während einer Velada 1957 von R. Gordon Wasson und seiner Frau Valentina Pavlovna Wasson aufgenommen. Diese Gesänge wurden auf einer Schallplatte verewigt: *Mushroom Ceremony of the Mazatec Indians of Mexico*. Die Aufnahme besteht aus siebzehn Stücken, in denen sich die verschiedenen Phasen aufzeigen lassen, die die Schamanin im Zustand der Allwissenheit während der Stunden der Trance erreicht. Sie reichen vom Klagegesang bis zur Sprache der Ekstase. Die CD ist ein Konzentrat und fasst die von Nebengeräuschen bereinigten gesungenen Lieder zusammen. Überspielt, bearbeitet und digitalisiert vom deutschen Elektronik-Musiker Steve Schroyder.

CD SH-MS1 19,00 €

### Other Worlds: A Journey into the Heart of Shipibo Shamanism

Der hochgelobte und sehr sehenswerte Dokumentarfilm von Jan Kounen zeigt schamanische Zeremonien der Shipibo. Deren Oberschamane Questembetsa ermöglichte Kounen eine nur alle 70 Jahre durchgeführte drei Tage und Nächte dauernde traditionelle Sommersonnenwende-Zeremonie, an der bisher nur ganz wenige Weiße überhaupt teilgenommen hatten, zum ersten Mal zu filmen. Unter der Aufsicht

Questembetsa nahm Kounen an weiteren Zeremonien teil und durchlebte eine Nartoderfahrung – ein eindrückliches Erlebnis, das ihn die andere Seite des Spiegels sehen ließ. Damit begann für ihn ein Prozess der Initiation und des Lernens, der ihn schließlich befähigte, den Schamanismus zu verstehen und ihn als Brückenbauer zu vermitteln. Der Film lässt die Schamanen für sich selbst sprechen. Er zeigt auf, wie die Kultur und das spirituelle Glaubenssystem der Shipibo auf einem Wissen aufbaut, das sie aus anderen Dimensionen empfangen. Die zweite DVD enthält 5h Bonusmaterial, u.a. Interviews mit Questembetsa, Pablo Amaringo, Moebius, Jeremy Narby, Rick Strassmann, Charles Grob, Eduardo Luis Luna, Jace Callaway, Michel Boccara, Alex Grey, Ananda Bosman und Claudia Müller-Ebeling.

Französisch mit englischen Untertiteln.

Doppel-DVD mit Poster in aufwändig gestalteter Metallbox  
SH-OW1 34,90 €



### Ibogaine – Rite of Passage

Die 50 minütige Dokumentation von Ben de Loenen befasst sich mit dem Gebrauch von Ibogain zur Behandlung von Drogenabhängigen und dem spirituellen Hintergrund des traditionellen Ibogairituals.

Englisch mit deutschen, englischen, spanischen, französischen und holländischen Untertiteln.  
DVD SH-IB1 19,90 €

**AGUA DE FLORIDA**

Hier bieten wir original peruanische Duftwasser für verschiedene Gelegenheiten an. Am bekanntesten ist sicher das Agua de Florida, da es von südamerikanischen Schamanen seit Jahrzehnten zur spirituellen Reinigung, Heilung und geistigen Erfrischung in Zeremonien verwendet wird. Es lohnt sich, auch die weiteren hier angebotenen Düfte des selben Herstellers einmal auszuprobieren. Jedes einzelne Agua hat unterschiedliche Eigenschaften – sie wirken entspannend, wärmend, stabilisierend, oder auch Lust und Sinnlichkeit steigend.

**Agua de Florida**

Dieses Duftwasser wird in Südamerika von Schamanen zur Reinigung, Heilung und Erfrischung eingesetzt. Agua de Florida belebt, erfrischt und bringt uns in den Moment. Es wirkt stimmungsaufhellend, zentrierend und reinigt die Aura. In Peru wird es für die Eröffnung und zur Beendigung von Ritualen genutzt. Es soll auch vor bösen Träumen und Geistern schützen.

70 ml SH-AF1 (11,29 €/ 100 ml) **7,90 €**  
221 ml SH-AF2 (5,82 €/ 100 ml) **14,90 €**

**Agua de Rosas**

Rosenduft wird traditionell mit allen Aspekten der Liebe in Verbindung gebracht. Dieses Duftwasser öffnet uns für Liebe und Hingabe und hilft, Trauer, Liebeskummer und Enträuschungen zu überwinden. Agua de Rosas kann auch das Selbstwertgefühl stärken und die Selbstliebe fördern.

70 ml SH-AR1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AR2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Kananga**

Agua de Kananga hat einen positiven Einfluss auf die Gefühlsebene. Es kann Leidenschaft und Sinnlichkeit fördern und aphrodisierend wirken.

70 ml SH-AK1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AK2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Ruda**

Agua de Ruda soll dabei helfen innere Stabilität zu finden und zu bewahren. Es wird in Peru verwendet um sich vor Neid, Anfeindungen, dem „bösen Blick“ und anderen negativen Energien zu schützen. Außerdem wird es dort benutzt um Räume energetisch zu reinigen.

70 ml SH-AU1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AU2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Pusanga**

Sein sinnlich-erfrischender Duft weckt die Leidenschaft. Das betörende Aroma von Agua de Pusanga stammt aus einer Kombination von Wurzeln, Blüten und Blättern aus den Tiefen des Amazonas. Weit über die Grenzen Perus ist es als Aphrodisiakum bekannt.

70 ml SH-AP1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AP2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Claveles**

Der würzige Duft der Nelke stimuliert die Hirntätigkeit und wirkt anregend und ausgleichend zugleich. Agua de Claveles hilft uns zu entspannen und schenkt inneren Frieden.

70 ml SH-AL1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AL2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Canela**

Der Duft der Zimtrinde weckt unsere Assoziationen und stimuliert die Kreativität. Er wärmt und beruhigt gestresste Nerven. Agua de Canela kann auch Verspannungen lösen und ist ein gutes Mittel gegen Ängste.

70 ml SH-AC1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AC2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**

**Agua de Amaryn**

Dieser süße, weibliche Duft soll anziehend und verführerisch wirken. Agua de Amaryn wird genutzt um die eigene erotische Ausstrahlung zu steigern.

70 ml SH-AA1 (10,71 €/ 100 ml) **7,50 €**  
221 ml SH-AA2 (6,29 €/ 100 ml) **13,90 €**





### AGUA SACRAL & DUFTSPRAYS



Wir präsentieren Ihnen hier fünf 100 % natürliche Aromatherapie-Sprays unserer beliebten Duftrichtungen Palo Santo, Weißer Salbei, Zeder, Pinyon und Weihrauch sowie das kraftvolle Agua Sacral – ein wiederentdecktes Duftwasser mit Auszügen aus Palo Santo, ätherischen Ölen und weiteren geheimen Zutaten. Durch die spezielle alchemistische Herstellung entsteht ein einzigartiges, magisches Produkt zur energetischen Reinigung, Heilung und Erdung.

#### Agua Sacral

Das „neue“ Florida Wasser  
Der Ursprung dieses Wassers geht zurück auf das mythische Aztlan, die Wiege der Azteken. Laut einer alten Sage findet dort ein Junge namens Plata ein Glasgefäß mit einer violetten Flüssigkeit, deren Duft ihn daran erinnert, wer er ist und woher er kommt. Die Verwendung des Wassers löst wunderschöne Träume aus und weckt magische Kräfte in ihm. Der Flakon wird über sieben Generationen weitergegeben und bleibt stets so voll wie am ersten Tag. Der siebte Sohn Platas lebt in Persien und ergründet und vervielfältigt zum ersten Mal das geheimnisvolle Wasser durch alchemistische Prozesse und nennt es Agua Sacral. Soweit die Legende ... Das wiederentdeckte Duftwasser enthält eine spezielle Mischung aus 10 reinen ätherischen Ölen (darunter Palo Santo), Alkohol und weitere geheime Zutaten. Die reinigende, heilende, erdende und zentrierende Wirkung von Agua Sacral soll sogar noch stärker sein als die des originalen Agua de Florida Peru.

Spray, 50 ml SH-AS1 (15 €/100 ml) **8,50 €**  
Flacon, 250 ml SH-AS2 (7,90 €/100 ml) **19,75 €**

#### Palo Santo Spray

Hier bieten wir Ihnen unser beliebtestes Räucherholz als Duftspray an. Es enthält Auszüge aus Palo Santo Holz und weitere ätherische Öle. Das Spray besteht zu 100 % aus natürlichen Bestandteilen und enthält keinerlei künstliche Zusätze. Das Holz wird mit Respekt für die Natur und nach den Grundsätzen des fairen Handels aus abgefallenen Zweigen gewonnen. Zudem wird für jedes Kilo Holz ein neuer Palo Santo Baum gepflanzt. Das Spray eignet sich ideal für Situationen, in denen nicht geräuchert werden kann aber doch der reinigende, schützende und zentrierende Effekt des Palo Santo Dufts erwünscht ist. Ein paar Sprühstöße Palo Santo bringen uns im Alltag wieder in unsere Mitte und klären die Atmosphäre.

Vor Gebrauch schütteln.

100 ml SH-PS1 **12,50 €**

#### Weißer Salbei Spray

Hier bieten wir Ihnen eins unserer beliebtesten Räucherkräuter als Duftspray an. Es enthält Auszüge aus Weißem Salbei (bot. *Salvia apiana*) und weitere ätherische Öle. Das Spray besteht zu 100 % aus natürlichen Bestandteilen und enthält keinerlei künstliche Zusätze. Der Weiße Salbei wird mit Respekt für die Natur und nach den Grundsätzen des fairen Handels durch schonende Wildsammlung gewonnen. Das Spray eignet sich ideal für Situationen, in denen nicht geräuchert werden kann aber doch der klärende, fokussierende Effekt des Weißen Salbeis erwünscht ist. Ein paar Sprühstöße Weißer Salbei bringen reine, positive Energie in den Alltag.

Vor Gebrauch schütteln.

100 ml SH-WS1 **12,50 €**

#### Zeder Spray

Hier bieten wir Ihnen unsere beliebte Schutzräucherung als Duftspray an. Es enthält Auszüge aus Zedernadeln und weitere ätherische Öle. Das Spray besteht zu 100 % aus natürlichen Bestandteilen und enthält keinerlei künstliche Zusätze. Die Zedernadeln werden mit Respekt für die

Natur und nach den Grundsätzen des fairen Handels durch schonende Wildsammlung gewonnen. Das Spray eignet sich ideal für Situationen, in denen nicht geräuchert werden kann aber doch der schützende Effekt der Zeder erwünscht ist. Ein paar Sprühstöße Zeder schenken uns im Alltag Selbstvertrauen.

Vor Gebrauch schütteln.

100 ml SH-ZS1 **12,50 €**

#### Sandelholz Spray

Das kostbare asiatische Räucherholz bieten wir Ihnen hier als Duftspray an. Es enthält Auszüge aus fair gehandeltem Sandelholz (*Santalum album*) und weitere ätherische Öle. Das Spray besteht zu 100 % aus natürlichen Zutaten und enthält keinerlei künstliche Zusätze. Das Spray eignet sich ideal für Situationen, in denen nicht geräuchert werden kann aber doch der ausgleichende, beruhigende Effekt von Sandelholz erwünscht ist. Ein paar Sprühstöße Sandelholz Spray unterstützen uns bei Ruhe, Einkehr und innerer Balance.

Vor Gebrauch schütteln.

100 ml AF-SHS **12,50 €**

#### Weihrauch Spray

Hier bieten wir Ihnen eine der ältesten und beliebtesten Räucherungen als Duftspray an. Es enthält Auszüge aus fair gehandeltem Olibanum Somalia (*Boswellia carterii*) und weitere ätherische Öle. Das Spray besteht zu 100 % aus natürlichen Zutaten und enthält keinerlei künstliche Zusätze. Das Spray eignet sich ideal für Situationen, in denen nicht geräuchert werden kann aber doch der geistöffnende Effekt des Weihrauchs erwünscht ist. Ein paar Sprühstöße Weihrauch Spray unterstützen uns bei Gebet, Meditation und innerer Sammlung.

Vor Gebrauch schütteln.

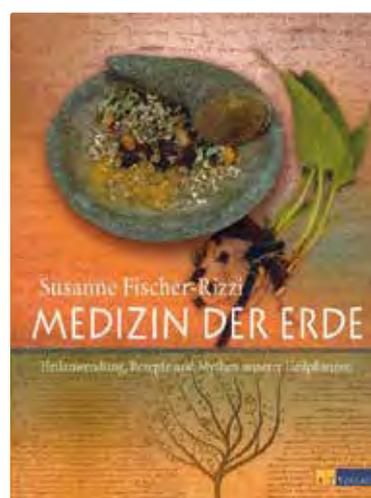
100 ml SH-OS1 **12,50 €**

# Literatur



## WAHRHAFTIGE WORTE

Hier finden Sie ein Literaturangebot, das thematisch zur Philosophie von **Sensatonics** passt. Dabei haben wir uns auf die wunderschönen, meist reich bebilderten Bücher vom **AT Verlag** konzentriert. Wie die **Sensatonics** Elixiere sind auch die **AT Bücher** eine Freude für die Sinne. Einige der hier vorgestellten Autoren sind auch Sensatonics-Liebhaber und freundschaftlich mit uns verbunden. 🌱 Die Bücher sind in den einzelnen Rubriken alphabetisch nach den Autoren sortiert. Schauen Sie, lesen Sie und genießen Sie!



## HEILPFLANZEN & NATURERFAHRUNG

### Blätter von Bäumen

Susanne Fischer-Rizzi

Der Baum ist eines der ältesten Symbole des Menschen und als Lebensbaum in allen Kulturen zu finden, genauso alt ist das Wissen um die Heilkraft der Bäume. Aus Wurzeln, Harz, Trieben und Blättern wurden seit jeher wertvolle Heilmittel hergestellt. Susanne Fischer-Rizzi hat die alten Geschichten, Sagen, Mythen, Lieder und Bräuche gesammelt, die uns seit Jahrtausenden begleiten und die – in Form von Christbaum, Palmweihe, Maibaum und Richtfest – noch bis in die heutige Zeit hinüberklingen. Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Pflanzenheilkunde hat sie jedem Baum ein Kapitel über seine Heilwirkungen hinzugefügt, mit erprobten Rezepten zum Selbermachen von Tees, Salben, Tinkturen, Umschlägen usw. Ergänzt werden sie durch Rezepte für schmackhafte Speisen und Getränken, wie Ahorneis, Tannenhonig, Schlehenlikör, Holunderkuchen oder Quittenbrot. In den einfühlsamen Illustrationen von Peter Ebenhoch kommen die Merkmale der Bäume und ihre Persönlichkeit zum Ausdruck. Ein reiches, stimmungsvolles Buch mit vielfältiger Information. Ein Muss für alle, die Bäume lieben.

180 Seiten, Format 210 × 280 mm, zahlreiche einfarbige Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-FBH 26,90 €

### Himmlische Düfte – Aromatherapie

Susanne Fischer-Rizzi

Dieses Buch lädt ein zu einer Reise ins Reich der Pflanzendüfte. Düfte berühren unser Herz, öffnen unsere Sinne und schließen geheime Türen unserer Seelen auf.

Die in der Aromatherapie eingesetzten ätherischen Öle wirken ganzheitlich auf Körper und Seele, sie wecken und stärken die Selbstheilungskräfte und die Lebenskraft und haben eine

tiefe Wirkung auf unsere Psyche. Sie können das Bewusstsein beeinflussen und wurden zu diesem Zweck schon immer in allen Religionen zum Beispiel in Form von Weihrauch oder Räucherstäbchen eingesetzt.

Das Buch zeigt die verschiedenen Anwendungsmethoden und beschreibt ausführlich die wichtigsten Essenzen mit Angaben zur Botanik, zu ihren Inhaltsstoffen, ihrem Charakter nach der traditionellen Einteilung in Yin und Yang sowie ihren körperlichen und geistig-seelischen Wirkungen. Dabei fließen die reichen Erfahrungen der Autorin auf der Grundlage der neuesten Forschungsergebnisse zur Aromatherapie und ihr Wissen über traditionelle Rezepte mit ein – von der Kosmetik und Massage mit ätherischen Ölen über ihre Heilwirkung bis hin zu den feinen Einflüssen auf den Seelenzustand. Ein wertvoller therapeutischer Index hilft bei der Auswahl der richtigen Essenz.

166 Seiten, Format 210 × 280 mm, zahlreiche Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-FHH 29,90 €

### Medizin der Erde

Susanne Fischer-Rizzi

Das große Standardwerk zur Heilpflanzenkunde von Susanne Fischer-Rizzi, der bekanntesten Kräuterefachfrau im deutschsprachigen Raum, das seit über zwei Jahrzehnten an Heilpflanzen Interessierte begleitet und begeistert, erscheint nun in einer grundlegend überarbeiteten und mit vielen Rezepturen und Heilanwendungen erweiterten Neuauflage. Von den 33 wichtigsten heimischen Heilkräutern, von Arnika bis Wegwarte, erfahren wir alles über Vorkommen, Erkennungszeichen zum Sammeln, Verwechslungsmöglichkeiten, Anbau, über die Zubereitung von Tees, Tinkturen, Ölen und Tropfen und ihre Heilanwendungen für Mensch und Tier. Während die meisten Kräuterbücher rein deskriptiv vorgehen, wird der Leser hier angeregt, durch eigene Erfahrung ein lebendiges Verhältnis zu den Heilpflanzen herzustellen. In harmonischem Zusammenspiel inspirieren Wort und Bild dazu, eine tiefere Beziehung zu

den Heilern der Natur zu gewinnen – über die ihnen innewohnenden Qualitäten zu träumen und zu meditieren.

224 Seiten, Format 210 × 280 mm, Illustrationen von Peter Ebenhoch, AT Verlag, gebunden  
LI-FMH 26,90 €

### Pflanzengeflüster

Felicia Molenkamp

Seit der Jahrtausendwende stehen die Fähigkeiten und Fertigkeiten der Pflanzenwelt vermehrt im Mittelpunkt des Interesses. Sie sind den menschlichen oder tierischen oft ebenbürtig, ja können diese sogar übertreffen. Pflanzen können ihren Standort nicht ändern – sie stehen still neben ihren Artgenossen und geben keinen Laut von sich, doch ihr Innenleben steckt voller Geheimnisse. Einige dieser Pflanzengeheimnisse werden hier gelüftet. Angefangen bei den Einzellern im Urozean, nimmt uns die Autorin mit auf eine Reise durch die Evolution der Pflanzenwelt. Sie erklärt, welche Eigenschaften und Fähigkeiten die grünen Wesen brauchen, um zu (über)leben, wie sie Pionierleistungen in der Neubesiedelung vollbringen, wie Symbiose, Kooperation und Kommunikation zwischen ihnen funktionieren, wie sie ständig neue Überlebensstrategien erfinden und wie sie ihre Lebensinformation an ihre Nachkommen weitergeben. Die Pflanzenwelt erweist sich so als große Ressource in Bezug auf aktuelle Themen wie Klimaveränderung, Boden- und Luftverschmutzung.

160 Seiten, Format 130 × 195 mm, AT Verlag, gebunden  
LI-MPH 22,00 €

### Essbare Wildpflanzen

Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger

Das Sammeln und Genießen essbarer Wildpflanzen ist ein Naturerlebnis, das heute immer mehr Menschen begeistert. Wildpflanzen sind reich an Vitalstoffen und bieten eine Fülle besonderer Aromen, sie sind leicht zu finden und für jeden verfügbar. Neben den grundlegenden



botanischen Angaben (botanische Bezeichnung, Familie, Lebensform, Wuchshöhe, Blütezeit, Blütenfarbe) konzentriert sich dieses praktische Bestimmungsbuch auf die wichtigen Erkennungsmerkmale der Pflanzen, die in detaillierten Illustrationen und herausragenden Farbfotos wiedergegeben werden. Abgebildet sind auch die giftigen Pflanzen, zu denen eine Verwechslungsgefahr besteht. Bei jeder Pflanze wird detailliert beschrieben, welche Teile wann geerntet werden können. Neben Anregungen zur Verarbeitung der Wildpflanzen in der Küche, findet sich jeweils die Beschreibung ihres Grundgeschmacks sowie Informationen über ihre wichtigsten Inhaltsstoffe und ihre gesundheitlichen Wirkungen. Um eine Orientierung über die ganze Vegetationsperiode zu ermöglichen, sind die essbaren Wildpflanzen nach Blattformen sortiert – dies erstmals in einer deutschsprachigen Publikation. Eine Erntezeitabelle und ein Verzeichnis mit Namenssynonymen rundet das Werk ab. Mit seinem praktischen Taschenformat ist das Buch ein idealer Begleiter für den Naturspaziergang zu den essbaren Wildpflanzen.

Taschenformat, 248 Seiten, Format 135 × 210 mm, durchgehend farbige Abbildungen und Skizzen, Broschur mit Klappen, AT Verlag, LI-FEH 17,90 €

### Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen

Steffen Guido Fleischbauer, Roland Spiegelberger, Jürgen Guthmann  
Wildpflanzen sicherten über Jahrtausende das Überleben der Menschen und erfahren heute eine Renaissance. Mit ihrem Reichtum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sind sie gesundheitlich wertvoll und Kulturgemüse weit überlegen. Das Buch beschreibt über 2000 Pflanzenarten Mitteleuropas, die jemals in der Ernährung Verwendung fanden. Geordnet nach ihrer Blattform wird jede Pflanzenart beschrieben mit detaillierten Hinweisen zur Zubereitung. In jedem Pflanzenporträt werden die derzeit bekannten Inhaltsstoffe und Heilwirkungen aufgelistet und erläutert sowie Verwechslungsgefahren

und Wirkungen toxischer Bestandteile genannt. Angaben zu Gefährdung und Seltenheit sind farblich hervorgehoben. Vollständig aktualisierte Neuauflage, jetzt mit Bestimmungsschlüssel nach Blattformen, Extra-Teil über Giftpflanzen, verwechselbaren essbaren Pflanzen und Unterscheidungsmerkmalen.

688 Seiten, Format 195 × 265 mm, rund 570 Farbfotos und 450 Pflanzenzeichnungen, AT-Verlag, gebunden LI-FWH 59,90 €

### Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen

Steffen Guido Fleischbauer, Astrid Süßmuth  
Heilpflanzen und Heilkräuter wachsen als Wildpflanzen überall direkt vor unserer Nase. Dieser Ratgeber erklärt Ihnen auf anschauliche Weise, wie Sie diese Pflanzen bestimmen und für die Hausapotheke und alternative Heilmethoden nutzen können. Im Buch finden Sie die beliebtesten 50 Heilpflanzen und Heilkräuter und dazu effektive Rezepte und Anwendungen sowie nützliche Informationen, um mit hausgener Heilkunde etwas Gutes für Ihre Gesundheit zu tun. Mit einer praktischen Übersicht können Sie Blattformen und Blütenformen vergleichen. Zu jeder Wildpflanze finden Sie eine Fülle von praktischen und detailreichen Informationen: Standort, Inhaltsstoffe, zu verwendende Pflanzenteile, Sammelzeit, Heilwirkung, Gegenanzeigen, Verwendung in der Hausapotheke, Zubereitungen und detaillierte Informationen zu den äußeren Merkmalen. Ein Glossar erklärt wichtige Fachbegriffe. Im Buch wird außerdem deutlich auf die giftigen Doppelgänger der beschriebenen Heilpflanzen und Heilkräuter hingewiesen.

288 Seiten, Format 135 × 210 mm, AT Verlag, Broschur mit Klappe LI-FPH 20,00 €

### Praxishandbuch Frauenkräuter

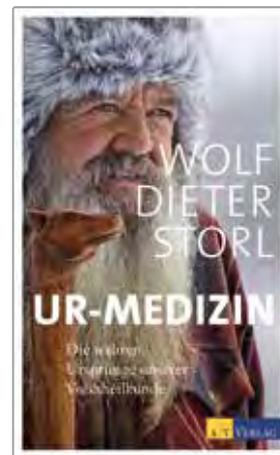
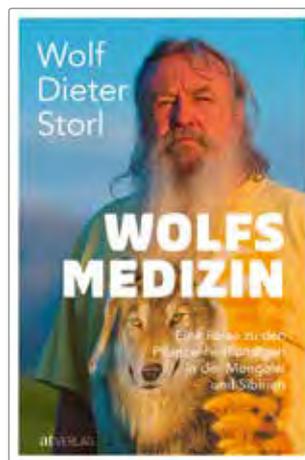
Margret Madejsky  
Viele Arzneipflanzen haben sich in den letzten Jahrzehnten in Frauenarzt- und Hebammenpra-

xen etabliert. Antibiotische Kräuter wie Kamille und Kapuzinerkresse oder hormonartig wirkende Pflanzen wie Mönchspfeffer und Silberkerze konnten sich einen festen Platz in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe erobern. Doch das Pflanzenreich bietet viele weitere Heilkräuter, die bei zahlreichen Frauenleiden lindernd und heilsam wirken. Dieses Buch ist eine fundierte Einführung in die Arzneipflanzenkunde für Frauen. Es erklärt die vielfältigen Effekte verschiedener Heilpflanzen, porträtiert 120 Frauenkräuter und bietet über 200 bewährte Rezepte und viele Praxistipps. Die Autorin des Bestsellers „Lexikon der Frauenkräuter“ verbindet in diesem Buch mehr als 25 Jahre frauenheilkundliche Praxiserfahrung mit den Erkenntnissen der heutigen Pflanzenforschung. Ein wertvolles Handbuch für Therapeutinnen wie auch ein unverzichtbares praktisches Nachschlagewerk für Betroffene und für naturheilkundlich interessierte Frauen jeden Alters.

248 Seiten, Format 186 × 236 mm, AT Verlag, Broschur mit Klappe LI-MFH 19,00 €

### Lexikon der Frauenkräuter

Margret Madejsky  
Pflanzen bilden bis heute die Basis der Naturheilkunde und erobern seit einigen Jahren wieder zunehmend die Frauenarzt- und Hebammenpraxis. Antibiotische Kräuter wie Bärentraube, Kapuzinerkresse und Knoblauch oder hormonartig wirkende Pflanzen wie Frauenmantel, Mönchspfeffer und Silberkerze konnten sich einen festen Platz in der Frauenheilkunde erobern. Doch das Pflanzenreich bietet unzählige weitere Frauenkräuter und Mutterwurz, deren Heilkräfte ein ganzes Frauenleben hilfreich begleiten können. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf den im deutschsprachigen Raum gebräuchlichen und erhältlichen Heilpflanzen. Die Autorin zeigt aufgrund langjähriger Forschung und praktischer Erfahrung, wie sich das traditionelle Pflanzenwissen in ein ganzheitliches Konzept zeitgemäßer Frauenheilkunde integrieren lässt. Egal ob Blasenentzündung,



Endometriose, Kinderwunsch, Myom, Osteoporose, Menstruationsbeschwerden, Scheidenpilz, Schwangerschafts- oder Wechseljahrsbeschwerden – hier werden sowohl Therapeutinnen als auch interessierte Laien fündig. Das Lexikon enthält rund 120 Kräuterporträts mit Namen, botanischem Steckbrief, Signatur und Astrologie, Wirkstoffen, Heileigenschaften und Verwendung in der Frauenheilkunde. Dazu gibt es zu jeder Pflanze ein oder mehrere Rezepte, wertvolle Praxistipps und Therapievorschläge. Hinweise auf Handelsprodukte helfen, die entsprechenden Präparate zu finden. Mit umfassendem medizinischen Glossar. Das unentbehrliche, umfassende Nachschlagewerk für alle, die an natürlicher Frauengesundheit interessiert sind. 320 Seiten, Format 195 x 265 mm, über 300

Farbfotos, AT Verlag, gebunden

LI-MLH

32,90 €

### Heilpflanzen für Männer

James Green

Es gibt Heilpflanzen, die sich besonders gut für Männer eignen. Dieses Buch erklärt scharfsinnig und fundiert die Grundlagen der Männergesundheit. Zugleich ist es ein praktisches Handbuch, das Männern jeden Alters zeigt, wie sie Heilpflanzen optimal für ihre körperliche und emotionale Gesundheit einsetzen können. Mithilfe eines verfeinerten Konstitutionsmodells lassen sich maßgeschneidert genau die pflanzlichen Mittel finden, die auf den Körpertyp, den Lebensstil und die gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Bei den spezifisch männlichen Gesundheitsproblemen geht es um Stress und Herzkrankheiten, die gesunde Prostata, pflanzliche Alternativen zu Viagra, die Erhaltung der Fruchtbarkeit und ein langes Leben. Mit 30 Rezepten für Tees, Tinkturen, Salben und Stärkungsmittel sowie über 70 ausführlichen Porträts der herausragendsten Heilpflanzen für Männer. Ein Muss für alle, die Gesundheit ganzheitlich sehen und die Heilkräfte der Pflanzen nutzen wollen.

340 Seiten, Format 135 x 220 mm, AT Verlag, gebunden

LI-GMH

29,90 €

### Heilpflanzen im Ayurveda

Hans-Heinrich Rhyner, Birgit Frohn

Im Ayurveda haben Pflanzen einen hohen Stellenwert: Die „Lehre vom guten Leben“ kennt und verwendet Tausende von Heilpflanzen, und die verwendeten Heilmittel sind größtenteils pflanzlichen Ursprungs. Vieles was zwischen Kaschmir und Madras gedeiht, ist auch in unseren Breiten heimisch. Das Buch gliedert sich in drei große praxisorientierte Nachschlageteile: In umfassenden Pflanzensteckbriefen werden erstmals 115 europäische Heilpflanzen und ihre Anwendung auf der Grundlage des ayurvedischen Therapiekonzepts vorgestellt, westliche Pflanzen also aus der Sicht des Ayurveda bewertet. In einem weiteren Teil werden in 27 Steckbriefen die wichtigsten Extraktpflanzen des indischen Subkontinents und ihre Anwendung vorgestellt. Die Extrakte sind bei uns im Apothekenhandel erhältlich. Im großen Behandlungsteil werden schließlich die häufigsten Beschwerden und Krankheitsbilder von Akne bis Zahnschmerzen beschrieben mit Hinweisen zur entsprechenden Therapie, begleitenden und vorbeugenden Maßnahmen. Eine fundierte Einleitung fasst die Grundlagen des Ayurveda zusammen. Das umfassende praktische Nachschlagewerk zu den ayurvedischen Heilpflanzen, unverzichtbar für Therapeuten und alle an Pflanzenmedizin Interessierte.

280 Seiten, Format 195 x 265 mm, 150 Farbfotos, AT Verlag, gebunden

LI-RHH

34,90 €

### Wolfsmedizin

Wolf-Dieter Storl

Die Mongolei und Burjatien (Sibirien) sind dünn besiedelt, die Natur ist wild und ursprünglich – nachts heulen die Wölfe, Geier und Adler kreisen am Himmel. Noch immer ziehen Wanderhirten durch die Grassteppe, leben in Jurten und praktizieren einen altüberlieferten Schamanismus. Nördlich davon beginnen die endlosen Wälder der Taiga, in denen die Völker der Burjaten und Ewenken leben. Mit einer kleinen Gruppe von Heilkundigen machte sich

Wolf-Dieter Storl auf, diese abgelegene Region zu besuchen, um die Heilpflanzen und die schamanischen Praktiken hautnah kennenzulernen und zu erforschen. In diesem reich bebilderten Buch wirft er einen eingehenden Blick auf die Tier- und Pflanzenwelt, beschäftigt sich mit den Heilpraktiken der indigenen Völker und zeigt die kulturelle Kontinuität mit den nordamerikanischen Indianern und unseren Vorfahren, den europäischen Waldvölkern, auf. Er erzählt die aufregende Geschichte von Rhabarber, Rosenwurz und Weidenröschen, berichtet aber auch von den verheerenden Auswirkungen der Suche nach Rohstoffen und Seltenen Erden.

224 Seiten, Format 155 x 230 mm, AT Verlag, gebunden

LI-SW1

24,00 €

### Ur-Medizin

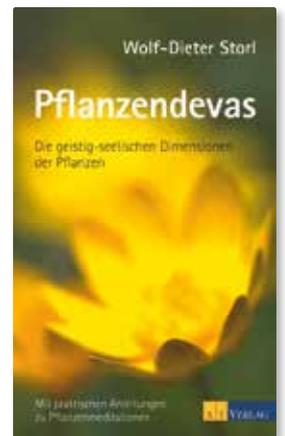
Wolf-Dieter Storl

Neben der Gelehrtenmedizin der gebildeten Ärzte und Apotheker hat jedes Volk, jede Ethnie, eine funktionierende Heilkunde, angepasst an die vor der Hütte wachsenden ökologischen Bedingungen – an die vor der Hütte wachsenden Heilpflanzen, an das örtliche Klima. Dieses alte Heilwissen wurde meist von den Frauen gepflegt und weitergegeben, da sie sich traditionell um Kranke, Kinder und Alte kümmerten. Zu dem überlieferten Erfahrungs- und Heilpflanzenwissen gehören auch schamanisches Heilen, Ausflüge zum Geist der Pflanzen, Auseinandersetzung mit den „Würmern“ und anderen Krankheitsgeistern sowie Überhitzungstherapien (Schwitzhütte). Die ersten Bauern haben mit der Anwendung von Ackerunkräutern wie Kamille oder Wegmalve als Heilmittel und der Herstellung von Kräuterkücheln und Kräutertrotzen zur alten europäischen Heilkunde beigetragen. All dies schildert Kulturanthropologe und Ethnobotaniker Wolf-Dieter Storl in gewohnt fundierter, tiefgründiger, umfassender und unterhaltsamer Art.

304 Seiten, Format 135 mm x 220 mm, AT Verlag, gebunden

LI-SUH

24,95 €



### Das Herz

Wolf-Dieter Storl

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind trotz aller Fortschritte in der Medizin die häufigste Todesursache in der westlichen Welt. Ist der für die moderne Lebensweise typische Stress dafür verantwortlich, falsche Ernährung, Fehlprogrammierungen der Psyche oder gar schädigende Mikroorganismen? Oder liegt es daran, dass wir das Herz und seine Funktion nicht mehr richtig verstehen? Diesen Fragen geht der Kulturanthropologe und Ethnobotaniker Wolf-Dieter Storl in seinem neuen Buch nach. Bei den Naturvölkern und in den Zeiten vor der Industrialisierung kannte man Herzerkrankungen im modernen Sinn kaum. Als „Herzmedizin“ dienten dort Pflanzen, die auf der geistig-seelischen Ebene wirkten und das Herz wieder fröhlich machten. Neben diesen traditionellen alten Herzpflanzen werden aber auch die pflanzlichen Mittel der modernen Kardiologie vorgestellt, wie Fingerhut (*Digitalis*), Maiglöckchen (*Convallaria*) oder Strophanthus. Illustriert mit hochwertigen farbigen Pflanzenfotos und zahlreichen Schwarzweißabbildungen. Ein neuer, ganzheitlicher Blick auf das hochaktuelle Thema der Herzproblematik, dargestellt aus ethnomedizinischer, ethnobotanischer und volkskundlicher Sicht. Informativ, aufschlussreich und leicht zu lesen.

248 Seiten, Format 155 × 235 mm, über 50 Farbfotos, zahlreiche Schwarzweißabbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-SHH 24,00 €

### Pflanzen der Kelten

Wolf-Dieter Storl

Der Ethnologe und Kulturanthropologe führt uns an die Wurzeln unserer Kultur und vermittelt uns über das Urwissen der Kelten einen erstaunlichen Zugang zur Natur und Heilkunde. Die Kelten waren fast tausend Jahre lang die führende Kultur in weiten Teilen Europas. Zwar wurde das Druidentum zerstört, aber das einfache Volk hielt am überlieferten Wissen fest und gab es mündlich und praktisch weiter in

Form von Bauernregeln, Märchen, Sagen, Jahreszeitenritualen und vor allem Kräuterwissen und Volksheilkunde. Der Autor führt uns zu einer Heilkunde, in der es nicht um Wirkstoffe geht, sondern um die Zauberkraft und Magie der Pflanzen. Er stellt die wichtigsten Heil- und Zauberpflanzen und die Bäume der Kelten in ihrem jahreszeitlichen und kulturellen Kontext, in der Heilkunde und in der Magie vor und beschreibt die Bedeutung des keltischen Jahreskreises und Baumkalenders. Über die acht keltischen Jahresfeste und ihre Rituale führt er uns durch den Jahreskreis und zeigt, wie wir uns auch heute wieder in die großen Rhythmen der Natur einstimmen können. Mit zahlreichen praktischen Rezepten für überlieferte Heilmittel und Heilanwendungen.

368 Seiten, Format 135 × 220 mm, reich illustriert, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag  
LI-SKH 26,90 €

### Borreliose natürlich heilen

Wolf-Dieter Storl

Es ist noch nicht so lange her, da war ein Zeckenbiss nichts weiter als eine kleine Irritation. Heute jedoch hat man Angst, in jeder Zecke könnten Spirochäten lauern, die darauf warten, Mensch und Tier mit einer schlimmen Krankheit anzustecken – mit der Borreliose, einer Multisystemerkrankung, die jedes Organ befallen und jedes Symptom vortäuschen kann. Borrelien sind äußerst schlau und wandlungsfähig. Sie entziehen sich dem Abwehrsystem oder funktionieren es zu ihren Gunsten um; sie verändern ständig ihre Erscheinung, so dass sie von den Immunzellen oft nicht erkannt werden können. Den Antibiotika bieten sie kaum Angriffsfläche, oder sie verstecken sich in Nerven, Knorpel oder anderen wenig durchbluteten Körpergeweben. So zeigen sie uns unmissverständlich, dass wir uns am Ende des Antibiotika-Zeitalters befinden.

264 Seiten, Format 135 × 220 mm, zahlreiche Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-SBH 19,90 €

### Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Gartentor

Wolf-Dieter Storl

Seit alter Zeit wussten die wahren Kräuterkundigen, dass selbst die einfachsten, gewöhnlichsten Kräuter ihren Wert haben und dass schon eine Handvoll genügt, um sämtliche Leiden zu heilen. Wesentlich ist dabei, die Pflanzen durch und durch zu kennen, sie nicht nur als Behälter chemischer Wirkstoffe zu betrachten, sondern als Persönlichkeiten mit eigenem Wesen und einer eigenen langen Geschichte. Neun ganz gewöhnliche Wildkräuter, die – meist wohl ungeliebt und gewiss unbeachtet – überall zwischen Haustür und Gartentor wachsen, greift der Autor heraus: Brennnessel, Beifuß, Gundermann, Geissfuß, Wegerich, Schachtelhalm, Gänseblümchen, Vogelmiere und Löwenzahn. Er beschreibt ihre Eigenschaften und ihre Heilkräfte, ihre Bedeutung in der Volksmedizin, ihre Rolle in Sage, Märchen und Aberglaube und ihre planetarischen Bezüge.

180 Seiten, Format 165 × 225 mm, farbige Abbildungen, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag  
LI-SZH 20,00 €

### Pflanzendevas

Wolf-Dieter Storl

Pflanzen sind mächtiger, als wir allgemein glauben. Als makroskopische Wesen vermitteln sie die Lichtkräfte des Kosmos und verlebendigen die Erdmaterie. Alle Kulturen, außer unserer gegenwärtigen, wissen um die geistig-seelischen Dimensionen der Pflanzen. Im Traum oder in der ekstatischen Vision des Schamanen erscheinen die Pflanzen als göttliche Wesenheiten, Devas oder Lichtengel, die aktiv und bewusst in das Erdgeschehen und in die Menschheitsgeschichte eingreifen. Das Buch soll ein Schritt sein, die unterbrochene Kommunikation zwischen Mensch und Pflanze wieder herzustellen. Ein Anhang mit praktischen Anleitungen zu Pflanzenmeditationen erleichtert die Kontaktnahme mit den Pflanzendevas.

264 Seiten, Format 135 × 220 mm, zahlreiche



Illustrationen, AT Verlag, gebunden  
LI-SPH



### Gesund mit Heilpilzen

**Immunsystem stärken, Krankheiten heilen und Beschwerden lindern**

Philip Rebsburg, Dr. med. Andreas Kappl

Seit Hunderten von Jahren nutzt die traditionelle chinesische Medizin die erstaunlichen Heilkräfte der Pilze. Inzwischen bestätigt die Wissenschaft, was die Naturheilkunde schon lange weiß: Heilpilze stärken das Immunsystem, senken den Blutdruck, verbessern den Stoffwechsel und unser Energielevel, bekämpfen Viren und Bakterien und können sogar Tumorzellen abtöten. Als sogenannte Adaptogene erhöhen sie auch die Stressresistenz: Der Körper baut Widerstandskraft auf und greift darauf in akuten Situationen zurück.

Wie auch Sie die Heilkraft der Pilze nutzen können, zeigen Ihnen Diplom-Biologe und Mykologe Philip Rebsburg und der Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde Dr. med. Andreas Kappl. Von Chaga über Reishi bis Shiitake – in ausführlichen Porträts lernen Sie alles Wissenswerte zu den 22 wichtigsten Heilpilzen kennen. Basierend auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft beschreibt der Mykologe Philip Rebsburg Inhaltsstoffe, Anwendung und therapeutische Wirkung. Zudem erfahren Sie, bei welchen Krankheiten und Beschwerden Heilpilze eingesetzt werden, wie Sie eigene Pilze züchten können und wie der aktuelle Stand der Gesetzgebung ist.

272 Seiten, Format 170 x 240 mm, zahlreiche vierfarbige Abbildungen, riva Verlag, Softcover  
HN-RGH

23,00 €

### Der Kosmos im Garten

Wolf-Dieter Storl

Das Geschäft mit dem Garten blüht. Kaum ein Rasenleck, der von chemischen Düngemitteln und Pestiziden verschont bleibt. Die Wirkung von so viel „Pflanzenschutz“ zeigt sich an kümmerlichen, artenarmen Gärten, an kahl- und kurzgeschnittenen Sträuchern. Der Autor eröffnet dem Leser eine völlig neue Sicht, die das gesamte Wissen der Menschheit

über die Naturgeheimnisse vereint, von den Erkenntnissen der Rosenkreuzer, der Alchimisten und Neuplatoniker über Erfahrungen der Indianer und Chinesen bis zu den alten, ewig gültigen Erkenntnissen des Paracelsus und Agrippa von Nettesheim. Das Buch ist eine umfassende, ganzheitliche Natur- und Gartenkunde, die planetare Einflüsse genauso beachtet wie Bodenbakterien und Düngersubstanzen. Anschaulich illustriert erklärt es die großen Zusammenhänge und bietet zugleich praktische Hilfe, Tipps und Ratschläge aus der biodynamischen Gartenpraxis für alle Arbeiten rund ums Jahr.

380 Seiten, Format 135 x 220 mm, zahlreiche Illustrationen, AT Verlag, gebunden  
LI-SGH

26,90 €

### Kräuterkunde

Wolf-Dieter Storl

Das Herz öffnen für das eigentliche Wesen der Pflanzen. Deswegen sind Kräuterkundige oft ebenso gefürchtet wie geachtet. Ihr Wort kann als Segen wirken oder als Fluch, ihre Kunde kann heilen oder krank machen. Wie kaum ein anderer versteht es Wolf-Dieter Storl, das fast vergessene Wissen der Kräuterweiblein und Wurzelsepps für moderne Menschen zugänglich zu machen, indem er unsere Augen und unser Herz öffnet für das eigentliche Wesen der Pflanzen. Der wahre Kräuterkundige ist nicht nur Botaniker oder Pharmakologe, also jemand, der die Pflanzen von außen kennt und etwas über ihre Anwendung gelesen hat. Er ist vielmehr ein Okkultist in dem Sinne, dass er unter die Oberfläche der Erscheinungswelt blicken kann. Er kann die verborgenen Wesen beim Namen rufen. Er kennt die Zauberworte, die in die Tiefen wirken.

248 Seiten, Format 135 x 210 mm, Aurum Verlag, Taschenbuch  
LI-SAH

14,80 €

### Von Heilkräutern und Pflanzengottheiten

Wolf-Dieter Storl

Das Wissen um die heilende Kraft von Pflan-

zen und Kräutern ist so alt wie die Menschheit selbst. Der Inhalt des Buches basiert zu einem großen Teil auf den persönlichen Erfahrungen des Autors mit Kräuterkundigen in den verschiedenen Kulturen. Pflanzen sind nicht nur Heiler, sie dienen auch als Nahrungsmittel, liefern Duft- und Farbstoffe, enthalten aber auch gefährliche Gifte. Pflanzen als Heiler, als Ernährer, als Wohltäter, als Götter und als Dämonen. Nachdem wir all diese Aspekte kennen- und respektieren gelernt haben, werden wir leichter anerkennen können, dass Pflanzen eine Seele haben, einen eigenen Charakter, eine Persönlichkeit, die uns sehr viel mehr beeinflussen kann, als wir es vielleicht wahrhaben möchten. Der Leser erfährt, wie er mit den Pflanzenseelen in Kontakt kommen und wieder lernen kann, die Heilkraft oder Zauberwelt einer Pflanze intuitiv zu erfassen.

488 Seiten, Format 135 x 210 mm, Aurum Verlag, Taschenbuch  
LI-SOH

19,95 €

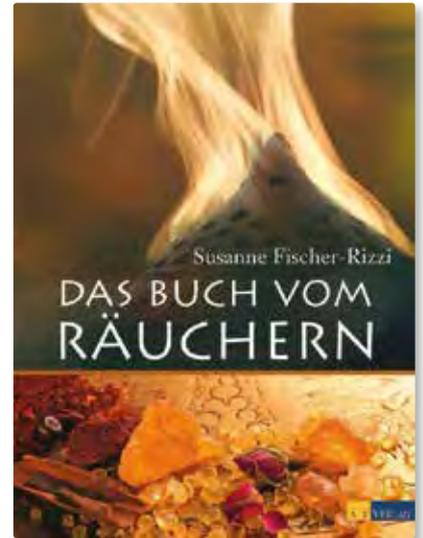
### Der Selbstversorger

Wolf-Dieter Storl

Viele träumen davon, Selbstversorger zu werden und sich von dem zu ernähren, was im eigenen Garten wächst oder in freier Natur gesammelt werden kann. Der bekannte Ethnobotaniker Wolf-Dieter Storl tut dies seit Jahrzehnten. In diesem ebenso spannenden wie hoch informativen Buch erzählt er seine eigene Selbstversorger-Geschichte und gibt zahlreiche fundierte Informationen, Tipps und Anleitungen für den Eigenanbau von Gemüse, die Wildsammlung von Kräutern, für natürliche Schädlingsbekämpfung, die Herstellung von hochwertigem Kompost und vieles andere mehr. Dabei setzt er auf Nachhaltigkeit, Naturnähe und Ganzheitlichkeit. Ein prall gefüllter Schatz an Profi- und Geheim-Tipps für Einsteiger und Fortgeschrittene!

192 Seiten, Format 185 x 242 mm, mit ca. 100 Farbfotos, Gräfe und Unzer, gebunden  
LI-SSH

19,99 €



### Das Wesen des Wassers

Viktor Schauberger, Jörg Schauberger

Kaum ein Wasserbuch, in dem er nicht zitiert wird: Viktor Schauberger, der legendenumwobene Wasserforscher. Es gibt zwar viele Bücher über Viktor Schauberger, aber bis auf eine Ausnahme (die Wiederveröffentlichung der Mahnschrift „Unsere sinnlose Arbeit“) kein Einziges, in dem seine eigenen Texte im Mittelpunkt stehen. Dieses Buch schließt eine Lücke. Jörg Schauberger, der Enkel des Wasserforschers, hat aus der Vielzahl an Aufsätzen, Artikeln und Briefen Viktor Schaubergers, die dieser in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts verfasst hat, die wichtigsten ausgewählt. Thematisch geordnet reihen sich Erlebnisse und Erkenntnisse des visionären Naturbeobachters aneinander. Über viele Jahrzehnte hinweg kommt er dem Wesen des Wassers immer deutlicher auf die Spur. Wortgewaltig entwickelt er in seinen Schriften ein völlig neues Bild des Ur-Stoffes und legt damit den Grundstein für die moderne Wasserforschung. Zu den hochaktuellen Themen gehören auch Ansätze für eine völlig neue Art der Flussregulierung, die weitgehend auf harte Uferverbauungen verzichtet, denn Viktor Schaubergers Überzeugung war, dass man fließendes Wasser von innen, also durch die Beeinflussung des Mediums selbst, leiten kann. Im Grunde geht es darum, das Wasser wieder als das wahrzunehmen, was es für uns Menschen, die Natur und den gesamten Planeten Erde ist: der Ursprung allen Lebens und die Grundlage unseres Seins.

374 Seiten, Format 157 x 233 mm, zahlreiche Abbildungen und Skizzen, AT Verlag, gebunden  
LI-VVWH 26,90 €

### Die Zauberkräfte der Pflanzenwelt Spirituelle Naturerfahrung – ganzheitliches Heilen mit Pflanzen

Svenja Zuther

Svenja Zuther zeigt, wie Pflanzen zu Freunden, Lehrern und Verbündeten werden, die spirituelles Wachstum ermöglichen und Heilungsprozesse fördern. Die Heilkraft einer Pflanze

machen sowohl deren Wirkstoffe als auch die Verbindung mit ihr aus. Früher wurde die Gabe von Heilpflanzen mit Zaubersprüchen kombiniert. Man war überzeugt, dass alles in der Natur durch einen Geist miteinander verbunden ist. Moderne Forschung macht uns diese Erkenntnis wieder plausibel. Die heilsame Zauberkräfte des Geistes wurde durch die Placeboforschung bewiesen, die Intelligenz der Pflanzen durch die Erkenntnisse der Pflanzenneurobiologie. Die größte Heilkraft kann sich entfalten, wenn der Geist von Mensch und Pflanze zusammenarbeiten. Mit zahlreichen praktischen Übungen für spirituelle Naturerfahrung, Natur-Achtsamkeitstraining sowie die Kommunikation und Zusammenarbeit mit Pflanzen.

Heilen und Zaubern mit Pflanzen hat eine lange Tradition. Vieles ist in Vergessenheit geraten, wurde in der jüngsten Vergangenheit verboten, verunglimpft und verlacht. Doch Spiritualität und Naturwissenschaft müssen keine Gegensätze sein. Die Forschungsergebnisse der Pflanzenneurobiologie zeigen uns heute auf ihre Art, dass Pflanzen intelligente Lebewesen sind. Die spirituelle Pflanzenheilkunde ist nicht nur eine Rückkehr zu schon früher praktizierten Methoden der rituellen Zusammenarbeit mit unseren grünen Mitbewohnern auf dieser Erde, sondern auch eine Antwort auf die Probleme unserer Zeit. Sie kann uns zu einem Naturbewusstsein führen, das in vielerlei Hinsicht heilsam für uns ist.

Dieses Buch enthält zahlreiche praktische Übungen, mit denen jeder und jede diesen Weg gehen kann. Es soll helfen, zu einer vertieften Wahrnehmung der Natur und insbesondere der Pflanzen zu kommen. Die Autorin leitet dazu an, Pflanzen als Freunde, Lehrer und Verbündete zu gewinnen, und zeigt, wie die Zusammenarbeit mit Pflanzen durch Wortzauber und die Gestaltung von Ritualen gefördert werden kann. Die Pflanzen werden in ihrem Wesen, mit ihren Eigenheiten und ihren besonderen Kräften beschrieben. Dazu gehören neben Fakten auch poetische Texte, die zwischen den Zeilen etwas entstehen lassen und den Geist der jeweiligen

Pflanze lebendig machen. Mit dieser Pflanzenheilkunde können wir nicht nur unseren Körper heilen, sondern auch unseren Geist beflügeln und unsere Seele unterstützen, ihre Ziele zu verwirklichen. Wir können Antworten finden auf spirituelle Fragen, die uns beschäftigen, und auf die Frage, wie wir Menschen am besten auf diesem Planeten leben können, in gutem Auskommen mit der Natur und anderen Lebewesen. 272 Seiten, Format 155 x 233 mm, viele Farbphotos, AT-Verlag, gebunden

HN-ZZZ

29,90 €

### ETHNOBOTANIK & RÄUCHERPFLANZEN

#### Absinthe – Die Wiederkehr der Grünen Fee

Matthias Bröckers, Chris Heydrich,  
Roger Liggerstorfer

Im 18. Jahrhundert im Val-de-Travers (Neuenburg, CH) entdeckt, wurde Absinthe bald zum Modegetränk der Pariser Bohème und gelangte zu Weltruhm - bis die Grüne Fee Anfang des 20. Jahrhunderts in den meisten Ländern Europas verboten wurde und beinahe 100 Jahre im Untergrund überlebte. Dieses Buch zeichnet die Geschichte dieses „magischen“ Getränkes nach: von seinem Ursprung als Gesundheitselixier über die Bedeutung als Kultgetränk und „Treibstoff“ des Fin de Siècle und seiner Künstler – bis hin zum Verbot und den Mythen und Legenden, die bis heute erzählt werden. Und die dafür gesorgt haben, dass Absinthe – erst seit Kurzem wieder legalisiert – in kürzester Zeit zu einem Szenedrink mit Kultstatus geworden ist.

94 Seiten, Format 182 x 132 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert

LI-BAE

16,80 €

#### Das Buch vom Räuchern

Susanne Fischer-Rizzi

Beim Räuchern werden besondere Harze und Pflanzenteile langsam auf Räucherkohle ver-



brannt. Der aufsteigende Rauch galt bei vielen Völkern jahrtausendlang als eine Botschaft an den Himmel. Das erste umfassende Buch über die Kunst des Räucherns mit Duftstoffen – von der Altsteinzeit über die Hochkulturen in Ägypten, Mesopotamien und Griechenland bis zum Ursprung der Räucherkultur im Fernen Osten und zu den heutigen noch lebendigen Gebräuchen bei den Indianern. Mit einer ausführlichen Beschreibung der Geschichte der einzelnen Räuchersubstanzen, ihrer praktischen Anwendung und mit bisher unveröffentlichten Rezepten zum Selbstmischen.

228 Seiten, Format 210 x 280 mm, über 250 farbige Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-FRE 29,90 €

### Der Schamanengarten

Johann Kevin

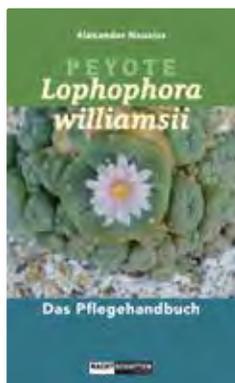
Psychoaktive Pflanzen anbauen? Mit diesem Buch kein Problem! Growbücher für Cannabis gibt es wie Sand am Meer. Aber wie baut man die anderen psychotropen Schamanenpflanzen im eigenen Garten oder auf der Fensterbank an? Und welche rituelle Praxis und schamanisch-psychoautische Geisteshaltung sind für das Gedeihen der Reisekräuter und Zauberpflanzen förderlich und von traditioneller Bedeutung? Autor Kevin Johann erklärt es in diesem Fachbuch für alle Freunde des geistbewegenden Gartenbaus. Mit Anbau- und Kulturanleitungen für Ephedra, Kalmus, Mohnarten und diverse Nachtschattengewächse, für psychoaktive Winden und Seerosen, DMT-haltige Gewächse, berauschende Sukkulenten und viele mehr. Mit einem Vorwort von Wolf-Dieter Storz.

256 Seiten, Format 170 x 240 mm, durchgehend 4-farbig, reich illustriert, Nachtschatten Verlag, gebunden  
LI-KSE 36,00 €

### Peyote – *Lophophora williamsii*

Alexander Neusius

Der legendäre Peyote-Kaktus ist nicht nur wegen der ihn umgebenden Mythen bekannt. Vielmehr fasziniert und begeistert der Peyote in unseren



Breiten vor allem durch seine außergewöhnliche Schönheit. Früher eher in Botanischen Gärten und Ausstellungen zu finden, ist der *Lophophora* heute als fester Bestandteil vieler privater Kakteensammlungen etabliert. Entsprechend diesem Trend sind auch die Fragen zur optimalen Pflege in Internetforen sprunghaft angestiegen. Leider sind viele der dort angebotenen Informationen unzureichend oder sogar falsch. Dieses Pflegehandbuch schließt eine Lücke in der Fachliteratur über Peyote-Kakteen. Mit zahlreichen Praxistipps zu Themen wie Anzucht, Aussaat, Umtopfen, Pflanzgefäße, Blüte, Bewässerung, Dünger, Veredelung, Schädlingsbekämpfung und einem Pflegekalender.

96 Seiten, Format 120 x 203 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-NPE 19,80 €

### Der Fliegenpilz

Die Wurzeln von Mythen, Märchen und Religionen

Wolfgang Bauer

Ein kompetentes und unterhaltsames Buch über den geheimnisvollen Fliegenpilz. Über die rituelle Verwendung in alten Kulturen und im Schamanismus. Mit überraschenden Erkenntnissen aus Volkskunde, Mythologie und Religionswissenschaft.

Als Giftpilz ist der Fliegenpilz ein Symbol für die Gefährlichkeit der Natur, und gleichzeitig gilt er als Synonym für das Glück schlechthin. Wissenschaftler sehen im Fliegenpilz das vielleicht älteste bewusstseinsverändernde Mittel der Menschheit.

Der heilige Pilz begleitete Schamanen bei ihren Seelenreisen zu Geistern und Göttern, er half bei der Suche nach Verlorengegangenen und der Erforschung der Zukunft. Das Geheimnis um seine rituelle Verwendung wurde in archaischen Kulturen streng gehütet. Spuren seines Gebrauchs finden sich noch im Namen (ein Pilz zum Fliegen!), in Legenden um Eremiten, die in der Wüste Visionen suchten, in Göttermythen und Zaubermärchen, im Stein der Weisen der Alchimisten und in der fantastischen Literatur.



Und nicht zuletzt wird er bis in unsere Zeit als Schmerz- und Heilmittel eingesetzt, vor allem bei nervösen Leiden.

Heute ist der Fliegenpilz in Form von Artefakten Teil unserer Alltagskultur geworden. Als Populärsymbol verheißt er Glück und schenkt dem Betrachter eine kurze Befreiung von den alltäglichen Sorgen.

144 Seiten, Format 175 x 250 mm, viele farbige Abbildungen, AT-Verlag, gebunden  
GE-BFP 15,90 €

### Fantastische Pilze

Paul Stamets (Hrsg.)

Die phänomenalen Fähigkeiten der Pilze - in der Medizin, für das Ökosystem und die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins. Ein visionäres Lesebuch über das fantastische Phänomen Pilze, mit einzigartigen Bildern ihrer unglaublichen Farben und Formen.

Die Wissenschaft erkennt immer deutlicher, wie wichtig Pilze für die Entwicklung der menschlichen Gesellschaft und für die Lösung der ökologischen Probleme der Erde sind. Der weltweit bekannteste Mykologe, Paul Stamets, hat ein Star-Ensemble aus Mykologen, Künstlern, Ökologen, Ärzten und Forschern vereint, um ein breites Publikum mit der Rolle der Pilze, ihrer besonderen Lebensweise und ihren geheimnisvollen Kräften vertraut zu machen. Pilze haben die Fähigkeit, unser Ökosystem wiederherzustellen (z. B. bei der Bewältigung von Öl-Katastrophen oder beim Bienensterben), unsere Gesundheit zu fördern (von der Behandlung bei Brustkrebs bis hin zu Posttraumatischen Belastungsstörungen) und unsere symbiotische Beziehung mit der Natur wieder aufleben zu lassen und dabei das menschliche Bewusstsein zu ändern. "Wir stehen an der Schwelle zu einer mykologischen Revolution, die weit in die Zukunft hinein paradigmenerändernde Effekte haben wird." Paul Stamets

184 Seiten, Format: 197 x 254 mm, durchgehend vierfarbig illustriert, AT-Verlag, gebunden  
GE-SFP 25,00 €



### Gold der Bäume

Kevin Johann

Eine Reise durch die Welt der pflanzlichen Harze, Gummis und Balsame. Weihrauch, Myrrhe, Copal, Fichtenharz, Mastix und Co. gehören zu den ältesten Naturarzneien der Menschheit. Sie blicken auf eine jahrtausendealte Geschichte als Heil- und Räucherstoffe zurück und wurden für diese Zwecke vermutlich schon in der frühen Steinzeit gesammelt und zubereitet. Es handelt sich um wahrhaftige Naturschätze, die in Anbetracht ihrer Kostbarkeit ganze Zeitepochen und Kulturen geprägt haben. Doch auch heute erfreuen sich die im Buch beschriebenen Harze wieder einer wachsenden Beliebtheit. Der Autor präsentiert in dieser reich bebilderten ethnobotanischen Abhandlung über 70 verschiedene, sowohl heimische als auch exotische Pflanzenexsudate und erläutert ihre traditionellen Anwendungen als Heil- und Räuchermittel.

272 Seiten, Format: 170 x 240 cm, viele Farbfotos, Freya Verlag, Hardcover, Fadenheftung, RO-JGB 29,90 €

### Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen

Christian Rätsch

Dieses Buch ist weltweit das erste umfassende Werk, das nach dem heutigen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis die Welt der psychoaktiven Pflanzen systematisch erschließt. Die Pflanzen werden in Monographien mit allen relevanten Informationen zu Botanik, Aussehen, Anbaumethoden, Zubereitung und Dosierung, Geschichte, rituellen und medizinischen Verwendungen, Inhaltsstoffen, Wirkungen, Marktformen und allfälligen Vorschriften beschrieben. Sämtliche Pflanzen sind im Bild dargestellt. Ein unentbehrliches Werk für alle, die sich mit psychoaktiven Pflanzen und tief-schürfender Pflanzenkenntnis im Allgemeinen befassen.

944 Seiten, Format 195 x 265 mm, über 800 Farbfotos und Illustrationen, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag LI-REE 120,00 €

### Räucherstoffe – Der Atem des Drachen

Christian Rätsch

Das Entzünden von Räucherwerk gehört zu den ältesten rituellen Praktiken der Menschheit. Schamanen versetzten sich mit dem aufsteigenden Rauch bestimmter Hölzer, Harze und Blätter in Trance. Seherinnen inhalierten den Rauch von bewusstseinsverändernden Stoffen, um in Ekstase zu verfallen. Priesterinnen und Priester verbrannten Harze, um den Kontakt mit den Göttern und Göttinnen herzustellen. Dem aromatischen Rauch wurden von jeher magische oder medizinische Eigenschaften zugeschrieben. Nach einer Einführung in die Kulturgeschichte des Räucherns werden in einem umfassenden lexikalischen Teil sämtliche Räucherstoffe von Aloe bis Zypresse ausführlich in Text und Bild dargestellt: Botanische Beschreibung der Stammpflanze, Geschichte, Ritual und Brauchrum, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten, Chemie und Pharmakologie, Hinweise zu Ernte und Zubereitung. Über die fundierte ethnobotanische und ethnopharmakologische Darstellung der Räucherstoffe öffnet das Buch eine Tür zu den Mysterien der Natur, vermittelt Einblicke und regt zu eigenem kreativem Umgang an.

238 Seiten, Format 195 x 265 mm, 250 Farbfotos und Abbildungen, AT Verlag, gebunden LI-RRE 32,90 €

### Schamanenpflanze Tabak Band I

Kultur und Geschichte des Tabaks in der Neuen Welt

Christian Rätsch

In diesem Buch wird Tabak nicht als bedrohliches Teufelskraut dargestellt, sondern es wird gezeigt, dass es auch respektvolle und nützliche Anwendungen dieser mächtigen Schamanenpflanze gibt. Der Tabakliebhaber Christian Rätsch hat dazu eine Fülle an Wissen zusammengetragen, das man nicht in konventionellen Tabakbüchern finden wird. Es geht um den traditionellen Gebrauch insbesondere in den indianischen Kulturen, um diverse kaum bekannte Tabakarten sowie ihren Gebrauch und

ihre Wirkungen in Kombination mit zahlreichen anderen psychoaktiven Pflanzen, Pilzen und Fröschen. Gerade diese Informationen machen das schwarz-weiß bebilderte und übersichtlich gestaltete Werk zu einer Bereicherung (nicht nur) jeder Schamanen-Bibliothek. Überhaupt kann uns die Beschäftigung mit dem schamanischen Einsatz der mittlerweile weltweit massenhaft gewohnheitsmäßig konsumierten legalen Droge neue Perspektiven auf einen sinnvollen und respektvollen Umgang mit der Pflanze geben. Dieses Buch interessiert sowohl Tabakliebhaber als auch die Freunde des Schamanismus.

368 Seiten, Format 140 x 210 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert LI-RT1 16,80 €

### Schamanenpflanze Tabak Band II

Das Rauchkraut erobert die alte Welt

Christian Rätsch

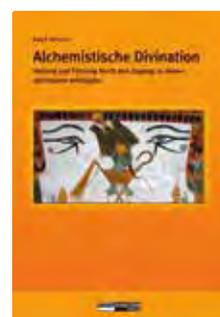
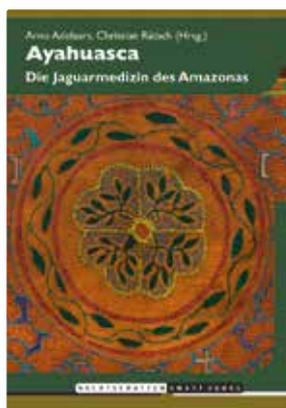
Die Grundlagen des Tabakgebrauchs führten im ersten Band durch Kultur und Geschichte der Neuen Welt. Im zweiten Band wird die Reise des Tabaks im Gefolge des Menschen rund um den Erdball beschrieben. An vielen Orten der Alten Welt haben sich Umgangsformen mit Tabak entwickelt oder etabliert, die den schamanischen Anwendungen und ethnopharmakologischen Prinzipien der Indianer entsprechen. Besonders auf dem Gebiet der Kombinationspräparate von Tabak mit anderen Kräutern und Substanzen haben verschiedene Kulturen parallele Wirkstoffkombinationen geschaffen. „Schamanenpflanze Tabak“ gibt einen umfassenden Einblick in die Kulturgeschichte des Tabakgebrauchs – ein Muss für alle Tabakgenießer und schamanisch Interessierte.

274 Seiten, Format 140 x 210 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert LI-RT2 16,80 €

### Ayahuasca

Christian Rätsch, Claudia Müller-Ebeling, Arno Adelaar

Ayahuasca ist eines der stärksten schamani-



schen Heilmittel. Der aus mehreren ethnobotanisch bedeutenden Pflanzen des Amazonasgebiets gebraute Trank hat durchschlagende körperliche und verblüffende psychische Wirkungen. Ayahuasca ist für viele Völker die Grundlage der Kultur, eine Kultur schaffende und erhaltende Institution.

312 Seiten, Format 175 × 250 mm, zahlreiche Farbfotos, AT Verlag, gebunden  
LI-RAE 26,90 €

### Psychoaktive Pflanzen

Bert Marco Schuldes

Überall auf der Erde wachsen Pflanzen, die, geraucht oder gegessen oder sonstwie verabreicht, erstaunliche Wirkungen auf das menschliche Nervensystem haben. Ein Teil dieser Pflanzen wird seit Alters her von den Menschen, bei denen sie wachsen, zu medizinischen oder schamanistischen Zwecken genutzt und entsprechend verehrt. Manche Pflanzen aus „Gottes Apotheke“ sind bei uns illegalisiert; einige werden dadurch für bestimmte Szenen erst reizvoll.

Dazu der Autor: „Untergrund-Tips sind gefährlich, teils sogar lebensgefährlich. Dem will ich fundierte Informationen gegenüberstellen, die nicht nur die von manchen erwünschten Wirkungen, sondern auch Nebenwirkungen und Risiken deutlich machen. Wer meint, durch die Unterdrückung von Informationen, oder gar durch dümmliche Slogans (‘Keine Macht den Drogen’ – und das in dem Land, das mit die meisten Psychopharmaka erzeugt) mit Drogenproblemen fertig werden zu können, dem fehlt es an Realismus und Kenntnissen der Zusammenhänge.“ In diesem Büchlein sind Informationen zu mehr als 66 Pflanzen mit anregender, beruhigender, euphorisierender, sexuell erregender oder halluzinogener Wirkung aufgeführt. Dazu ihre Verwendung, Inhaltsstoffe, (Neben-)wirkungen und Tipps für weiterführende Informationsquellen.

158 Seiten, Format 207 × 147 mm, Piepers Medienexperimente, Taschenbuch  
LI-MPE 12,00 €

## ALCHEMIE, PHILOSOPHIE & SCHAMANISMUS

### Ayahuasca – Die Jaguarmedizin des Amazonas

Arno Adelaars, Christian Rättsch (Hrsg.)

Kleine Textsammlung zu einem der wichtigsten und ältesten schamanischen Entheogene, das seit Urzeiten von indigenen Völkern des Amazonas-Regenwalds für die Kommunikation mit den andersweltlichen Dimensionen verwendet wird: der magische Ayahuasca-Trank. Mit vielen Informationen zu Geschichte, Ethnobotanik und Anwendung sowie zu den Ritualformen, Initiationen und Traditionen rund um diese „Seelenranke“ und Jaguarmedizin des Amazonasgebiets. Dieses Werk vermittelt in prägnanter Form die wichtigsten Aspekte zum Verständnis dieser wohl ältesten bekannten psychoaktiven Pflanzenkombination. Mit Beiträgen von Alan Shoemaker, Nana Nauwald, Kajuyali Tsamani und Markus Berger.

112 Seiten, 105 × 148 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-AJA 11,50 €

### Wahre Halluzinationen

Terence McKenna

Im Jahre 1971 macht sich eine Gruppe junger amerikanischer Anthropologen und Botaniker auf ins Amazonasgebiet, um die Wirkung von halluzinogenen Pflanzen auf das Weltbild der eingeborenen Schamanen zu erforschen. Die Einnahme dort wachsender Psilocybin-Pilze versetzt zwei von ihnen, Terence McKenna und seinen Bruder Dennis, selbst in den Zustand, den sie an visionsuchenden Schamanen untersuchen wollten. Dieses Erlebnis überzeugte McKenna, dass die Welt der ekstatischen Trance der Schamanen, die visionäre Welt des Psilocybins und die Welt, in der man Außerirdische antrifft, verschiedene Aspekte ein und derselben komplexen Realität sind. In den Jahren danach festigte sich seine Ansicht, dass man Psilocybin

dazu benutzen kann, das Verhältnis seines Geistes zum Unbekannten zu erforschen. Als Forscher einer neuen Generation erkundete er die nicht rationalen Teile der Psyche und entwickelte mit Hilfe seiner rationalen wissenschaftlichen Ausbildung eine „Quantenpsychologie“. Sein Buch liest sich so spannend wie ein Bericht über die Erkundung eines fremden Kontinents. Vorwort von Micky Remann.

302 Seiten, Format 148 × 210 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-MWA 33,00 €

### Alchemistische Divination

Ralph Metzner

Die Alchemie umfasst – wie Schamanismus und Yoga, mit denen sie verwandt ist – die Lehren und die Praxis der physischen, psychischen und spirituellen Transformation. Die Divination ist die praktische Umsetzung der Suche nach Heilung und spiritueller Führung durch die inneren Quellen der Weisheit und des Wissens. In diesem Buch geht es darum, Individuen dabei zu helfen, Problemlösungen und Inspiration für die Zukunft zu finden – auf zwischenmenschlicher, beruflicher, kreativer und spiritueller Ebene.

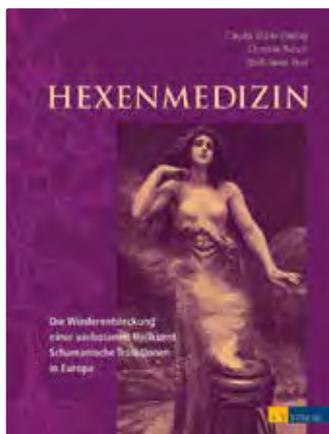
152 Seiten, Format 140 × 210 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-MAA 23,00 €

### Die Erweiterung des Bewusstseins

Ralph Metzner

Essay I: LSD und die Suche nach dem Stein der Weisen. Dieser Essay wurde als eine Festrede zum hundertsten Geburtstag von Albert Hofmann gehalten. Der Entdecker des LSD, so zeigt der Autor in einer faszinierenden historischen Rückschau von den ersten Hochkulturen bis zur Neuzeit, gehört in die große Tradition der alchemistischen Naturforscher, die auf der Suche nach dem Stein der Weisen eine ganzheitliche Vereinigung spiritueller und materieller Wahrheit anstrebten.

Essay II: Erweiterungen des kollektiven Bewusstseins. Die Einführung psychedelischer Substanzen in der weltlichen Kultur Mitte des



vergangenen Jahrhunderts stellt einen tiefgreifenden Umbruch in der kollektiven Psyche der Menschheit dar. Die sozio-kulturellen Wandlungen, die daraus hervorgingen, können als Antwort der kollektiven Psyche auf die beispiellosen Bedrohungen der modernen Zivilisation gesehen werden: Nuklearkrieg, Umweltzerstörung und rasendes Bevölkerungswachstum.

80 Seiten, Format 204 × 138 mm, Nachtschatten Verlag, broschiert  
LI-MBA 16,80 €

### Hexenmedizin

Claudia Müller-Ebeling, Christian Rätsch, Wolf-Dieter Storl

Dieses Buch eröffnet einen erstaunlichen Zugang zu einem faszinierenden Bereich unserer Kultur- und Medizingeschichte: zur Heilkunst der Hexen, der verbotenen, geächteten, staatlich und kirchlich unterdrückten „alternativen“ Medizin. Die Autoren nehmen uns auf eine Erkundungsreise mit, die zum Ursprung der Heilkunst, durch die antike Mythologie zur kirchenamtlich bestätigten Heilerin der Menschheit und von dort zur Verkörperung der Sinnlichkeit und schließlich zur Giftmischerin und Heilerin führt. Das Buch öffnet die Tür zum verdrängten, unterdrückten Wissen der Hexenmedizin und zeigt Wege, wie die heiligen Pflanzen unserer Ahnen wieder genutzt werden können.

274 Seiten, Format 195 × 265 mm, zahlreiche farbige und Schwarzweißabbildungen, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag  
LI-MHA 32,90 €

### Feuerfrau und Windgesang

Nana Nauwald

Wenn wir uns angegriffen, bedroht oder schwach fühlen, kann ein heilsames und stärkendes Ritual uns Schutz und Kraft verleihen. Auf der Grundlage ihrer langjährigen Erfahrung mit schamanischen Praktiken gibt Nana Nauwald dazu eine einfach nachzuvollziehende praktische Anleitung. Das Ziel ist Wandel: von energetischer Schwäche zu energetischer Stärke, vom Zustand innerer Ungeschütztheit zum Zustand

des Bewusstseins um die eigene Schutzkraft. Denn Schutz kommt von innen, nicht von außen! Ein Inspirationsbuch, welches das Feuer der inneren Wandlung entzündet. Ein Wegbegleiter, um herausfordernde Lebenssituationen mit schamanischen Ritualen kreativ, sinnesbewusst und selbstverantwortlich zu meistern.

216 Seiten, Format 135 × 220 mm, AT Verlag, gebunden  
LI-NFA 22,90 €

### Ekstatische Trance

Nana Nauwald, Felicitas Goodman

Rituelle Körperhaltungen sind in Verbindung mit Klang und Rhythmus Türöffner zu vielfältigen Bewusstseinswelten. Zu dieser Erkenntnis gelangte die Anthropologin Dr. Felicitas Goodman (1914 – 2005) in über dreißigjähriger Forschungsarbeit, die von Nana Nauwald seit bald zwei Jahrzehnten weitergeführt wird. Über Körperhaltungen und schnellen Rhythmus werden Körper und Geist zu einem bewussten, kreativen Zusammenspiel angeregt, das in den Zustand eines erhöhten Wachbewusstseins führt. Das Erleben im Zustand dieser willentlich herbeigeführten Trance kann ein Weg heilsamer Erkenntnis sein, kann Zugänge zum Potential der eigenen Kreativität öffnen und die Selbstheilungskräfte anregen. Ein Arbeitsbuch und Nachschlagewerk mit ausführlicher Beschreibung von rund 70 rituellen Körperhaltungen, zahlreichen Abbildungen und wissenschaftlichen Hintergrundinformationen. Mit einer CD für die Praxis der Ritualen Körperhaltungen.

240 Seiten, Format 135 × 220 mm, mit Audio-CD, AT Verlag, gebunden  
LI-NEA 22,90 €

### Der Heilige Hain

Christian Rätsch

Die germanische Kultur wurde von einer schamanischen Mythologie getragen, ihre Spiritualität wurde durch Entheogene, durch heilige Pflanzen, psychoaktives Räucherwerk und Rauschtränke inspiriert. Der Tempel der

Germanen war kein künstliches Gebäude, es war der Wald, der heilige Hain. Die Bäume waren Gottheiten und die Pflanzen hatten Zauberkraft. Das germanische Schamanentum wurde geprägt von Alrunas, den weisen Seherinnen, von Berserkern, den kultischen Kriegerern, den kräuterkundigen Brauerinnen und den begeisterten Skalden. Wir haben in der germanischen Mythologie einen direkten Zugang zum Schamanentum. Der Gott Wotan ist der Urschamane, der schamanistischste aller indogermanischen Götter. Wotan ist der Ordner des Weltalls, der Ekstatiker, der nach Wissen und Erkenntnis Strebende, der Seelengeleiter, der Herr der Entheogene, der große Zauberer und schützende Krieger.

Dieses Buch berichtet von germanischen Weltenbäumen, Narrenschwämmen, Zauberpflanzen, Orakelblumen, Räucherwerk, Rauschtränken und Runenzauber. Es öffnet die fast vergessenen Tore in den heiligen Hain und zu seinen Wundergewächsen. Es werden Rituale, schamanische Praktiken, der Gebrauch von heimischen Zauberpflanzen dargestellt. Es bietet einen Zugang zu unserer heidnischen Erbe und zu unseren schamanischen Wurzeln.

120 Seiten, Format 175 × 250 mm, über 80 farbige und schwarzweiße Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-RDA 22,90 €

### Traditionelle Pflanzenheilkunde und Phytotherapie

Olaf Rippe, Margret Madejsky

Einer der Vorväter der heutigen Pflanzenheilkunde und Wegbereiter neuer, zeitgemäßer Ansätze in Medizin und Pharmazie war der Arzt und Naturforscher Paracelsus. Mit seiner heilkundlichen Erfahrung und seiner philosophischen Tiefe ist er auch nach fünfhundert Jahren noch immer eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration für die Naturheilkunde. Sein Heilpflanzenwissen beruht auf der Signaturenlehre, auf Metaphysik, Alchemie und Astrologie, auf den Überlieferungen der Volksmedizin und dem alten Wissen der Hexenmedizin. Mit



diesem Buch wird der Heilkräuterschatz des Paracelsus für unsere Zeit nutzbar gemacht. Ein umfassendes Nachschlagewerk für alle an Kräuterheilkunde Interessierten und ein wertvolles Werkzeug für die tägliche Praxis. Mit zahlreichen Abbildungen, Tabellen, Rezepten und Hintergrundinformationen.

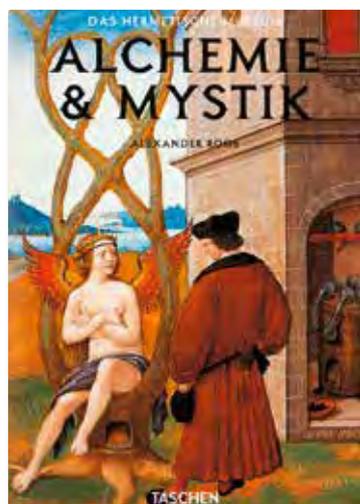
464 Seiten, Format 195 × 265 mm, zahlreiche farbige und schwarzweiße Abbildungen, AT Verlag, gebunden  
LI-RKA 39,90 €

### Paracelsusmedizin

*Olaf Rippe, Margret Madejsky, Patricia Ochsner, Max Amann, Christian Rättsch*  
Paracelsus (1493–1541), eine der bedeutendsten Persönlichkeiten der Medizingeschichte, hat die abendländische Heilkunst für alle Zeiten geprägt. Homöopathie, Spagyrik, anthroposophische Medizin sind ohne ihn undenkbar, aber auch die moderne Pharmazie und Chemie verdanken ihm viel. Nach einer einführenden Darstellung der Grundlagen des paracelsischen Weltbilds geht es in diesem Buch in erster Linie um die praktische Umsetzung seiner Denkansätze in der modernen Naturheilpraxis. Anhand typischer Krankheitsbilder werden die überlieferten Therapieverfahren wie Entgiftung, Immunstimulation und Konstitutionstherapie dargestellt.

Im Mittelpunkt stehen dabei Metallpräparate, aber auch Arzneien aus der Pflanzen- und Tierwelt. Ein besonderes Kapitel befasst sich mit Quecksilber als Heilmittel und Gift. Entgiftungskonzepte zeigen, wie aktuell sein Wissen heute noch ist. Beachtung finden auch die überlieferten Wege der Heilmittelerkenntnis wie die Signaturenlehre und die alchemistischen Vorstellungen zur Herstellung der „wahren Arznei“.

Zahlreiche Fallbeispiele, botanische Beschreibungen, Tabellen und Rezepte machen das Buch zu einem wertvollen Nachschlagewerk für die tägliche Praxis, aber auch für jeden, der an überliefertem Heilwissen Interesse hat.



344 Seiten, Format 195 × 265 mm, farbig und schwarzweiß illustriert, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag  
LI-RCA 44,90 €

### Alchemie und Mystik

*Alexander Roob*

Die Alchemie entstand aus der Naturphilosophie und ging im 17. und 18. Jahrhundert in die Wissenschaften Chemie und Pharmakologie über. In diesem Buch gibt Alexander Roob einen Einblick in diese Ur-Wissenschaft anhand von zeitgenössischen Darstellungen. Assoziiert wird die Alchemie vor allem mit der Herstellung von Gold oder anderen Edelmetallen. Tatsächlich aber hat sie viel mehr zu bieten. So betrieben Alchemisten auch astronomische Studien, erforschten Naturerscheinungen wie den Magnetismus und Feuer. Die in dem Band gesammelten Abbildungen umfassen das ganze Spektrum der Ur-Wissenschaft vom Mittelalter bis heute und bieten eine spannende Reise durch die Geschichte der geheimwissenschaftlichen Bildsprache. Bei der Lektüre erkennt man schnell, dass das Wissen der Alchemisten auf den Erkenntnissen der Antike basiert. Alexander Roob stellt der Medizin, Chemie, Optik und Farbenlehre die Geheimwissenschaften gegenüber. So erhält der Leser eine Zeitreise durch detailreiche Welterklärungsversuche des Mittelalters über die Werke William Blakes bis in die Neuzeit.

576 Seiten, Format 194 × 142 mm, Taschen Verlag, gebunden  
LI-AAA 15,00 €

### Naturrituale

*Wolf-Dieter Storl*

Dieses Buch vermittelt schamanische Techniken und Rituale, deren Wurzeln in die Steinzeit zurückreichen, die aber auch für den modernen Menschen Zugang zur geistigen Dimension schaffen können. Mit Hilfe von Trommeln, Tanzen, Trance induzierenden Entheogenen, Askese usw. öffnet der Schamane den Zugang zu den Geistwesen und bewegt sie dazu, sich



dem Menschen gegenüber freundlich und wohlwollend zu verhalten. Das Naturritual bedarf keiner Kirche, keines Priesteramts und keiner Organisation. Die Struktur der Naturrituale wird anhand zahlreicher ethnologischer Beispiele aus Amerika, Asien, Australien und Afrika erläutert. Vor allem aber interessiert die verschüttete Überlieferung der europäischen Waldlandvölker, der Kelten, Germanen und Slawen. Es geht auch um die praktische Handhabung des Naturrituals: Wann und aus welchem Grund wird ein Ritual durchgeführt? Welche Ritualgegenstände, welche Räucherstoffe und Hilfsmittel verwendet man?

304 Seiten, Format 135 × 220 mm, Zeichnungen und einige Farbfotos, AT Verlag, gebunden mit Schutzumschlag  
LI-SNA 24,90 €

### Schamanentum

*Wolf-Dieter Stör*

Angefüllt mit Geschichten und Mythen, bietet dieses Buch einen Überblick über die schamanischen Wurzeln unserer Kultur und bringt den Leser in Kontakt mit diesen alten Wegen, die auch heute noch in uns lebendig sein können. Ein Baum ohne Wurzeln kann nicht leben. Der Mensch auch nicht. Zusammen mit Wolf-Dieter Stör gehen wir den schamanischen Praktiken der indigenen Völker Europas nach. Welche Heilmethoden kannten die Kelten, Germanen und Slawen? Wie gingen Schamanen und Schamaninnen mit den Göttern, Naturgeistern, Krankheitsdämonen und anderen Wesen aus der Anderswelt um? Welche Rolle spielten sakrale heilende Pflanzen oder totemische Tiere? Wie und warum geht uns das heute etwas an? Ein inspirierender Streifzug durch die Geschichte und eine Botschaft an unsere heutige Welt. Wir sind Natur. Dieses Buch spricht in schillernden Farben davon.

221 Seiten, Format 128 × 215 mm, Aurum Verlag, gebunden  
LI-STA 19,95 €





## Über uns

Die Basis des Unternehmens ist unser großartiges Team, das sich in den letzten Jahren stetig vergrößert und dabei seinen freundschaftlichen und familiären Geist bewahrt hat. Manche von uns kennen sich seit Jahrzehnten, andere stammen aus der nächsten Generation. Uns alle verbindet das gemeinsame Interesse an Pflanzen, Natur und indigenem Wissen.

Die Gründer Ralf Güthe und Jörg Happe: Schon seit unserer Jugend interessieren wir uns für die Wirkungen von Pflanzen. Das führte, nach Reisen in alle Weltteile, zur Gründung der legendären

Spacebar im Berlin der Nachwendezeit, in der hedonistisch ausgerichtete pflanzliche Funktionsdrinks eine Alternative zu Bier und normalen alkoholischen Drinks lieferten. Die Kräuterkicks *Kokmok*, *Moonwalk* und *Venuswave* können aus dieser Zeit Geschichten erzählen.

Aber das Interesse für die Kraft der Pflanzen war damit erst geweckt. Mit der Erforschung des weltweiten traditionellen Pflanzenwissens, der mitteleuropäischen Kräuterkunde als auch dem Pflanzenverständnis der indigenen Völker wurden weitere Drinks, wir nennen sie Kräutertonic, Sensatonic, entwickelt.

Mit den Jahren hat sich unser Interesse erweitert und damit auch das Angebot unserer Firma, mit der wir die Sinne öffnen wollen für die Kraft der Pflanzen und den Reichtum der Natur. Besonders geprägt wird unsere Philosophie von den schamanischen Traditionen, die uns einen Weg aufzeigen, in Harmonie miteinander und der Natur zu leben. Unser Angebot an Ritualbedarf und schamanischer Kunst hilft den Hütern der alten Weisheit dabei, ihr Wissen in die Welt zu tragen und unterstützt die Erhaltung ihrer Kulturen und Traditionen.

Unsere Kräutertonic vereinen die Kraft der Kräuterkunde europäischer Breiten mit der ethnobotanischen Vielfalt des asiatischen und amerikanischen Raums. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der amazonischen Pflanzenwelt mit ihrem Reichtum





an vitalisierenden Baumrinden. Das Vertrauen in die Weisheit der Natur und der schonende Umgang mit ihr sind Kern der Sensatonics Philosophie. Deshalb bevorzugen wir in unseren Rezepturen Pflanzenteile aus Wildsammlung und naturbelassene Rohstoffe. Aus unserer ganzheitlichen Sichtweise folgt auch die Entscheidung für die Arbeitsweise als Manufaktur.

Nur durch die Herstellung kleiner Mengen, bei einem großen Anteil sorgfältigster Handarbeit, werden die wertvollen Kräuter wirklich schonend ausgezogen und Kraft und Geist der Pflanzen bleiben erhalten. Unsere Produkte werden ausschließlich mit Fruchtsäften gesüßt und sind frei von raffiniertem Zucker, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen und tierischen Produkten (vegan). Für die Pflanzenauszüge verwenden wir reinen Bio-Alkohol und gereinigtes, energetisiertes Wasser. Das in vielen Sensatonics Produkten enthaltene Guarana stammt aus dem brasilianischen Entwicklungshilfeprojekt ONCA (Jaguar). Durch das Zahlen fairer Preise wird den Indigenen und Kleinbauern ermöglicht, ihre Lebensbedingungen zu verbessern und ihre traditionelle Produktions- und Lebensweise weiterzuführen. Zudem wird das Guarana ökologisch sinnvoll angebaut und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Tier- und Pflanzenwelt. Wir sind dem amazonischen Regenwald besonders dankbar, da sein Pflanzenreichtum für uns eine Quelle ständiger Inspiration darstellt. Deshalb sind wir Fördermitglied der Organisation Pro REGENWALD e.V..



Ob vitalisierend, Herz öffnend, das Becken lockernd oder schlicht die Lebensfreude steigernd: Im Sensatonics Sortiment ist für jede Situation und gewünschte Stimmungslage das Richtige dabei. Pflanzen als Heilmittel bei Krankheiten sind in unserer Kultur weithin bekannt und akzeptiert. Weitere pflanzlichen Wirkungen – von gesund erhaltend über entspannend bis hin zu aphrodisierend – also Eigenschaften, die dem gesunden Menschen das Leben verschönern, können Sie mit unseren Elixieren erleben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei Ihrer sinnlichen Entdeckungsreise!

Das Räuchern gehört weltweit zu den ursprünglichsten rituellen Handlungen der Menschheit. Seit Jahrtausenden werden mit dem aromatischen Duft der Pflanzen Räume geweiht, gereinigt und geschützt, Kranke geheilt, böse Geister vertrieben und gute gerufen. Seit mehr als 25 Jahren erforschen wir die wohltuende Kraft des Räucherns – so enthalten unsere *Native American Räucherungen* die wertvollsten Räucherkräuter der nordamerikanischen Stämme wie auch teils seltene Blätter, Hölzer und Harze, die traditionell von den indigenen Völkern des Amazonas verwendet werden.



Die Kräuter für unsere Räucherungen erhalten wir direkt und frisch aus den Herkunftsgebieten, daher garantieren wir für deren hervorragende Qualität und Aromatik. All unsere *Native American Räucherungen* stammen aus schonender Wildsammlung – unsere Mariengraszöpfe werden beispielsweise von kanadischen „First Nations“ Familien in Handarbeit traditionell gepflückt und geflochten. Durch die weltweit steigende Nachfrage nach kostbaren Räucherkräutern kommen die traditionellen Anbau- und Erntemethoden an ihre Grenzen. Wir versuchen gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort, möglichst ressourcenschonende und nachhaltige Lösungen zu finden. Wir laden Sie herzlich ein auf eine Reise durch die Welt der Düfte!

Mit unserer stetig wachsenden Auswahl eigener Produkte möchten wir die Sinne öffnen für den Reichtum der Natur. Ökologie, Nachhaltigkeit und Fairness sind dabei unsere wichtigsten Wirtschaftsprinzipien. 🌱

# AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen der  
Sensatonics GmbH

## 1. Datenschutzhinweis:

Mit einer Bestellung bei der Sensatonics GmbH erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre angegebenen Daten, die wir zur Ausführung Ihres Auftrags benötigen, gemäß unserer Datenschutzerklärung verarbeiten und nutzen. Die jeweils aktuelle Version unserer Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.sensatonics.de/datenschutz](http://www.sensatonics.de/datenschutz). Sie können diese auch telefonisch abrufen unter 030/255 652 79 oder per E-Mail unter [datenschutz@sensatonics.de](mailto:datenschutz@sensatonics.de). Sie können die Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben jederzeit formlos und entgeltlos postalisch oder per E-Mail an [datenschutz@sensatonics.de](mailto:datenschutz@sensatonics.de) widerrufen.

## 2. Bestellmöglichkeiten:

Sie können die Produkte in unserem Webshop [www.sensatonics.de](http://www.sensatonics.de) bestellen. Telefonisch erreichen Sie uns Montags bis Freitags von 9 – 15 Uhr unter 030/25 56 52 79. Sie können die Bestellung auch per Fax an die Nr. 030/25 56 52 88 senden oder beiliegende Bestellkarten und -scheine nutzen. Bei telefonisch, schriftlich und online erteilten Aufträgen gelten diese Vertragsbedingungen. Der Kaufvertrag kommt mit Auslieferung der Ware zustande, bei Vorkasse bereits mit der Zahlungsaufforderung, die Sie von uns nach Ihrer Bestellung erhalten.

## 3. Preise:

Mit dem Erscheinen dieses Katalogs verlieren alle früheren Preise ihre Gültigkeit. Die Preise haben eine Gültigkeit von einem halben Jahr ab Erscheinungsdatum des Katalogs. Unsere Katalogpreise sind Euro-Preise und beinhalten für Lieferungen in die Bundesrepublik Deutschland die derzeit gültige Mehrwertsteuer. Bücher sind preisgebunden — bei einer Preiserhöhung durch den Verlag müssen wir Ihnen den neuen Preis berechnen.

## 4. Versandbedingungen innerhalb Deutschlands:

Die Lieferung erfolgt per DHL. Bestellungen ab einem Rechnungsbetrag von 50 € sind portofrei. Für Pakete bis 1 kg Gewicht berechnen wir 3,90 € Versandkosten. Pakete, die mehr als 1 kg wiegen, kosten 4,90 €. Bei Bestellungen per Nachnahme sind zusätzlich 2 € Servicegebühr zu zahlen. Alkoholhaltige Produkte werden mit DHL Ident-Check/Alterssichtprüfung geliefert.

## 5. Versandbedingungen außerhalb Deutschlands:

Wir versenden weltweit. Die Versandbedingungen für die einzelnen Länder entnehmen Sie bitte unserer Website: [www.sensatonics.de/versand](http://www.sensatonics.de/versand)

## 6. Jugenschutzgesetz:

Entsprechend dem Jugenschutzgesetz liefern wir alkoholische Getränke nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

## 7. Gewährleistung:

Sollten gelieferte Artikel offensichtliche Material- oder Herstellungsfehler aufweisen, wozu auch Transportschäden zählen, so reklamieren Sie bitte solche Fehler sofort gegenüber uns oder dem Mitarbeiter des Zustellers, der die Artikel anliefert. Für alle während der gesetzlichen Gewährleistungsfrist auftretenden Mängel der Kaufsache

gelten nach Ihrer Wahl die gesetzlichen Ansprüche auf Nacherfüllung, auf Mangelbeseitigung / Neulieferung sowie — bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen — die weitergehenden Ansprüche auf Minderung oder Rücktritt sowie daneben auf Schadensersatz, einschließlich des Ersatzes des Schadens statt der Erfüllung sowie des Ersatzes Ihrer vergeblichen Aufwendungen.

## 8. Widerrufsbelehrung

### WIDERRUFSRECHT

**Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.**

**Die Frist beginnt frühestens mit Eingang der Ware und nicht vor Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Sache.**

**Der Widerruf durch Rücksendung der Ware ist zu richten an die Sensatonics GmbH, Teilestraße 11 – 16, Tor 0, 12099 Berlin. Der Widerruf kann auch online erfolgen unter: [www.sensatonics.de/kontakt](http://www.sensatonics.de/kontakt), per Brief an die Sensatonics GmbH, Teilestraße 11 – 16, Tor 0, 12099 Berlin oder per Fax an 030/25 56 52 88.**

**Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.**

### WIDERRUFSFOLGEN

**Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesendet haben, je nachdem welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns zurückzusenden. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden.**

**Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.**

## 9. Zahlungsmöglichkeiten:

Wir bieten Ihnen die folgenden Zahlungsmöglichkeiten an:  
**Sofortüberweisung:** Sie überweisen den Rechnungsbetrag direkt per Sofortüberweisung von Ihrem Girokonto (per Onlinebanking).

**PayPal:** Sie zahlen von Ihrem PayPal-Konto. Am Ende

des Bestellvorgangs werden Sie an den PayPal-Server weitergeleitet. Ist der Zahlungsvorgang abgeschlossen, gelangen Sie wieder auf unsere Webseite zurück.

**Kreditkarte:** Zahlungen mit VISA-, Master- oder American Express-Karten sind möglich.

**Vorkasse:** Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag auf unser Bankkonto. Unmittelbar nach Eingang Ihrer Zahlung versenden wir Ihre Waren.

**SEPA-Lastschrift:** Wir buchen den Rechnungsbetrag via SEPA-Lastschrift von Ihrem Girokonto ab.

**Nachnahme:** Die Zahlung erfolgt in bar beim Postzusteller. Bitte beachten Sie, dass bei dieser Zahlungsart zusätzlich 2 € Zustellgebühr an den Postzusteller anfallen.

## 10. Eigentumsvorbehalt:

Bis zur vollständigen Bezahlung bleibt die Ware unser Eigentum.

## 11. Verfügbarkeitsvorbehalt:

Angebote sind freibleibend. Sollten wir nach Vertragsabschluss feststellen, dass die bestellte Ware nicht mehr verfügbar ist oder aus rechtlichen Gründen nicht geliefert werden kann, wird der Kunde unverzüglich informiert. Sofern der Kunde in einem solchen Fall mit der Lieferung einer in Qualität und Preis gleichwertigen Ware nicht einverstanden ist, behalten wir uns das Recht vor vom Vertrag zurückzutreten. Bereits erhaltene Zahlungen werden wir umgehend nach Erklärung des Rücktritts vom Vertrag an den Kunden zurückerstatten. Weitergehende Ansprüche des Kunden bleiben unberührt.

## 12. Elektronische Kommunikation:

Sie stimmen zu, dass die vertragsbezogene Kommunikation in elektronischer Form erfolgen kann.

## 13. Bildrechte:

Alle Bildrechte liegen bei der Sensatonics GmbH oder ihren Partnern. Eine Verwendung ohne ausdrückliche Zustimmung ist nicht gestattet.

## 14. Vertragssprache:

Der Vertragsschluss erfolgt in deutscher Sprache.

## 15. Sonstiges:

Weil unsere Produkte keine Massenartikel sind, können leichte Abweichungen von den Katalogabbildungen und -angaben vorkommen. Die mit uns geschlossenen Verträge unterliegen deutschem Recht unter Ausschluss des UN-Kaufrechts. Ausschließlicher Gerichtsstand ist das Amtsgericht unseres Geschäftssitzes soweit der Kunde ein Kaufmann im Sinne des HGB oder einer Körperschaft des öffentlichen Rechts ist.

## 16. Salvatorische Klausel:

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise nicht rechtswirksam sein oder ihre Rechtswirksamkeit später verlieren, wird die Gültigkeit des Vertrages im Übrigen nicht berührt.



## NATUR RESPEKTIEREN, NATUR GENIESSEN.

Ökologie, Nachhaltigkeit und Fairness sind unsere wichtigsten Wirtschaftsprinzipien. Aus diesem Grund unterstützen wir den Bio-Landbau und fördern Fair Trade und Regenwald Projekte. 🌱 Das in vielen Sensatonics Produkten enthaltene Guarana stammt aus dem brasilianischen Selbsthilfeprojekt Onca. Es wird ökologisch sinnvoll angebaut und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Tier- und Pflanzenwelt. 🌿 Bei unseren schamanischen Artikeln achten wir darauf, möglichst direkte Handelswege aufzubauen, damit der Erlös auch wirklich bei den indigenen Völkern ankommt. 🌿 Wir sind dem amazonischen Regenwald besonders dankbar, da sein Pflanzenreichtum für uns eine Quelle ständiger Inspiration darstellt. Deshalb sind wir Fördermitglied der Organisation Pro REGENWALD. 🌱 **Gemeinsam schaffen wir den Wandel zu einem respektvollen Umgang miteinander und mit unserer Erde.**



DE-ÖKO-070  
EU- / Nicht-EU-  
Landwirtschaft



Dieser Katalog wurde  
klimaneutral auf 100 %  
Recyclingpapier gedruckt.



Grafikdesign: **NORDEN**

[www.studioerden.com](http://www.studioerden.com)

Sensatonics GmbH

Teilestr. 11 – 16, Tor 0  
12099 Berlin

Sie erreichen uns montags  
bis freitags von 9 – 15 Uhr.

Tel: +49/30/25 56 52 79  
Fax: +49/30/25 56 52 88  
[order@sensatonics.de](mailto:order@sensatonics.de)

Webshop:

Unser gesamtes Angebot, viele  
weitere Artikel sowie ausführliche  
Informationen dazu finden Sie  
unter: [www.sensatonics.de](http://www.sensatonics.de)

Bankverbindung:

Postbank Berlin  
Bankleitzahl: 10010010  
Kontonr.: 504082103  
SWIFT (BIC): PBNKDEFF  
IBAN: DE43100100100504082103

**Community.**